



Prénom : \_\_\_\_\_

Période 1 : sept. – oct.

**ÉDUCATION PHYSIQUE / ÉVALUATION SOMMATIVE**

Objectifs de la période 1	Facile	Peu aisé	Manqué
<b>CONDITION PHYSIQUE / MOTRICITÉ</b>			
<i>Sauts de cerceaux :</i>			
Effectuer un enchaînement de sauts dans des cerceaux			
➤ Sans erreur dans l'enchaînement	—	—	—
➤ Sans sautiller 2x dans le même cerceau	—	—	—
➤ Réussir l'aller-retour	—	—	—
<i>Équilibre / tenue du corps :</i>			
En équilibre sur un banc retourné et incliné, se déplacer avec une balle sur la tête. S'élancer tenu par les bras et balancer, se repérer spatialement avant de se lâcher avec précision.			
➤ Sans tomber du banc / sans s'aider des barres	—	—	—
➤ Garder la balle sur la tête	—	—	—
➤ Garde une bonne tonicité, se repère dans l'espace	—	—	—
<i>Condition physique :</i>			
Courir son âge : 9 minutes (endurance).			
➤ Sans s'arrêter ni marcher (distance en mètres)	>1500	1300 à 1500	< 1300

ATTEINT AVEC GRANDE FACILITÉ	ATTEINT AVEC FACILITÉ	ATTEINT	ATTEINT MINIMALEMENT	NON ATTEINT

Signatures : \_\_\_\_\_

