



## LIEUX ET HEURE DE DEPART de la RANDONNEE ou de la MARCHE NORDIQUE

### POUR LA MARCHE NORDIQUE :

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la MARCHE NORDIQUE

### POUR LES RANDONNEES

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la RANDO

**(8H ou 13H30 précises)**

# AOUT 2019

**Si un regroupement (co-voiturage ou convoi) est prévu, il est précisé dans le tableau ci-dessous**

**En JUILLET et AOUT..... LUNDI, MERCREDI, JEUDI .....: DEPARTS : 8H**

DATE	Intitulé de la marche nordique ou de la randonnée	Lg (Km)	Lieux et heure de départ de la rando ou de la Nordic	Regroupement éventuel pour Co-voiturage ou convoi	Encadrants
JEUDI 1	« RANDOMERAT 2018 – Circuit jaune »	12,8	Parking de LA PERELLE -8h		Autonomie
LUNDI 5	« Les MOUTONS de BRAMEFAIM »	9,4 ou 11,5	Place Saint Jean – COURSAGES – 8h		Autonomie
MERCREDI 7	« Le BOIS du SOU »	10,6 ou 12,5	Pont de la 4 voies – LAMAIDS – 8h		Autonomie
JEUDI 8	« Les TERRES ROUGES de LAVAURY »	11,4	Communaux de COURSAGES : 8h		Jeff
LUNDI 12	« Les EOLIENNES »	11,6 ou 14,7	Parking du stade – QUINSSAINES – 8h		Autonomie
MERCREDI 14	« Les PEUX de Saint MARTINIEN »	10,2 ou 13,5	Plan d'eau de Saint MARTINIEN – 8h		Autonomie
JEUDI 15	<b>PAS DE RANDONNEE CE JOUR</b>				
LUNDI 19	« Le CLOS de TRELOUX »	10,6 ou 12,2	Parking de LA PERELLE – 8h		Autonomie
MERCREDI 21	« AUTOUR des RIVAUX »	10 ou 13	Place Saint JEAN – COURSAGES – 8h		Autonomie
JEUDI 22	« LIAISON LA VALLEY –SAULT »	11 ,3	Parking du stade de la VALLEY : 8h		Autonomir
LUNDI 26	« Le PONT de BOIS »	11,7 ou 14	Parking du stade – HURIEL : 8h		Autonomie
MERCREDI 28	« Le BOIS de CHABANUSSE »	10,2 ou 11,8	Parking containers – AIRE -8h		Autonomie
JEUDI 29	« La RONDE de RICROS »	11	Parking de LA PERELLE : 8h		Autonomie

*Kilométrage donné à titre indicatif, n'engageant en rien les organisateurs .....En cas de nécessité, les organisateurs peuvent supprimer ou modifier la sortie (surveillez vos SMS*