

Les dix super-plantes tout usage - 1 La griffe du diable

Ces dix plantes constitueront d'exceptionnelles alliées pour lutter contre une multitude de maux et que vous pouvez cultiver dans votre jardin.

1 La griffe du diable ou Harpagophytum (harpagophytum procumbens)

Plante indigène du désert du Kalahari et des steppes namibiennes du sud de l'Afrique, elle est utilisée par les autochtones depuis de temps immémoriaux. Il est intéressant d'observer comment la nature opère pour préserver son potentiel médicinal.

C'est dans ces racines que se concentre la totalité des principes actifs de la plante alors que les racines primaires en sont à peu près exemptes.

Adieu arthrite et rhumatismes

Cette plante, récemment apparue sur le marché soulève l'enthousiasme de nombreux chercheurs. Ceux-ci la considèrent comme une panacée pour le traitement de l'arthrite, des rhumatismes et de tous les désordres associés à un mauvais fonctionnement des reins, du foie, de la vessie et de la vésicule biliaire.

Elle intensifie l'action diurétique et entraîne la réduction de l'inflammation et de l'enflure des tissus. C'est pourquoi elle favorise le soulagement des douleurs et l'amélioration de la mobilité de la personne atteinte.

Elle agit comme revitalisant des muscles et des articulations en cas de rhumatisme et d'arthrite urique.

Son action diurétique a aussi un effet bénéfique sur le cœur.

L'action diurétique n'entraîne pas l'affaiblissement de votre organisme, comme c'est généralement le cas lorsqu'on administre en médicaments chimiques. Dans ce sens, elle est unique.

Elle a une influence favorable sur les inflammations chroniques des voies urinaires, de la muqueuse des membranes, des voies digestives, en particulier celles de l'estomac, du foie et de la vésicule biliaire.

Elle stimule les mécanismes de détoxification et de protection du corps ainsi que le système glandulaire.

Elle combat les symptômes du vieillissement. Sous son action, on a vu des peaux âgées rajeunir, des vaisseaux sanguins retrouver leur élasticité, des taux de pression sanguine se régulariser.

Elle permettrait au système d'éliminer son eau excédentaire et les toxines qui s'y sont accumulées. Elle est donc particulièrement recommandée pour ceux qui sont exposés aux pollutions de toutes sortes.

Vous pouvez aussi l'employer pour lutter contre les abcès, l'angine de poitrine, l'artériosclérose, les maladies de la peau (eczéma, acné). Les maladies de l'estomac et de l'intestin, les calculs, l'hydropisie, le lumbago, les maux de tête, les névralgies, la sciatique, la thrombose, l'urémie, les varices et les allergies telles que le rhume des foies et l'asthme bronchique.

Son efficacité tient cependant à la durée du traitement qui devrait s'étendre sur au moins 7 semaines. On ne doit s'attendre à aucun résultat tangible avant 5 à 6 semaines. Après cette période, on pourra la prendre à raison de 20 jours par mois, et ce pendant plusieurs mois.

Elle agit lentement mais son efficacité ne laisse aucun doute et, qualité remarquable, le processus de guérison ne s'interrompt pas, même lorsqu'on a terminé le traitement. Il n'y a, en général, ni rechute ni inflammation après son utilisation.

Comment l'utiliser ?

Préchauffez d'abord la théière, placez-y 1 cuillère à café de racines sèches, versez 1/2 litre d'eau bouillante et laissez refroidir le plus lentement possible en plaçant la théière près d'une source de chaleur.

Par exemple :

Laissez macérer toute la nuit. Filtrez et prenez 3 tasses par jour.

Fastidieuse à préparer et terriblement amère, la tisane peut être remplacée par un extrait de griffe du diable qui se présente sous forme de comprimés.

Contre-indications :

Pas prendre durant la grossesse et en cas de diabète, car la griffe du diable est incompatible avec l'insuline.