

Quelques liens de santé et de nutrition

Bonjour,

Je viens ce matin de tomber sur ce site très intéressant que j'ai survolé mais dont j'ai gardé et ordonné les pages pratiques essentielles.

Les EHS et chimicosensibles avec la santé en berne apprécieront je pense de bons conseils avisés pour reconquérir un état général plus satisfaisant en prenant soin d'eux. Mieux manger est évidemment la clé...

Bonne lecture... !

Bien cordialement.

Eric

<http://vegan-pratique.fr/nutrition/les-proteines/>

<http://vegan-pratique.fr/nutrition/le-fer/>

<http://vegan-pratique.fr/nutrition/le-calcium/>

<http://vegan-pratique.fr/nutrition/la-vitamine-b12/>

<http://vegan-pratique.fr/nutrition/la-vitamine-d/>

<http://vegan-pratique.fr/nutrition/les-lipides-et-les-acides-gras/>

<http://vegan-pratique.fr/nutrition/iode/>

<http://vegan-pratique.fr/nutrition/les-glucides-et-les-fibres/>

<http://vegan-pratique.fr/conseil/positions-medicales-et-scientifiques/>

<http://vegan-pratique.fr/nutrition/veg1/>

<http://vegan-pratique.fr/conseil/vegan-a-petit-prix/>

<http://vegan-pratique.fr/conseil/aller-vers-alimentation-vegetale/>

<http://vegan-pratique.fr/nutrition/aliments-cles-veganisme/>

<http://vegan-pratique.fr/pourquoi-devenir-vegan/pour-la-sante/>