

# 66 aliments qu'on peut faire pousser à la maison dans des pots

Faire pousser sa propre nourriture est passionnant, non seulement parce qu'on voit les graines se transformer en fruits et légumes mûrs à point, mais aussi parce qu'ils ne contiennent pas de pesticides, et n'ont pas parcouru des milliers de kilomètres pour arriver jusque dans votre assiette.

Il s'avère qu'avec peu d'efforts, tout le monde peut être jardinier. Si vous acceptez de relever le défi, et ce n'en est vraiment pas un grand, faire pousser votre propre nourriture peut être très gratifiant. De plus cela revient beaucoup moins cher et le goût n'a rien à voir avec les fruits et légumes qu'on achète dans les supermarchés ! Il faut juste choisir la bonne jardinière ou le bon conteneur, apprendre à bien l'entretenir, et trouver quelques graines ! (ou du semis)

Voici une liste de départ de toutes les choses folles, que même les jardiniers urbains, qui n'ont pas d'espace pour un jardin, peuvent faire pousser à la maison.

## **Arbres fruitiers**

1. Les pommes peuvent pousser dans un pot ; vous pouvez aussi les faire pousser sur le balcon ou un autre petit espace à l'aide d'une [technique appelée espalier](#).
2. [Les kumquats](#).
3. [Les avocats](#) (vous pouvez trouver de nombreux conseils sur internet)
4. Les mûres
5. Les myrtilles (vous pouvez trouver des vidéos utiles en ligne)
6. Les grenades
7. Les cerises
8. Les figues
9. Les poires

Voir [les arbres fruitiers qui poussent sur les terrasses](#)

## **Les agrumes**

Les agrumes en particulier sont réputés pour être faciles à faire pousser pour les jardiniers débutants, alors ne laissez pas votre manque d'expérience ou d'espace extérieur vous empêcher de profiter de fruits fraîchement cueillis.

10. L'oranger nain
11. Les pamplemousses
12. Les mandarines
13. Les citrons Meyer
14. Les limes

Voir [comment faire pousser des agrumes à la maison](#)

## **Les fruits tropicaux**

Les fruits tropicaux peuvent également être étonnamment faciles à cultiver à l'intérieur, même dans les climats non tropicaux. Comme ...

15. Les bananes (cherchez des conseils pour le jardinage en conteneur en ligne)  
 16. Les ananas  
 17. Les papayes  
 18. Les goyaves (plusieurs variétés)  
 Voir [comment faire pousser fruits tropicaux à la maison](#)

### Aliments qu'on peut faire pousser à la maison dans des pots:

#### Les vraies surprises

19. Le houblon  
 20. L'Aloe Vera  
 21. Les fraises  
 22. Le thé (même la tisane).  
 23. Le quinoa !

#### Et sans surprise:

24. Les tomates.  
 25. Les courges d'été  
 26. Les citrouilles  
 27. Les piments  
 28. Les poivrons  
 29. Les concombres

#### Les melons

30. Le petit cantaloup  
 31. Le melon Jenny Lind  
 32. La pastèque golden midget

#### Les herbes

33. Le basilic  
 34. L'origan  
 35. Le persil  
 36. Le romarin  
 37. La ciboulette  
 38. L'herbe à chat  
 39. Le thym  
 40. La sauge  
 41. L'estragon  
 42. La menthe.

#### Les légumes verts à feuilles

43. Le chou kale  
 44. Le mesclun  
 45. Les épinards  
 46. Les blettes  
 47. Les laitues

48. Les feuilles de chou moutarde  
 49. Les feuilles de chou vert  
 50. La roquette

Voir [LE JARDINAGE D'INTÉRIEUR](#)

### Les légumes racines

51. Les carottes  
 52. Les betteraves  
 53. Les pommes de terre

Exemple 1 [Cultiver ses légumes à l'intérieur avec une « windowfarm »](#)

Exemple 2 [Faire pousser ses légumes bio sans jardin](#)

### Autres aliments sains :

54. Les choux de Bruxelles  
 55. Les haricots mungo  
 56. L'herbe de blé  
 57. Le chou-rave  
 58. Les navets  
 59. Les rutabagas  
 60. Le céleri-rave  
 61. Les panais  
 62. Les topinambours  
 63. Les pois mange-tout  
 64. La rhubarbe (ce n'est pas l'idéal dans un pot, mais ça peut marcher)  
 65. Les champignons (vous trouverez plus de conseils en ligne)  
 66. Et les haricots verts.

Voir [Faire pousser ses légumes bio sans jardin](#)

Crédits Voici 66 aliments qu'on peut faire pousser à la maison dans des pots : Rachel Cernansky de [Wakeup World](#)

[https://www.espritsciencemetaphysiques.com/voici-66-aliments-quon-peut-faire-pousser-a-la-maison-dans-des-pots.html?](https://www.espritsciencemetaphysiques.com/voici-66-aliments-quon-peut-faire-pousser-a-la-maison-dans-des-pots.html?fbclid=IwAR0RHlvqkdnpcdvZ70D5BHHdxh1XTeJlwrJVusJE37wEE0rNWhZkQwDPyyk)

[fbclid=IwAR0RHlvqkdnpcdvZ70D5BHHdxh1XTeJlwrJVusJE37wEE0rNWhZkQwDPyyk](https://www.espritsciencemetaphysiques.com/voici-66-aliments-quon-peut-faire-pousser-a-la-maison-dans-des-pots.html?fbclid=IwAR0RHlvqkdnpcdvZ70D5BHHdxh1XTeJlwrJVusJE37wEE0rNWhZkQwDPyyk)