

6 mai Journée Mondiale du rire

Traditionnellement fêtée le premier dimanche de mai, la journée mondiale du rire (ou journée internationale) existe depuis 1998... comme les occasions de rire ne sont pas si nombreuses, profitons-en et commençons pas une devinette :

Savez-vous ce que font les Québécois chaque jour pendant 3/4 d'heure ?

- > Ils se rendent au travail ?
- > Ils sont inquiets à cause de la crise financière internationale ?
- > Ils réfléchissent à leur menu du lendemain ?

Bien que tout cela soit possible, la réponse à la question est ailleurs : chaque jour, ils passent plus de 45 minutes à rire ! et, vous allez rire, c'est un sondage commandé par le fabricant de la Vache Qui Rit qui le dit... alors !

Est-ce cette capacité à rire qui nous les rend si sympathiques ?

Nous ne pouvons pas terminer cette page sans parler du Dr Madan Kataria, l'inventeur du Yoga du Rire (!), qui est à l'origine de 2500 Clubs de Rire dans le monde... le rêve du Dr Kataria est d'arriver à la Paix mondiale grâce au rire ! mort de rire...