

Nom : .....

Prénom : .....

# Mon cahier

*Un magneur*



Ecole \_\_\_\_\_

Classe : \_\_\_\_\_

Année \_\_\_\_\_

A la piscine, j'aime :



A la piscine, j'aime :



A la piscine je n'aime pas :



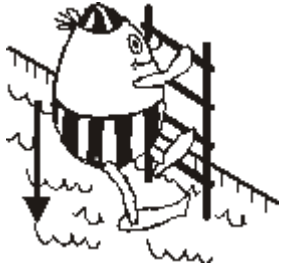
A la piscine je n'aime pas :



Ce que j'aimerais apprendre :

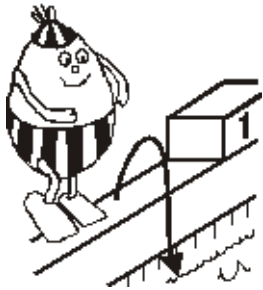
Ce que j'aimerais apprendre :

Les entrées :



J'entre par l'échelle

J'entre par le bord



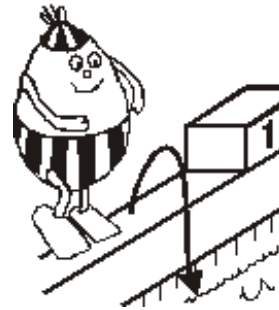
Je saute du muret

Les entrées :



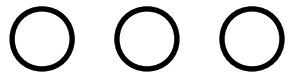
J'entre par l'échelle

J'entre par le bord



Je saute du muret  
Je plonge

Je plonge



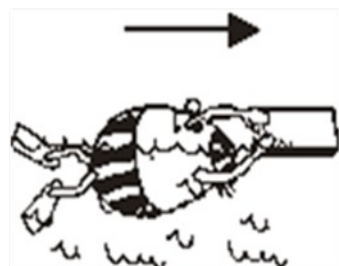
# Les déplacements :



Je me déplace en me  
tenant au bord



Je me déplace en me  
tenant aux cordes



Je me déplace à  
l'aide d'une frite



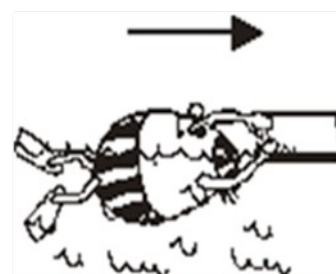
# Les déplacements :



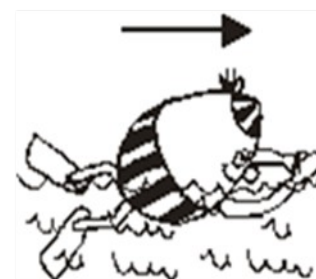
Je me déplace en me  
tenant au bord



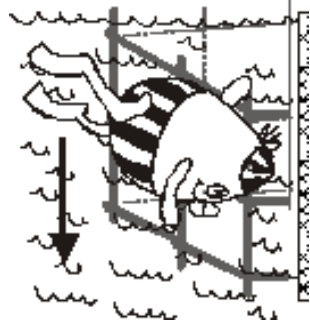
Je me déplace en me  
tenant aux cordes



Je me déplace à  
l'aide d'une frite



# Les immersions :

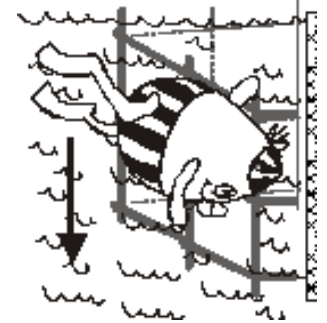


Je vais sous l'eau ;  
la bouche et les yeux  
fermés

Je vais sous l'eau  
avec la cage

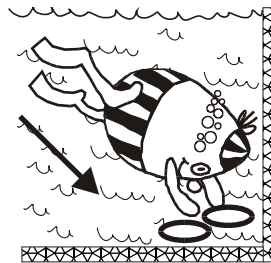
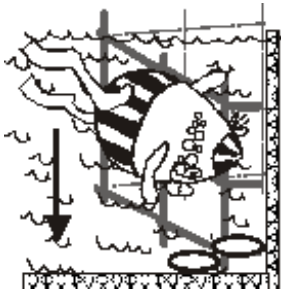


# Les immersions :



Je vais sous l'eau ;  
la bouche et les yeux  
fermés

Je vais sous l'eau  
avec la cage



Je vais chercher des  
objets au fond de l'eau  
avec la cage

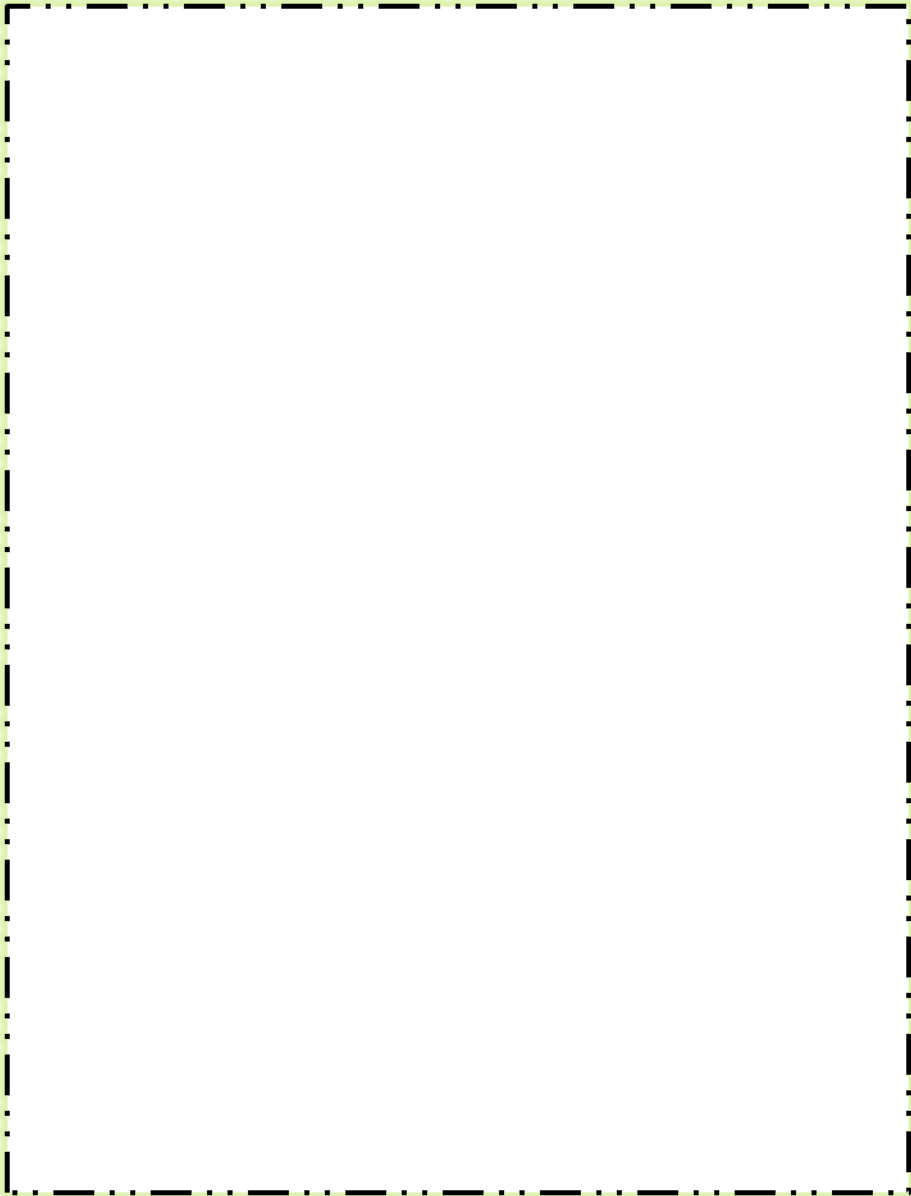
Je vais chercher des  
objets au fond de l'eau  
sans aide

Je vais chercher des  
objets au fond de l'eau  
avec la cage

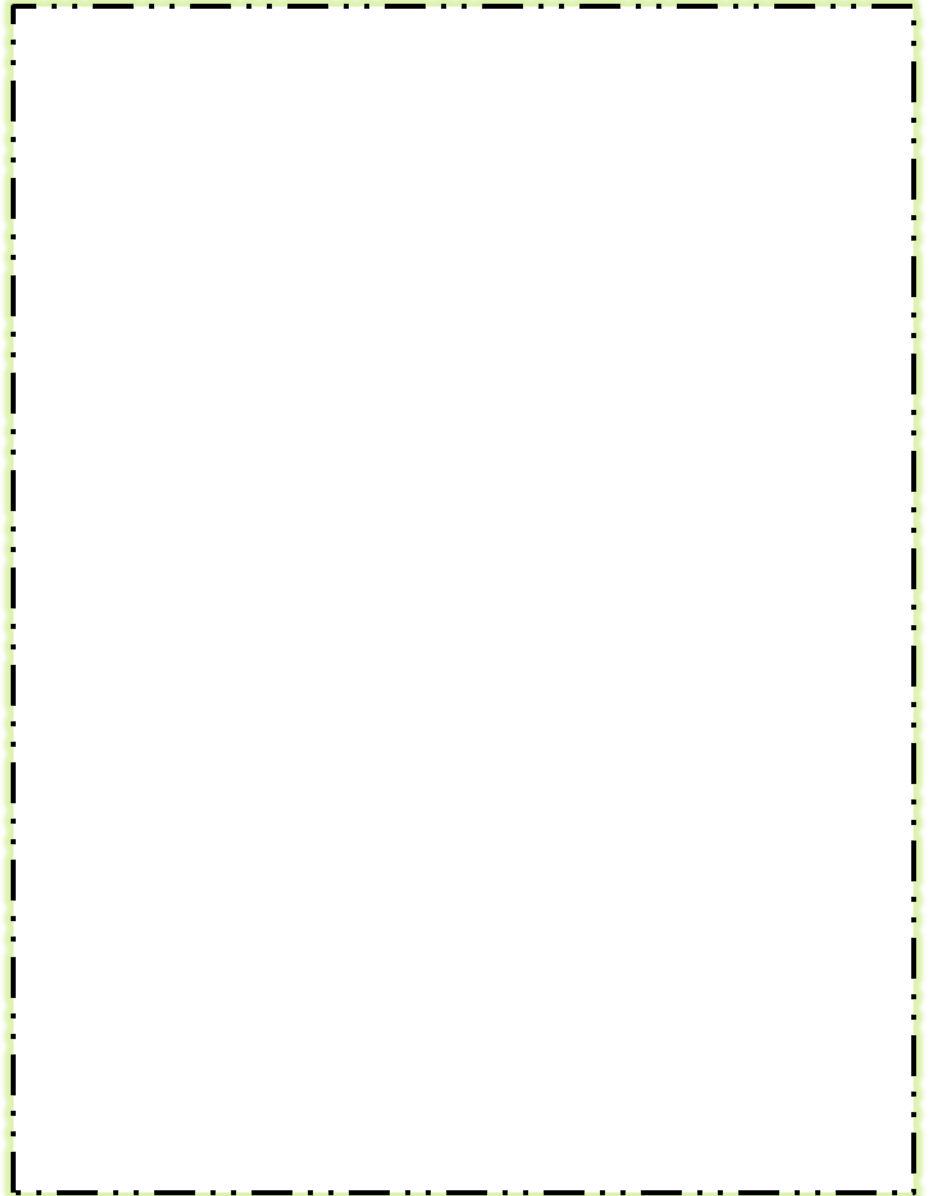
Je vais chercher des  
objets au fond de l'eau  
sans aide



Je réserve cette page pour coller une photo,  
dessiner ou encore expliquer un moment que j'ai  
apprécié à la piscine :



Je réserve cette page pour coller une photo,  
dessiner ou encore expliquer un moment que j'ai  
apprécié à la piscine :



# Bilan des séances

Ce que j'ai réussi à faire :



# Bilan des séances

Ce que j'ai réussi à faire :



Ce que nous avons appris :

Ce que nous avons appris :

Ce qu'il me reste à améliorer :

Ce qu'il me reste à améliorer :

## Bilan « Savoir nager »

Se déplacer sur une quinzaine de mètres sans aide de la flottaison et sans appui.

J'ai réussi

Je ne réussis pas encore

Effectuer un enchaînement d'actions sans reprise d'appuis, en moyenne profondeur, amenant à s'immerger en sautant dans l'eau puis à se laisser flotter un instant avant de regagner le bord.

J'ai réussi

Je ne réussis pas encore

Commentaires du maître-nageur et de la maîtresse :

## Bilan « Savoir nager »

Se déplacer sur une quinzaine de mètres sans aide de la flottaison et sans appui.

J'ai réussi

Je ne réussis pas encore

Effectuer un enchaînement d'actions sans reprise d'appuis, en moyenne profondeur, amenant à s'immerger en sautant dans l'eau puis à se laisser flotter un instant avant de regagner le bord.

J'ai réussi

Je ne réussis pas encore

Commentaires du maître-nageur et de la maîtresse :



# Mes progrès

Au début à la piscine je n'arrivais pas à :

- 
- 
- 

Mais à la fin j'ai réussi à :

- 
- 
- 



# Mes progrès

Au début à la piscine je n'arrivais pas à :

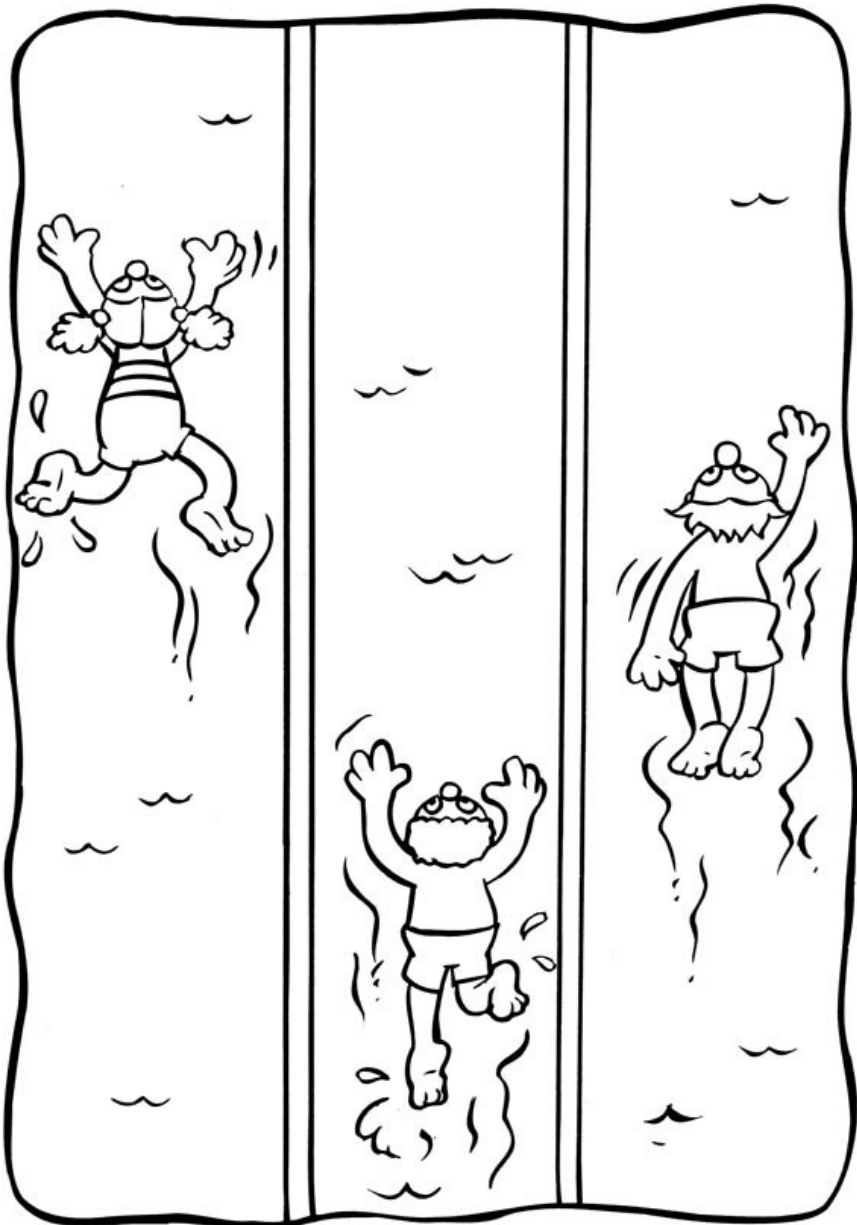
- 
- 
- 

Mais à la fin j'ai réussi à :

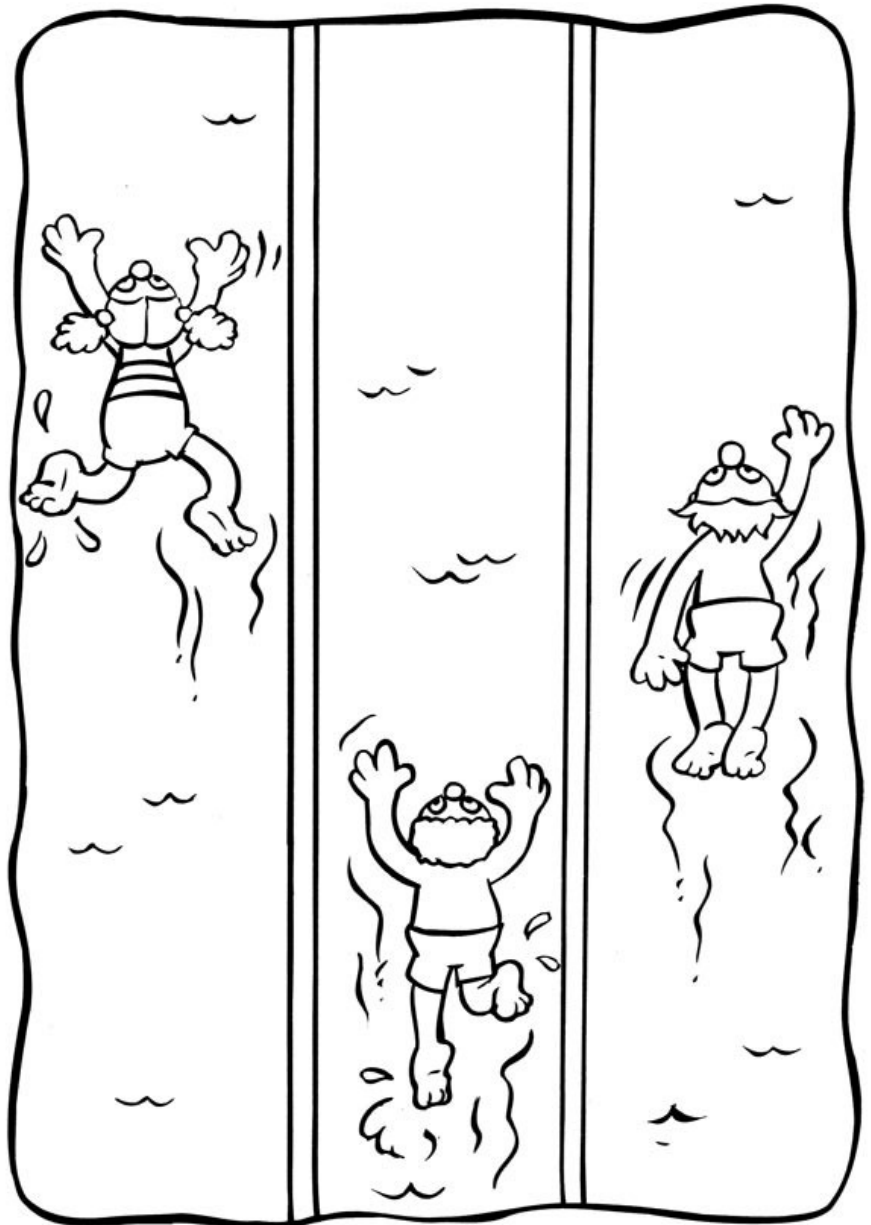
- 
- 
- 

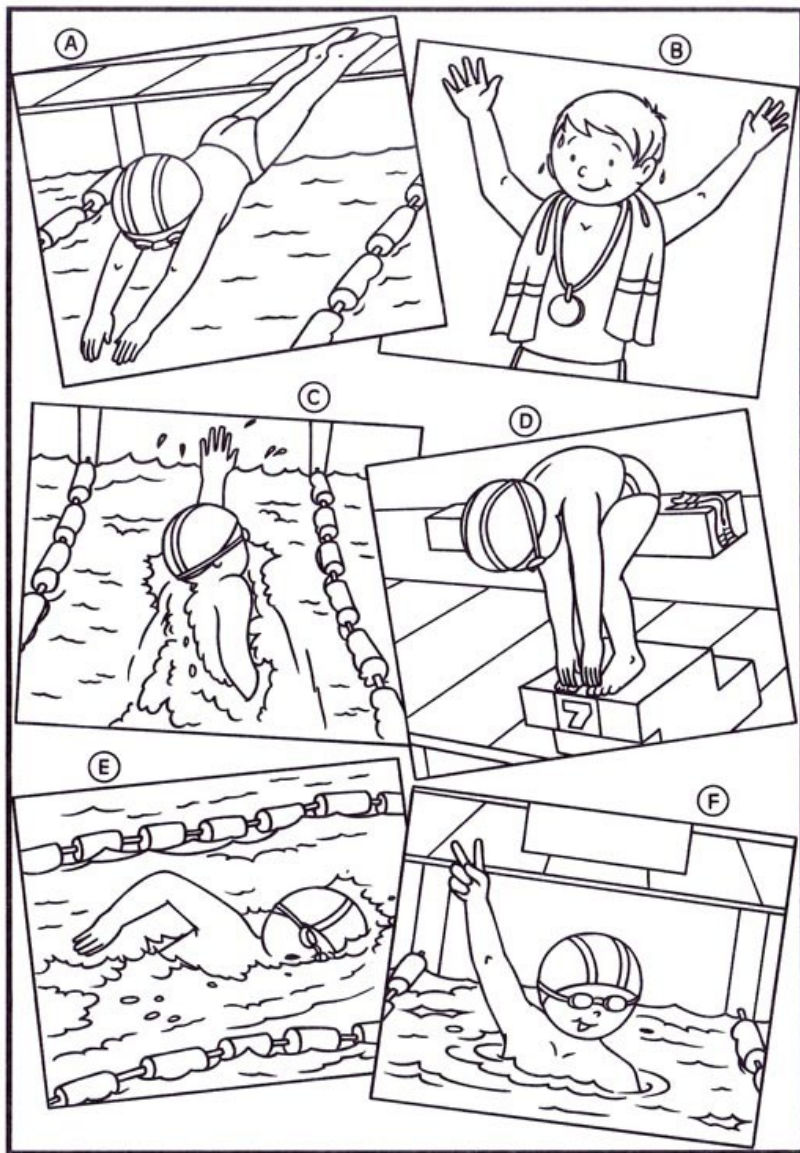


Des petits jeux



Des petits jeux

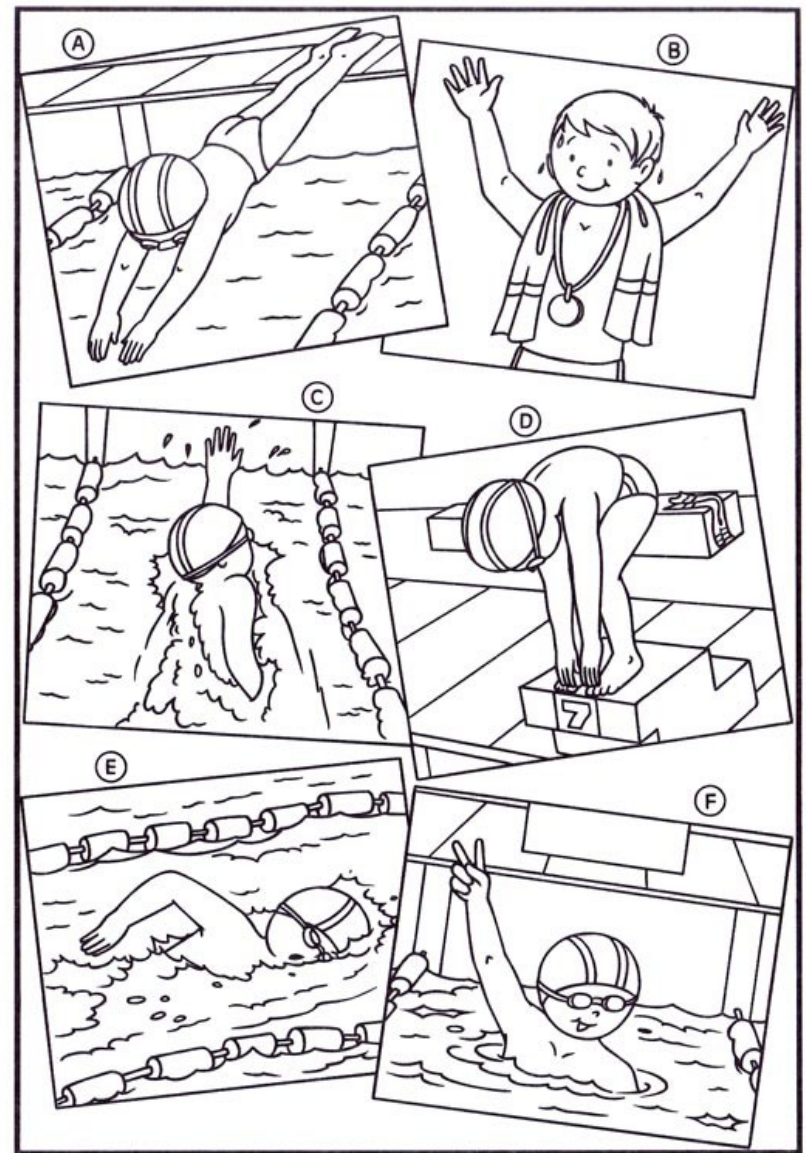




MÉLI-MÉLO !

Replace les images de cette histoire dans l'ordre chronologique.

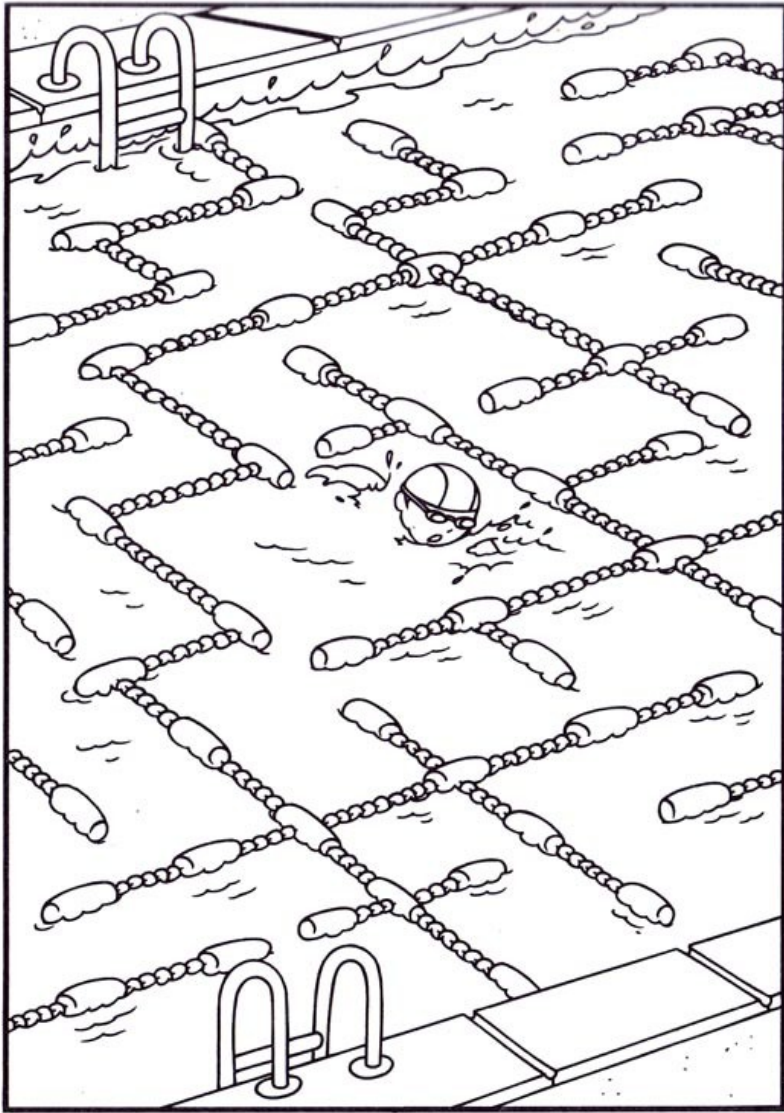
[coloriages-enfants.com](http://coloriages-enfants.com)



MÉLI-MÉLO !

Replace les images de cette histoire dans l'ordre chronologique.

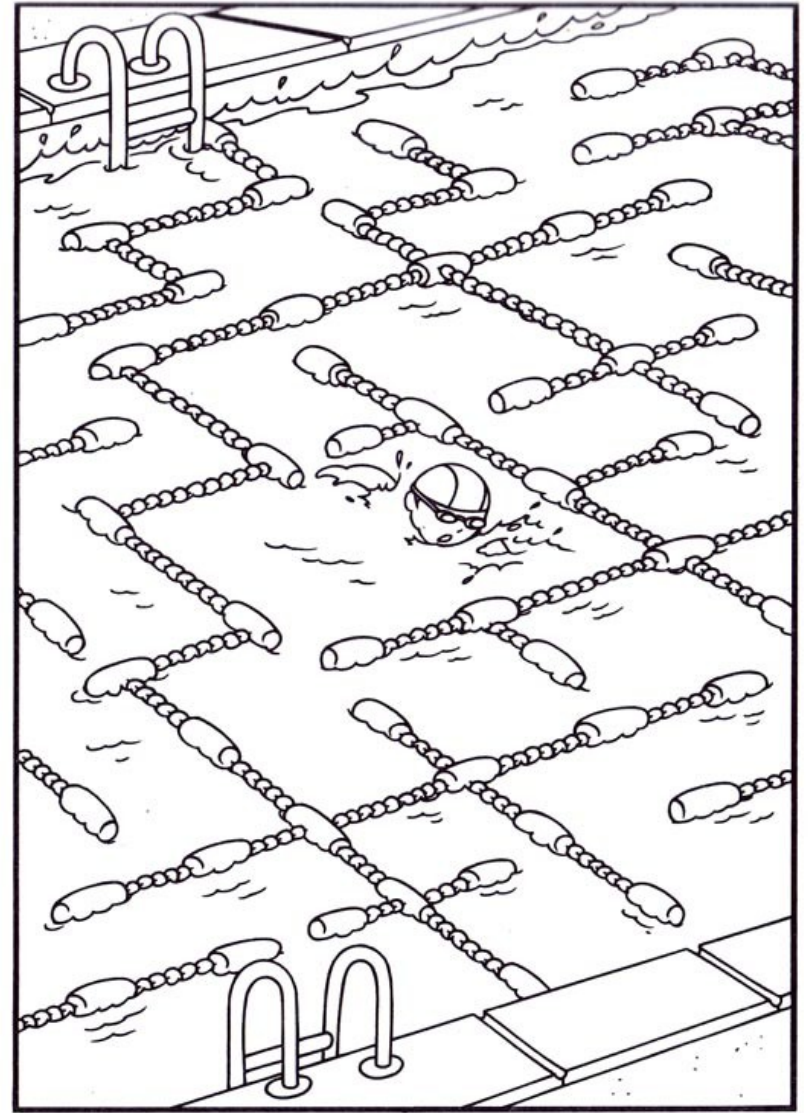
[coloriages-enfants.com](http://coloriages-enfants.com)



### DÉDALE AQUATIQUE

Aide ce nageur à sortir de ce labyrinthe et à regagner le bord de la piscine.

[coloriages-enfants.com](http://coloriages-enfants.com)



### DÉDALE AQUATIQUE

Aide ce nageur à sortir de ce labyrinthe et à regagner le bord de la piscine.

[coloriages-enfants.com](http://coloriages-enfants.com)