

## Menu à préparer chaque matin

2 décilitres de patience

1 tasse de bonté

4 cuillères de bonne volonté

1 pincée d'espoir

1 dose de bonne foi

Ajoutez :

2 poignées de tolérance

1 paquet de prudence

et quelques brins de sympathie

1 poignée d'humilité

et 1 grande mesure

de bonne humeur

assaisonnée de beaucoup de bon sens.

Laissez mijoter

Et vous obtiendrez

**UNE BONNE JOURNEE**