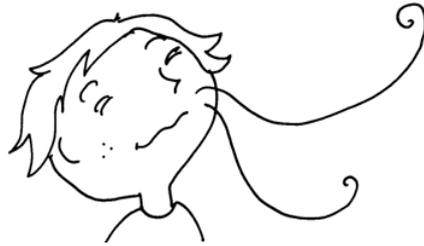


# Je contrôle le volcan qui est en moi..

Quand les mots poussent pour  
sortir, je **serre** les dents  
**très fort**. **J'**expire par  
le nez. **Je** fais prendre l'air  
à mes mots.



Quand mon tour de parler arrive,  
je prends une **profonde**  
**inspiration** et je replace  
mes mots en ordre dans mon  
cerveau.



**J**e laisse sortir les mots.