

# Apprendre à patiner

Si tu n'es jamais allé à la patinoire, voici quelques conseils pour bien commencer à patiner.

Tu dois d'abord chausser tes patins. Serre bien les lacets pour maintenir ton pied et ta cheville.



Penche le buste en avant pour garder ton équilibre.



Si tu perds l'équilibre, plie les genoux et penche-toi en avant. Ainsi tu tomberas sans te faire mal.



Ne te penche jamais en arrière.



Avant de te lancer sur la glace à toute vitesse, fais un tour en restant tout près du bord de la patinoire.

## Attention !

Pour te protéger ta tête et tes mains, n'oublie pas de mettre un casque et des gants !



# Apprendre à patiner

\*Coche la bonne réponse.

1. De quel genre de texte s'agit-il ?

- Il s'agit d'un texte qui raconte une histoire.
- Il s'agit d'un texte qui explique comment faire quelque chose.
- Il s'agit d'un conte de fée.
- Il s'agit d'une poésie.

\*Coche la bonne réponse.

2. Combien y a-t-il de mots dans le titre du texte ?

- Il y a 4 mots.                       Il y a 3 mots.                       Il y a 6 mots.

\*Coche la bonne réponse.

3. Combien y a-t-il d'illustrations dans ce texte ?

- Il y a 2 illustrations.       Il y a 6 illustrations.       Il y a 4 illustrations.

\*Ecris la bonne réponse en faisant une phrase.

4. Que dois-tu mettre pour protéger ta tête à la patinoire ?

---

---

5. Que protèges-tu en mettant des gants ?

---

---

\*Entoure la bonne réponse.

6. Pour garder l'équilibre, tu dois...

- pencher le buste en avant      pencher le buste en arrière      Le texte ne le dit pas.

7. \*Pour chaque phrase coche ☒ la bonne case « Vrai » ou « Faux » .

	Vrai	Faux
Tu serres tes lacets pour maintenir tes oreilles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tu dois te pencher en arrière pour tenir en équilibre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le casque protège tes mains.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pour protéger ta tête tu dois mettre un casque.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pour garder l'équilibre, tu dois te pencher en avant.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. \*Ecris la bonne réponse en faisant une phrase.

Regarde les illustrations et écris les deux choses que le petit garçon a oublié de mettre pour ce protéger en patinant.

Il a oublié de mettre \_\_\_\_\_ et \_\_\_\_\_.

9. \*Relie la bonne illustration avec la bonne phrase.

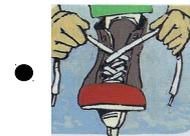
Tu dois serrer tes lacets. ●



Penche ton buste en avant. ●



Ne te penche jamais en arrière. ●



10. \*Ecris la bonne réponse.

De quoi parle-t-on ?

Il protège ta tête. C'est \_\_\_\_\_

Ils protègent tes mains. Ce sont \_\_\_\_\_

Ils sont serrés pour bien tenir le pied et la cheville. Ce sont \_\_\_\_\_