

le diabète remèdes naturels

L'homéopathie, propose pour le diabète, la teinture mère de mûrier ou de myrtille (*Morus nigra* ou *Mirtillus T.M.*) pourvues toutes les deux d'un effet régulateur sur la glycémie et les ampoules buvables de Pancréas en dilution 4 CH, qui augmentent la production d'insuline. La posologie conseillée est de 50 gouttes de la première dans un grand verre d'eau le matin à jeun et de 3 ampoules par semaine du deuxième produit, en cure de deux mois, à renouveler. Enfin, une activité physique régulière (par exemple une demi-heure de marche, de vélo ou de natation, 3 à 4 fois par semaine) est vivement recommandée. Durant l'effort, le corps consomme son glucose sanguin comme source d'énergie, tout en brûlant des calories. Comme nous l'avons vu, une prise en charge nutritionnelle et une amélioration de l'hygiène de vie sont irremplaçables lors de diabète. La phytothérapie et l'homéopathie constituent des mesures d'appoint très valables à côté des médicaments hypoglycémiant traditionnels sur prescription.

- des hypoglycémiantes
- des tanins

Oignon cru 30 à 40 g par jour

Cuit (soupe infusion)

En teinture mère 40 à 50 gouttes 3 fois / J

Huile essentiel d'eucalyptus 2 à 3g 3 / J

Feuilles séchées et brisées eau très chaude 2 à 3 / J

Cela coupe l'appétit

Excellent les graines de fénugrec : prendre du poids
Libère l'insuline
50 g de poudre 2 fois par Jour durant 10 jours à jeun
Teinture mère de graine de fénugrec chez l'animal.

Feuilles d'olivier : teinture mère 60 /J
Macération bourgeon en 1D 50 à 100
Poudre de feuille (0.5 à 1 g)

Noyer, ronce, framboisier, fraisier, mûrier, myrtille.
Feuilles et bourgeons
En infusion 30 à 40 g (feuilles et 1 l d'eau 15' 3 à 6 tasses

Thé vert : infusion traditionnelle.
Teinture mère vaccinium myrtilles

Associer oignon et myrtille – oignon et noyer – fenugrec et
Ronce – fenugrec et olivier à petites doses
Le gymnéma sylvestris équilibre le diabète.
Rose, pomme, poire.
Chrome.

Les outils numériques d'autogestion du diabète sont-ils efficaces ?

http://www.commentcamarche.net/news/5862303-les-outils-numeriques-d-autogestion-du-diabete-sont-ils-efficaces?utm_source=benchmail&utm_medium=mail&utm_campaign=ML490_E10242904&f_u=20706196