GUIDE DES ACTIVITES

OSMOSE, Centre de relaxation, 11 Avenue des Orangers 06800 CROS DE CAGNES

Méditation - Qi Gong - Yoga du Son Sophrologie - Chant - Energie Kinesiologie, Pilates - Tai Chi - Yoga

LUNDI

MEDITATION 10 € / COURS 19h30/21h

MARDI

BRAIN GYM PILATES 10 € / COURS 18h15/19h15

YOGA ASHTANGA 13 € / COURS 19h30/21h

MERCREDI

TAI-CHI 35€ / MOIS 10h30/11h30

YOGA DU SON 5 € / COURS 18h00/18h45

ATELIER VOIX (2/mois) 20€ / COURS 19h00-20h15

JEUDI

QI GONG TAICHI 10 € / COURS 10h00/11h00

YOGA - HATHA FLOW 11 € / 10 cours 12h30/13h30

ATELIER HARMONISATION ENERGIE 25€ 14h / 16h

MEDITATION 8€ 17h45/18h45

YOGA KUNDALINI 135 € / 10 COURS 19h30/20h30

VENDREDI

**(d'autres à venir après les Journées Portes Ouvertes des
17 et 18 Septembre)**

Nota : Les tarifs diffèrent selon le forfait que vous choisissez.

Séminaires, Formations et Ateliers toute l'année :

**Kinesiologie, Rigolothérapie, Astro Psychologie,
Feng Shui, Numérologie, Formations Massages ...**

S'ADRESSER ICI ou CONTACTER LE 04 92 27 94 91