

Activité 1.4 – Comment l'organisme fait-il pour assurer un approvisionnement suffisant en dioxygène et en glucose lors d'un effort ?

D4.5 – Manipuler, suivre un protocole

D4.5 - Analyser des résultats, argumenter, justifier, conclure

1. Mesure ta fréquence cardiaque et ta fréquence respiratoire au repos, puis après 20 flexions.
2. Complète au fur et à mesure ce tableau :

	Au repos	Après 20 flexions
Fréquence cardiaque		
Fréquence respiratoire		

3. Interprète les résultats pour la fréquence cardiaque. Pour cela, essaie de compléter ce texte :

On constate une **augmentation** du rythme cardiaque pendant l'effort.

On sait que le sang permet d'apporter le **dioxygène** et le **glucose** aux muscles et que les cellules en consomment **davantage** lorsqu'elles sont en activité.

On en déduit que le cœur bat plus vite afin **d'accélérer l'approvisionnement du muscle en dioxygène et glucose.**

4. Interprète les résultats pour le rythme cardiaque. Pour cela, essaie de compléter ce texte :

On constate une **augmentation** du rythme respiratoire pendant l'effort.

On sait que le **dioxygène** est prélevé au niveau des poumons.

On en déduit qu'on respire plus vite pour **augmenter la quantité de dioxygène apporté aux organes.**