

Vêtements, linge de lit, tapis... Vous avez peur des mites ? Oubliez les boules de naphthaline, potentiellement toxiques et cancérigènes. Optez plutôt pour des antimites naturels, économiques et surtout efficaces !

Le 22 août 2011 - [Aurélié Blaize, journaliste santé](#)

<http://sante.planet.fr/auteurs/aurelie-blaize-journaliste-sante/5>

Le clou de girofle

<http://sante.planet.fr/plantes-medicinales-giroflier.48692.8.html>



Le clou de girofle ça sent fort ! Voilà pourquoi les mites le détestent et fuient rapidement quand elles le détectent.

En pratique : disposer plusieurs clous de girofle dans un bol et poser dans un placard.

Laisser diffuser. On peut aussi mettre les clous de girofle dans des sachets à accrocher sur les cintres de vêtements.

À noter : renouveler le remède dès qu'il n'est plus odorant.

Les fleurs de lavande

<http://sante.planet.fr/plantes-medicinales-lavande.48596.8.html>



Les mites détestent l'odeur de la lavande. Bonne nouvelle ! Il vous suffit d'user et d'abuser de ces fleurs pour vous en débarrasser.

En pratique : faire sécher des fleurs de lavande et les mettre dans des sachets en toile.

Fermer les sachets et les déposer sur les étagères ou dans les tiroirs. On peut aussi en glisser dans les housses de vêtements.

Et/ou Déposer quelques gouttes d'huile essentielle de lavande sur une pierre poreuse et laisser diffuser dans l'armoire.

Et/ou Acheter des produits imprégnés de lavande spécialement conçus pour chasser les mites (ex: cintres à la lavande).

À noter : renouveler le remède dès qu'il n'est plus odorant.

Le bois de cade

<https://booksofdante.wordpress.com/2016/07/22/huile-essentielle-de-cade-juniperus-oxycedrus/>



« L'huile essentielle de cade (*Juniperus oxycedrus*) repousse les mites », explique Danièle Festy, pharmacienne spécialiste en aromathérapie. Cette substance très odorante rendrait difficile la détection des lainages.

En pratique : acheter un morceau ou des copeaux de bois de cade (disponibles sur les marchés ou dans les magasins bio). Déposer ensuite le bois de cade dans les pièces à risque et laisser agir. Si son parfum n'est plus perceptible, on peut frotter le morceau avec le dos d'une éponge.

À noter : le bois de cade est aussi **purifiant**.

Le savon d'Alep

<http://sante.planet.fr/aliments-et-vertus-sante-les-bienfaits-de-l-huile-d-olive.13835.74.html?page=0,7>
<http://sante.planet.fr/plantes-medicinales-laurier-commun.48621.8.html>



Fabriqué à partir d'huile d'olive et de laurier, le savon d'Alep serait efficace contre les mites.

En pratique : râper un morceau de savon d'Alep et placer les copeaux dans un sachet. Disposer ce dernier où vous le souhaitez et laisser agir. À renouveler régulièrement.

À noter : pour plus d'efficacité, **associer les sachets d'Alep à ceux de fleurs de lavande séchées**.

Les écorces de citron

<http://sante.planet.fr/nutrition-citron.691.380.html>



Très odorant, le citron fait fuir les mites. Avantages supplémentaires : il lutte contre les **mauvaises odeurs et assainit**.

En pratique : emballer quelques écorces séchées de citron dans une gaze ou un petit sachet et déposer dans les placards, commodes... bref partout où vous souhaitez vous débarrasser des indésirables envahisseuses!

À noter : renouveler le remède sans modération dès qu'il n'est plus odorant.

Les huiles essentielles de cyprès et de romarin

<http://sante.planet.fr/plantes-medicinales-romarin.48603.8.html>

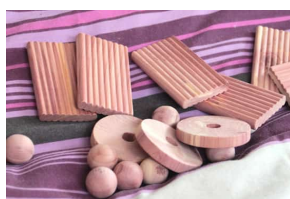


Naturelles et très agréables à respirer, les huiles essentielles de cyprès et de romarin à cinéole sont antimites !

En pratique : pour optimiser leur efficacité, Danièle Festy, pharmacienne et spécialiste de l'aromathérapie, recommande de les associer aux **huiles essentielles de lavande et de cèdre de l'Atlas**. Mélanger donc, à parts égales, ces quatre huiles pour remplir un flacon de 10 ml. Verser ensuite plusieurs gouttes sur un petit cube en bois, des pierres poreuses ou même une gaze (à mettre ensuite dans un petit sachet en tissu) et laisser agir dans l'armoire, les tiroirs... bref partout où les mites sont au contact du textile.

À noter : il faut renouveler régulièrement l'application d'huiles essentielles (par exemple quand elles ne sont plus odorantes), et **surtout en septembre, période d'éclosion des œufs**.

Le bois de cèdre



En bille, en plaquette, en cube... Le cèdre c'est LE remède naturel contre les mites. Son odeur caractéristique les repousse immédiatement et pour longtemps !

En pratique : acheter des cubes de cèdre dans les grandes surfaces et les déposer dans les placards.

Et/ou Déposer quelques gouttes d'huile essentielle de cèdre de l'Atlas sur une pierre poreuse ou un cube de bois et laisser diffuser.

Et/ou Se procurer des branches de cèdre, les réduire en copeaux et disposer ces derniers dans un bol posé sur les étagères ou dans les tiroirs.

À noter : renouveler le remède choisi dès qu'il n'est plus odorant.

<http://www.comment-economiser.fr/6-recettes-grand-mere-contre-mites-qui-marchent-vraiment.html>