

Un Esprit Créatif



2017.2018



FICHE INSCRIPTION Do In FJCAP
A REMETTRE AVEC SON REGLEMENT et LA FICHE AHESION

A VOTRE INTERVENANT
Cours animés par JACQUELINE NAVELLOU

Les cours auront lieu 2 fois / mois sont encadrés par JACQUELINE NAVELLOU , Praticienne diplômée France Shiatsu

NOM : PRENOM :

Date de Naissance :

Adresse :

CP/ VILLE :

TEL 1 : TEL 2 :

Email : @ •

ADHESION :

1 chèque de 20€ à l'ordre de FJC ARTS PLASTIQUE

(Ou Je suis déjà inscrit pour l'activité :))

COTISATION ATELIER DO IN : 3 x 50 € à l'ordre de J.Navellou

(encaissement novembre/janvier /avril)

REGLEMENT/ DOSSIER REMIS à le.....

DATE ET SIGNATURE :

Un Esprit | Créatif



ACTIVITE DO IN

2017.2018

FICHE Contact Atelier Do in /fiche à garder

Le Do-in, Massages bien-être énergétiques, est une technique d'auto massage Pratiquer le Do-in stimule les grandes fonctions du corps. Elle permet de faire circuler l'énergie QI librement à la fois en profondeur et en surface via les méridiens d'acupuncture.

Le but du Do-in est de guider et d'harmoniser l'énergie
Le Do-in s'adresse aux personnes, jeunes et moins jeunes, qui souhaitent prendre en main leur santé, grâce à des exercices simples et faciles à exécuter.

C'est une technique d'éveil qui permet la maîtrise et la connaissance de soi.

Les cours auront lieu 2 fois / mois

En général la 1^{ere} et 3^{eme} semaine de chaque mois hors période scolaire

**L'atelier bien être est encadré par JACQUELINE NAVELLOU
Praticienne diplômée France Shiatsu**

les mardis de 18H30 à 19H30 ⁽¹⁾

à la Maison pour Tous du Pont Neuf, (place des Fondateurs, chartres)

ou

les jeudi de 18H30 à 19H30

au cabinet de soin Shiatsu de Champhol (20.rue des Jannetières)

(1) Ouverture du cours à partir de 10 inscrits.



Renseignements : 06 29 31 95 99

jacqueline.navellou@orange.fr

<http://shiatsuchartres.blogg.org/>