

*les marcheurs de la digue*

*Montaigu*



*le plaisir des chemins ensemble...*

## **Les randos itinérantes des Marcheurs**

Depuis 2009, le club des Marcheurs de la Digue propose des randos itinérantes, au fil des années le concept a évolué, ainsi nous proposons depuis 2013 : une rando « vallon » et une « montagne »

### **Les bases de ces randos**

<b>La durée</b>	<b>de 10 à 12 jours</b>
<b>Itinérance</b>	<b>d'hébergement en hébergement</b>
<b>Les lieux</b>	<b>Montagne ou Vallon à priori en France</b>
<b>Hébergement</b>	<b>en demi-pension (dîner + petit déjeuner) Collectif suivant les possibilités du gîte</b>
<b>Portage</b>	<b>chacun porte son sac à dos</b>
<b>Restauration</b>	<b>le midi pique-nique</b>
<b>Coût</b>	<b>prévoir une fourchette de 40/45 € jour</b>
<b>Déplacement</b>	<b>covoiturage, train ou mini-bus</b>
<b>Participants</b>	<b>ouverts aux adhérents du club</b>
<b>Animateur</b>	<b>gestion de la rando (technique – financière) CR succinct à fournir au bureau des Marcheurs</b>
<b>Durée des étapes</b>	<b>de 6 à 9 h (rando + pause + pique-nique)</b>
<b>La période</b>	<b>mai, juin ou juillet voir août</b>
<b>Responsabilité</b>	<b>organisation Les Marcheurs de la Digue</b>

### **le programme 2016**

**au 1<sup>er</sup> décembre 2015 quelques idées sont lancées, elles seront finalisées après les préinscriptions de ce mois de décembre (clôture fin janvier 2016)**

