

Séjour de ski alpin à Pralognan

du 14 au 18/01 2013

1-horaires :

Le rendez-vous est fixé lundi matin **6h45** devant le collège pour un départ impératif avant 7h.
Le retour se fera vendredi aux alentours de **21h30** au collège.

2-tenue et matériel :

Les skis, chaussures de ski et bâtons seront fournis par le centre.
Il est important que chaque élève prenne le départ avec un sac complet tant en matériel de ski qu'en matériel d'après ski.
S'ajoute à la liste précédente : **tenue de piscine (maillot, serviette, bonnet). Vous pourrez bénéficier des activités piscine et patinoire après 17h.**

3-Blog :

Le blog du collège consacré au voyage au ski se trouve à l'adresse ci-dessous:

www.jbedierski2013.eklablog.com

vous trouverez toutes les informations concernant le séjour mais aussi des photos et des petits reportages effectués par les élèves et mis à jour tous les soirs.

4-Médical :

En cas de traitement médical en cours, veuillez donner les médicaments ainsi que les ordonnances aux enseignants lundi au départ du bus. Si votre enfant est encore malade le jour du départ, il vous est toujours conseillé de ne pas le mettre dans le bus et en cas de guérison les jours suivants, vous pouvez le déposer au centre ucpa de Pralognan pour qu'il rejoigne le groupe.

Tenue et matériel :

Les skis, chaussures de ski, bâtons et casques seront fournis par le centre.
Il est important que chaque élève prenne le départ avec un sac complet tant en matériel de ski qu'en matériel d'après ski.

Ce qu'il ne faut pas oublier pour la pratique du ski :

lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) et si possible masque de ski (en cas de mauvais temps), gants de ski, bonnet, écharpe, chaussettes chaudes en laine (2 paires), pulls, sous pulls, pantalon de ski et blouson (ou combinaison), crème solaire, bottes ou grosses chaussures pour l'extérieur et tennis pour le centre, **petit sac à dos** pour le casse croûte.

Petite pharmacie personnelle(arnica, doliprane, pansements, granules homéopathiques...)

Sans oublier les affaires de toilette et les rechanges.

Important : Conformément au règlement intérieur du Collège, les téléphones portables ainsi que les consoles de jeux et autres matériels électroniques sont interdits. Seuls les lecteurs MP3 seront autorisés lors du transport et en soirée.