

J'ai 5/10 minutes devant moi que je voudrais productives, je peux ...

**EXEMPLE**

Enlever les dossiers patients que je ne vois plus du tiroir à dossiers

Epurer 2 ou 3 dossiers patients de leurs papiers inutiles

Faire les résa cantine/garderie des enfants pour le mois

Vérifier si des dap se terminent bientôt et les noter

Relever le répondeur

Lire la notice/règle du jeu d'un matériel reçu

Archiver un dossier papier : trier, scanner ; jeter etc,

Archiver un dossier papier

Arroser les plantes

Vider ma boîte mail

Noter une demande de bilan sur la liste d'attente

Vider mon « bureau » réel ou virtuel

**EXEMPLE**

J'ai 5/10 minutes devant moi que je voudrais productives, je peux ...
