Formation certifiante Praticiens EQUIVIVENCIA©

2016-2017

Démarrez votre activité de Coach Equin en 7 mois,

et en toute simplicité !

Recevez toutes les infos sur la prochaine formation 2017-2018 en cliquant ici

EQUIVIVENCIA est une approche qui vise le réveil de l'autonomie de guérison (ou d'évolution) de la personne.

Elle part du postulat que chaque situation est une relation - à soi, à l'autre, à un projet, etc.

Le réveil de ce système d'auto-guérison a donc des effets directs ou indirects sur tous les domaines de réalisation de la personne : couple, parentalité, carrière professionnelle, santé, etc.

Il s'agit d'une approche globale de l'Être dans son "Métier d'être humain" intégrant les dimensions corporelle, émotionnelle, mentale, énergétique et spirituelle. Le cheval par son comportement naturel et libre, vient faire un pont entre le motif inconscient et le motif conscient de la présence de la personne dans ce processus, et ainsi révéler "l'appel à la guérison".

Dans sa relation avec son client, chaque praticien veille à adopter une posture de lâcher-prise face à tout enjeu, afin de laisser ce processus opérer. A l'image d'une fleur, ceci revient à ne pas tirer dessus pour qu'elle pousse.

La personne ou l'équipe qui consulte un praticien EQUIVIVENCIA arrive avec un projet ou un blocage qui est considéré ici comme une opportunité de croissance, que seul connaît son être.

Le praticien vient faciliter l'émergence de cette réponse désormais prête à se manifester.

Le praticien est ainsi doux avec lui-même comme avec son client et les chevaux avec qui il coopère. Ceci facilite grandement l'évolution de la séance car elle ne subit pas l'onde du stress. Le trio est alors baigné dans une ambiance favorable à la croissance naturelle.

En toute humilité, le praticien mettra au service de son accompagnement le meilleur de lui-même et de son expérience, sans chercher la performance. Il se laissera guider par son intuition, les signes de l'environnement naturels, et les différents outils qui jalonnent l'approche.

Ce que n'est pas EQUIVIVENCIA : une méthode, une recette, une solution magique, la promesse que le cheval ou le praticien va guérir le client, une contrainte pour les chevaux.

Objectif de cette formation : vous permettre de démarrer votre activité dès le printemps prochain, même si vous n'êtes pas propriétaire de chevaux, sur un parcours pas-à-pas.

MODULE 1

MA COULEUR DE PRATICIEN EQUIVIVENCIA

L'approche EQUIVIVENCIA est une dynamique, un mouvement, une onde. A partir du moment où le praticien entre en résonnance avec cette dynamique, il se laisse traverser par elle. Alors l'approche prend sa couleur. Elle devient unique à travers chaque praticien.

L'approche EQUIVIVENCIA demande au praticien d'opérer ce mouvement intérieur afin de « suivre son propre souffle ».

Cette couleur, il la trouve dans son histoire, sa sensibilité, sa manière d'entrer en relation avec les autres, avec lui-même et d'interagir avec son environnement.

C'est en pratiquant et en observant des séances EQUIVIVENCIA ainsi que d'autres exercices faisant appel à l'intuition, au rationnel, au langage corporel et à tous nos sens, que le futur praticien ira chercher ses propres ressources. Celles qui lui permettront d'avoir accès au champ vaste de tous les possibles de son accompagnement. Là où il n'y a plus ni performance, ni jugement, ni volonté, juste être avec.

Nous (re)voyons ici les fondamentaux de l'approche : pourquoi le cheval, la qualité de connexion, les bases de la communication-non-violente ©, entendre, ressentir et dire, la stabilité corporelle, habiter sa place, l'élan du cœur et les frontières saines.

Pédagogie : chaque module est animé avec les principes fondamentaux de l'approche. Ainsi, au-delà des exercices, le futurs praticien fait son apprentissage par lui-même, tantôt comme client, tantôt comme praticien, tantôt comme observateur impliqué. Séances sur situations réelles et exercices stimulant les aptitudes requises : communication, présence au corps, équilibrage énergétique, intuition, détente, sécurité, etc.

Objectif du module : bien comprendre et éprouver la teneur de l'approche EQUIVIVENCIA en vue de la faire sienne.

MODULE 2

J'INCORPORE MA COULEUR A MA PRATIQUE POUR OFFRIR CE QU'IL EST TEMPS QUE J'OFFRE

Vous allez lever le voile sur vos potentiels et vos outils pour les utiliser à l'intérieur de votre pratique. Il s'agira de les mettre concrètement au service de ce qui se vit dans l'instant présent de votre accompagnement.

Ce module est un « recensement » de vos talents et compétences et il passe par une introspection consciente. Peut-être découvrirez-vous des talents cachés ou des blocages pour y accéder. Il sera alors temps de décider si vous êtes prêt-e ou pas à les actualiser pour les mettre au service.

Il sera aussi question de la manière dont vous allez prendre soin de vous et de vos collaborateurs : les chevaux ! Tant sur le plan énergétique que physique.

Pédagogie : chaque module est animé avec les postulats de l'approche. Ainsi, au-delà des exercices, le futur praticien fait son apprentissage par lui-même, tantôt comme client, tantôt comme praticien. Séances sur situations réelles et exercices stimulant les aptitudes requises : communication, présence au corps, équilibrage énergétique, intuition, détente, etc. Le jeu du TAO pourra être utilisé.

Objectif du module : définir concrètement votre offre.

MODULE 3

LES DIFFFERENTS PUBLICS… ET MA TRIBU

Avant d'ouvrir votre porte à vos futurs clients, vous allez définir la manière dont vous souhaitez travailler et avec qui : le rythme qui vous convient (temps, énergie) et vos affinités professionnelles (aptitudes, goûts, connaissances des milieux).

Ceci vous permettra d'affiner la spécificité de vos services.

En effet, si vous êtes solo-entrepreneur-e, il est fortement recommandé de bien définir votre tribu afin de mettre toutes les chances de votre côté pour être visible rapidement et efficacement.
Nous aborderons également la législation propre à chaque public ainsi que votre relation à l'argent.

Pédagogie : chaque module est animé avec les postulats de l'approche. Ainsi, au-delà des exercices, le futur praticien fait son apprentissage par lui-même, tantôt comme client, tantôt comme praticien. Séances sur situations réelles et exercices stimulant les aptitudes requises : communication, présence au corps, équilibrage énergétique, intuition, détente, etc.

Objectif du module : découvrir les différentes formes d'accompagnement : l'accompagnement des cavaliers – l'accompagnement des particuliers (groupes et individuels) l'accompagnement des cadres, dirigeants, équipes, l'accueil des collectivités (écoles alternatives, centres aérés, périscolaires, associations). Définir votre champ d'action privilégié.

MODULE 4

J'OUVRE MA PORTE AVEC UNE STRATEGIE ALIGNEE SUR MON ETOILE

Préparation au grand saut : démarrer votre activité en tant que Praticien EQUIVIVENCIA.

Vous allez définir les premières étapes pour débuter dans de bonnes conditions. Car souvent, lorsque nous démarrons, nous ne savons pas par où commencer et le découragement pointe son bout de nez alors que nous avons un trésor sous la main.

Pour éviter tout gâchis de cette merveille que vous avez à offrir, en sortant de ce module, vous aurez de quoi définir LA stratégie qui vous ressemble pour commencer tout de suite avec votre « empreinte essentielle », si vous le souhaitez… et en toute simplicité !

Lors de ce module, nous aborderons :

- le service unique que vous proposez en tant que praticien
- votre ou vos lieux d'activité
- ateliers, séances individuelles, parcours, stages, séminaires.
- vos tarifs

- les différentes manières de communiquer et les outils (gratuits) à votre disposition pour vous aider à trouver celles qui vous ressemble :
    - Conférences, web-conférences
    - Pitch
    - Storytelling
    - Cadeaux, flyers, etc.
    - Site internet, blog
    - Newsletter et e-mailing
    - Journaux
    - Réseaux sociaux web et réels (coworking, speed-meeting, rassemblements de tribu, salons).

- partenariats,

- un processus simple de gestion d'activités,

- choix du statut, assurances.

Ce dernier module avant la certification représente une percée d'évolution pour le futur praticien. C'est la mise au monde de ce qu'il a conçu pendant ces 7 mois de (trans)formation. Aussi, il est tout à fait probable qu'il soit amené à se défaire de vieilles résistances afin de passer à ce nouveau cycle. Comme il est fort probable que tout passe « comme une lettre à la poste » !

Pédagogie : partage d'expérience et présentation d'outils et processus progressif. Le futur praticien aura des « travaux maison à réaliser ». L'entraide (par binôme par exemple) est préconisée. Les séances d'accompagnement permettront de lever les freins prêts à être levés.

Objectif du module : vous rendre visible pour que celles et ceux qui ont besoin de votre accompagnement spécifique vous trouvent.

Pour le module suivant, le futur praticien aura à réaliser sa page web visible sur internet et présentant concrètement ses services, ses tarifs et ses coordonnées ainsi que son ou ses secteurs géographiques. Ceci devra être réalisé pour le module de certification.

MODULE 5

CERTIFICATION

Même s'il est aussi convivial que les autres, ce module est centré sur la validation de votre aptitude à devenir praticienne ou praticien EQUIVIVENCIA.

Vous serez observé-e dans votre accompagnement, que ce soit dans votre posture, vos interactions avec les chevaux, votre capacité à intégrer les éléments de votre environnement de manière réaliste et à utiliser vos outils spécifiques… et surtout à vous faire confiance !

Selon vos souhaits et possibilités, des personnes extérieures pourront être sollicitées pour ces séances de validation.

Il vous sera demandé de présenter une page web, un blog ou un site présentant vos activités. Ce document devra intégrer 3 des recommandations « empreinte essentielle » abordées durant le module précédant.

La mise en ligne publique de cette page web n'est pas requise pour l'accès à la certification. Ce qui compte, c'est la démarche de déploiement effectuée pour réaliser ce document.

Les points déterminants sont donc basés sur :

- Votre pratique
- Le retour des personnes ayant été accompagnées
- La cohérence avec vos valeurs, votre histoire, votre expérience.
- Le page de présentation de vos services
- Votre présentation orale (3 à 20 mn).
- Tout élément supplémentaire présentant l'émergence concrète de votre activité (carte de visite, documentation, photos ou vidéos de pratique, articles de journaux, etc.).

La certification valide que vous avez tout mis en place pour être visible par les personnes qui cherchent la spécificité de votre accompagnement, et que vous êtes prête à leur ouvrir votre porte.

CETTE FORMATION EST-ELLE FAITE POUR VOUS ?

Cette formation est faite pour vous si :

- Vous rêvez de démarrer une activité de relation d'aide assistée par les chevaux, grâce à une formation qui aborde tous les aspects jusqu'au lancement.
- Vous êtes professionnel-le du bien-être et vous souhaitez ajouter la dimension « cheval » à votre pratique, en toute simplicité et sans passer par les apprentissages équestres académiques.
- Vous êtes expérimenté-e dans le domaine équestre et vous aimeriez vous lancer dans l'accompagnement, soit pour aider les cavaliers et leur cheval, soit pour aider les personnes grâce à la relation au cheval.

Cette formation n'est pas pour vous si :

- Vous êtes fermement opposé à l'idée que l'épanouissement et le bien-être ont un lien avec les cycles naturels et la prise en compte de nos interactions avec eux (lune, soleil, différents règnes et éléments).
- Vous avez des certitudes sur les « bonnes façons de faire » avec les chevaux et n'êtes pas prêt à les assouplir, afin de vous ouvrir à de nouveaux apprentissages.
- Vous développez des réactions allergiques en présence des chevaux (acariens, etc.)

Les personnes ayant peur des chevaux mais qui sont très motivées pour participer à cette formation sont invitées à contacter Isabelle à cette adresse : isabelle@equivivencia.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

Chaque module dure 2 jours.

Dates : 12 et 13 novembre 2016 ☙ 28 et 29 janvier 2017 ☙ 27 et 28 mars 2
☙ 20 et 21 mai 2017 ☙ 15 et 16 juin 2017

Tarif de la formation :

Horaire

Lieu : Ha ps 18200 (Région Centre)

Recevez toutes les infos sur la prochaine formation 2017-2018 en cliquant ici

Informations et premier contact avec Isabelle au 06 03 17 70 88 et isabelle@equivivencia.fr

Inscription auprès de Véronique au Haras du Grand Orme vero.dumoulin@orange.fr

Un entretien téléphonique préalable avec Isabelle est requis afin de nous assurer ensemble que cette formation répondra à vos attentes.

Aucun diplôme équestre n'est requis pour participer à cette formation.

Nous y abordons les connaissances équestres nécessaires pour la pratique visée.

EQUIVIVENCIA© 2016 – tous droits réservés