



Comité de Coordination des Retraités
CAMIF - MAAF - MACIF - MAIF - SMACL

SÉJOUR DE RANDONNÉES PÉDESTRES EN BRETAGNE
du dimanche 24 mai au samedi 30 mai 2020



Situé entre Lorient et Concarneau, à l'embouchure du Bélon, sur un domaine de 2 ha et 800 m de façade maritime, le village vacances de **Beg Porz, à Moëlan sur mer**, est le point de départ idéal pour découvrir les sentiers côtiers du Finistère sud ! Au programme, des randonnées pour tous !

<https://www.capfrance-vacances.com/village-vacances/domaine-de-beg-porz-finistere-sud>

Départ de Niort le dimanche matin 24 mai 2020 pour arriver en fin d'après-midi au village de vacances

CAP FRANCE DOMAINE DE BEG PORZ

Kerfany les pins

29350 Moëlan-sur-mer

Retour le samedi 30 mai après le déjeuner, pour arriver à Niort en fin d'après-midi.

PRIX DU SEJOUR : 630 € tout compris

Ce tarif comprend :

- Le transport A/R en car à partir de Niort, et les déplacements sur place avec l'Absie Voyages
- L'hébergement en chambre double ou à 2 lits : sanitaire privatif, TV, linge de toilette fourni et renouvelé 1 fois, ménage en milieu de semaine
- Pension complète du déjeuner du dimanche (en route) au déjeuner du samedi (sur place)
panier-repas pour J4 - J5 - J6 (buffet au choix et portage par le bus)
vin et cidre à volonté plus café à midi lors des repas pris au village vacances
une soirée crêpes bretonnes et un dîner fruits de mer
- Soirées animées (sauf jour d'arrivée)
- Assurance annulation sur la pension complète
- Pourboires

Ce tarif ne comprend pas :

- Le supplément pour chambre individuelle : **84 €** pour les 6 nuits (à ajouter au premier règlement)

Règlement en 4 fois par chèque à l'ordre de la FAAM

- 1er chèque d'acompte de 210 € par personne (294 € si chambre individuelle) à l'inscription
- 2ème chèque de 140 € par personne le 15 janvier 2020
- 3ème chèque de 140 € par personne le 1er mars 2020
- dernier chèque le 15 avril 2020, dont le montant sera ajusté en fonction notamment du nombre exact des participants.

PROGRAMME DE LA SEMAINE

L'encadrement des randonnées sera assuré par 2 guides : deux parcours de difficultés différentes seront accessibles chaque jour selon vos préférences, sachant qu'une partie des randonnées s'effectuera sur des sentiers côtiers comportant beaucoup de montées et de descentes.

dimanche : départ de Niort le matin, déjeuner en route et si possible pause visite dans l'après-midi. Arrivée vers 17h, installation, pot d'accueil et réunion d'informations.

lundi : deux randos autour du centre de vacances avec déjeuner au domaine : entre 12 et 14 km (le matin vers **Le Belon** et l'après-midi vers **l'île Percée**). Soirée « Présentation de la Bretagne ».

mardi : deux randos autour du centre de vacances avec déjeuner au domaine : entre 10 et 16 km (le matin vers le port de **Doëlan** et l'après-midi au **Corps de Garde**). Soirée crêpes bretonnes.

mercredi : départ en bateau pour 10 mn de traversée du Belon, vers **Port Manec'h**. Randos vers **Pont-Aven** avec pique-nique en commun au moulin du Hénan. 4 à 13 km selon le groupe, avec balade dans Pont-Aven. Soirée « Histoires de mer ».

jeudi : de Doëlan à St Maurice par le **Circuit des peintres au Pouldu**. Pique-nique en commun. Deux circuits de 5 à 14 km. Dîner fruits de mer et soirée en musique bretonne.

vendredi : le matin, visite de **Concarneau**. Pique-nique en commun à la pointe de Trévignon. Rando 6 à 9 km sur le sentier côtier. Apéro de fin de séjour. Soirée : notre propre animation (chansons).

samedi : **Quimperlé** (visite et/ou shopping). Départ après le déjeuner au domaine.

Et bien sûr tous les soirs, comme d'habitude, apéritif organisé par nos soins, avec les bouteilles que chacun apporte, y compris des boissons sans alcool !

Ce programme prévisionnel sera ajusté au printemps prochain, et nous vous en donnerons une version plus précise quelque temps avant notre départ.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- ✓ Date limite d'inscription : **25 octobre 2019**
- ✓ Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée, le cachet de la poste faisant foi.
- ✓ Le nombre de participants est limité à 60, capacité maximale du bus pendant la semaine.

- ✓ Inscriptions et chèques à adresser à :

Jacques PEROY - 4 allée des Violettes - 79230 PRAHECQ

pour infos complémentaires : jacques.peroy@wanadoo.fr
ou 06 42 49 31 82