



# Secourisme et Premiers Secours





# 1. Protéger

## Supprimer les dangers

Voici la démarche à suivre lorsque tu arrives sur le lieu d'un accident.



# 2. Alerter

Analyser la situation pour alerter



Je passe l'alerte, j'appelle le samu, n°15

Donner son nom,  
Son adresse précise  
Son numéro de tel.



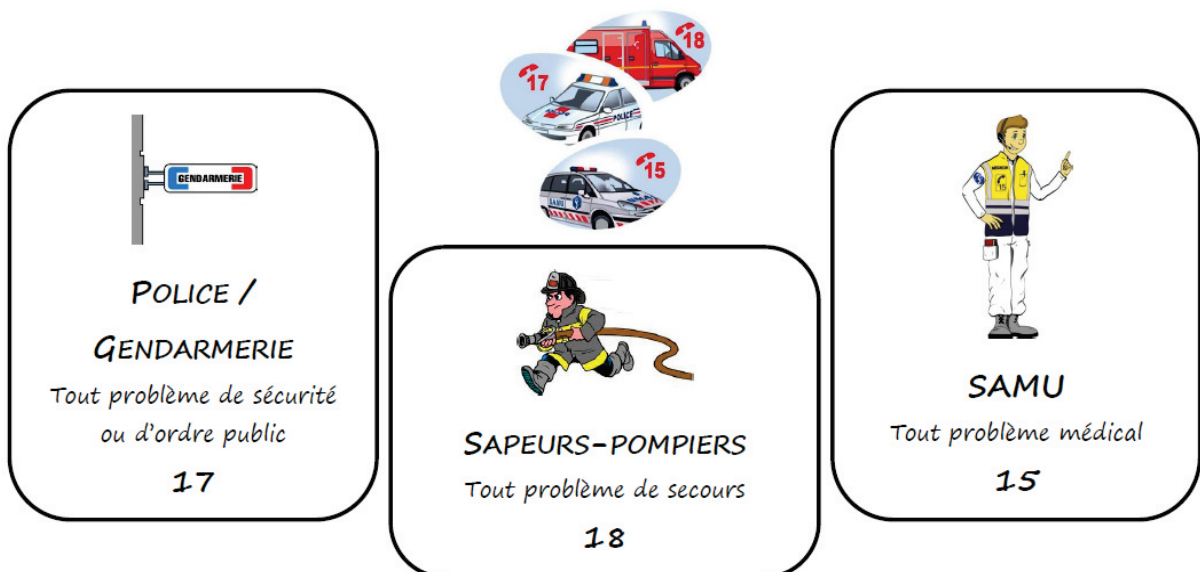
- **Théo** : « Allo, je m'appelle Théo Gauvin, j'habite au 16 rue du Champ de Foire à St Jean de Gonville, mon numéro est le 04-50-56-40-33.

Ma petite soeur de 5 ans s'est brûlée avec une poêle au niveau de l'avant-bras. Elle a une brûlure de 4-5 cm que j'ai passé sous l'eau tiède. »

Décrire la victime,  
la blessure  
et les gestes faits.

- **Samu** : Tes parents ne sont pas là ?
- **Théo** : « Non, je suis seul avec ma soeur »
- **Samu** : D'accord, nous arrivons. Restez près de votre soeur et réconfortez-la. Vous pouvez raccrocher.
- **Théo** : « D'accord ! »

## LES NUMEROS D'URGENCE

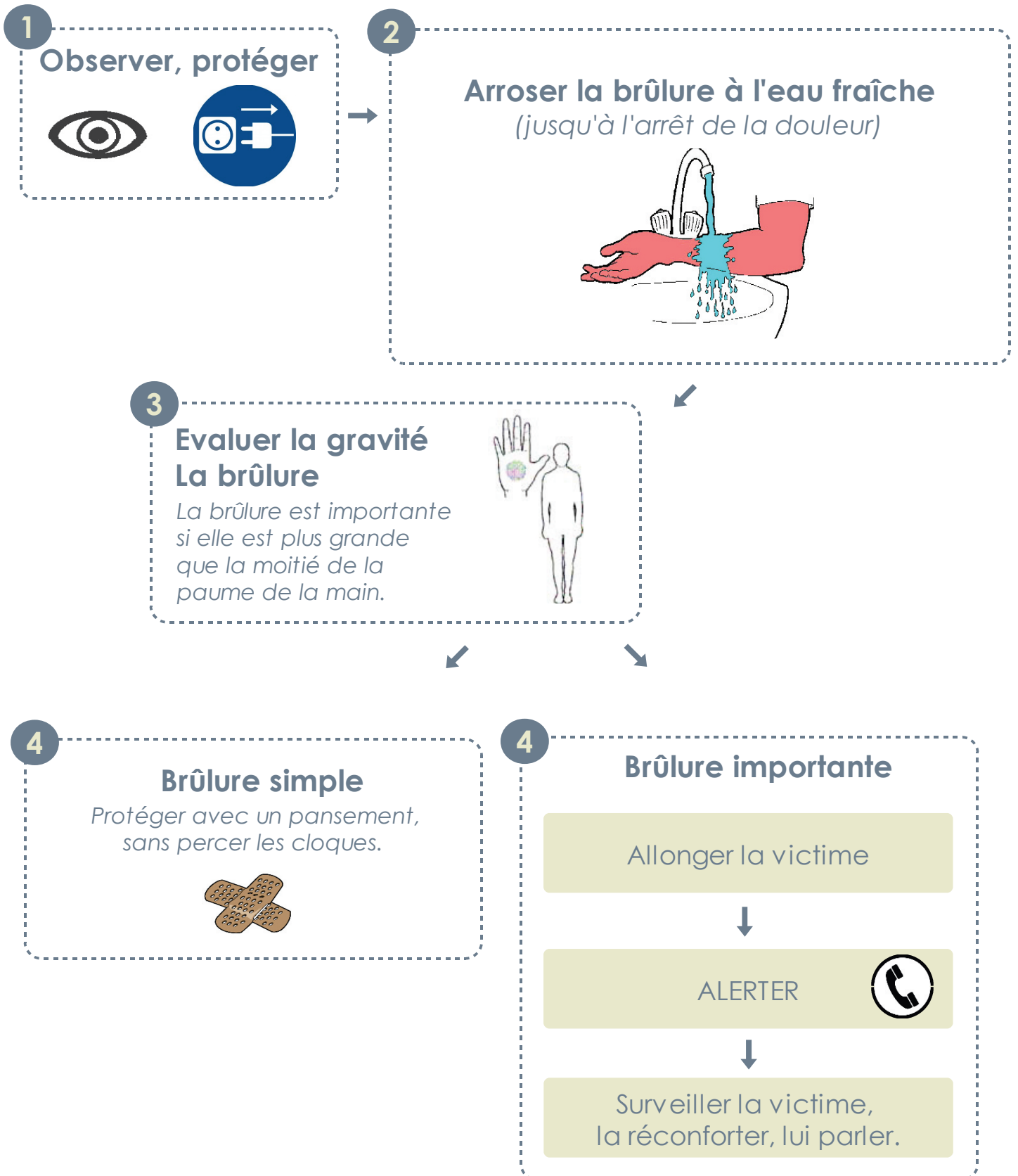


Et partout en Europe, on peut composer le 112.



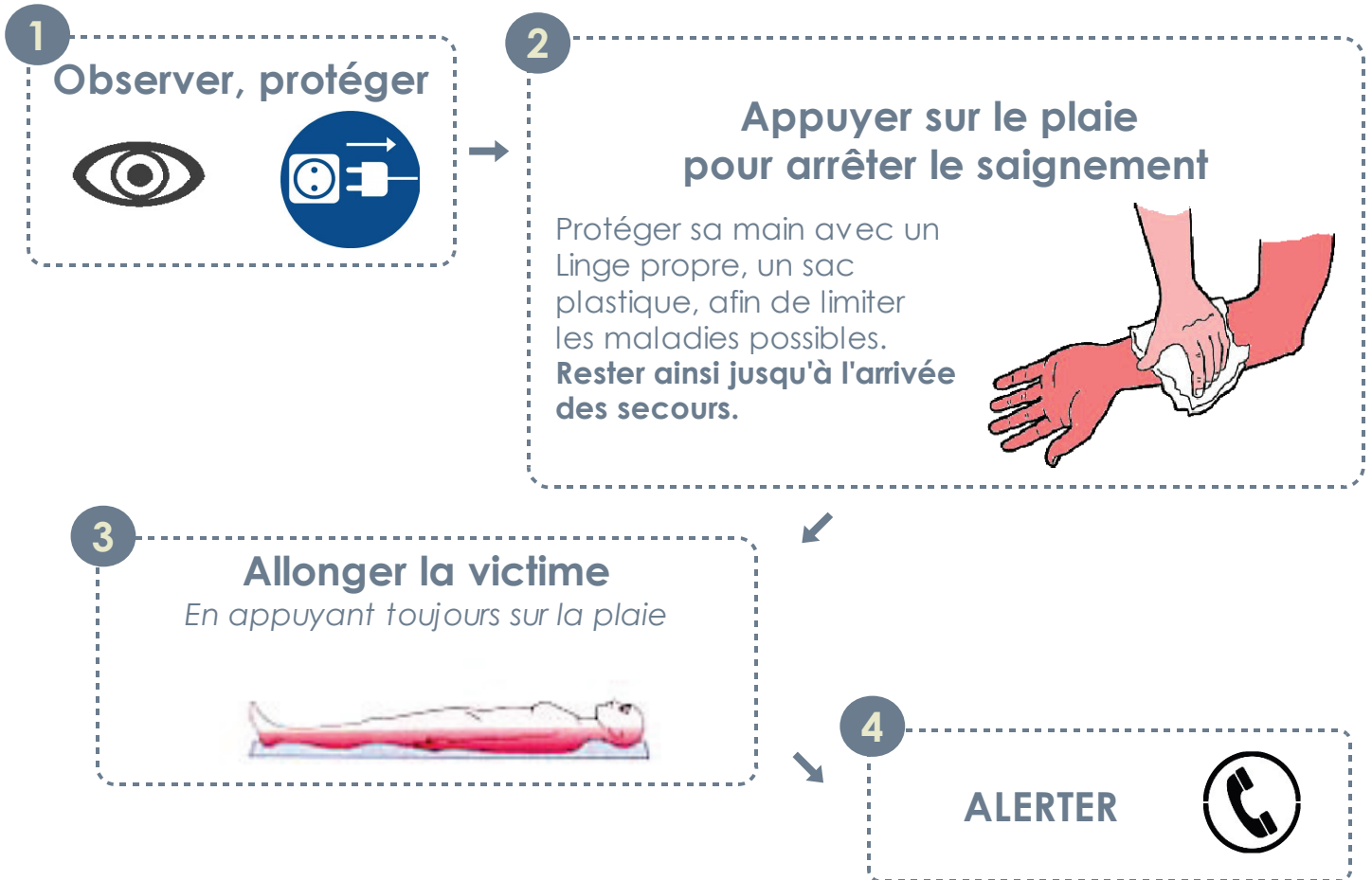
# 3. Secourir

## En cas de brûlure



# 3. Secourir

En cas de saignement abondant

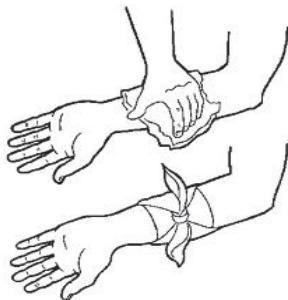


## CAS PARTICULIERS

### CAS 1

Impossible d'alerter en restant près de la victime

Faire un tampon relais



ALERTER



### CAS 2

L'objet est encore dans la plaie

*(Verre ou autre)*

NE PAS le retirer.  
NE PAS appuyer sur la plaie.



ALERTER



# 3. Secourir

## En cas d'étouffement.

**1** Observer, protéger



**2** Constaté l'obstruction Totale

- Ne parle pas
- Ne respire plus du tout
- Ne tousse pas




Si l'obstruction n'est pas totale, il ne faut faire aucun geste.  
Simplement Alerter.



**3** 5 claques vigoureuses dans le dos

- Abaisser un peu le buste de la victime
- Frapper vigoureusement avec le dos de la main Dans le dos de la victime (entre les deux omoplates)




Si ça ne suffit pas



**4** 5 compressions abdominales (heimlich)

- Placer son poing au dessus du nombril, sous Les côtes.
- Placer son autre main par dessus son poing.
- Exercer 5 pressions vers l'intérieur et vers le haut.

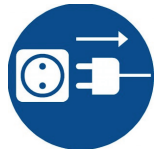


Si ça ne suffit pas, recommencer avec l'étape 3, puis 4...

# 3. Secourir

## En cas d'inconscience

1 Observer, protéger



2

Vérifier si la victime est consciente

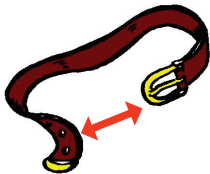
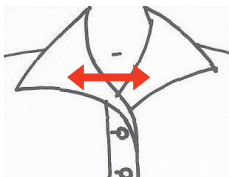
Parler à la victime :  
« Vous m'entendez ? »  
« Ouvrez les yeux »  
« Serrez-moi la main »

Pas de réaction = victime inconsciente

4

Libérer les voix aériennes

1. Détacher la ceinture, le col.  
2. Basculer doucement la tête de la victime en arrière



3

Appeler à l'aide

A l'aide !



5

Vérifier si la victime respire bien

1. Coller son oreille à la bouche ouverte de la victime.  
Vous devez entendre et/ou sentir sa respiration.



6

Mettre la victime en PLS

PLS → Position Latérale de Sécurité



7

ALERTER



Continuer à surveiller  
la victime jusqu'à  
l'arrivée des secours

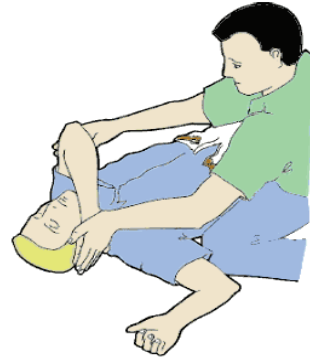


# La PLS

## Position Latérale de Sécurité

1

- S'agenouiller à côté de la victime.
- Mettre son bras à angle droit, la main en haut.
- Saisir son autre main et venir la placer sous sa joue opposée.



2

- Garder la main contre sa joue.
- De l'autre main, attraper sa jambe opposée.
- Lever son genou en gardant son pied à terre.
- Se reculer un peu.



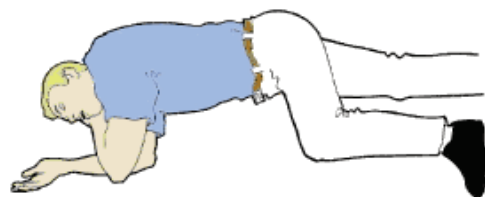
3

- Tirer lentement la jambe relevée vers soi, pour la faire basculer et entraîner le reste du corps.
- Enlever sa main qui est sous la tête de la victime en maintenant le coude de la victime.



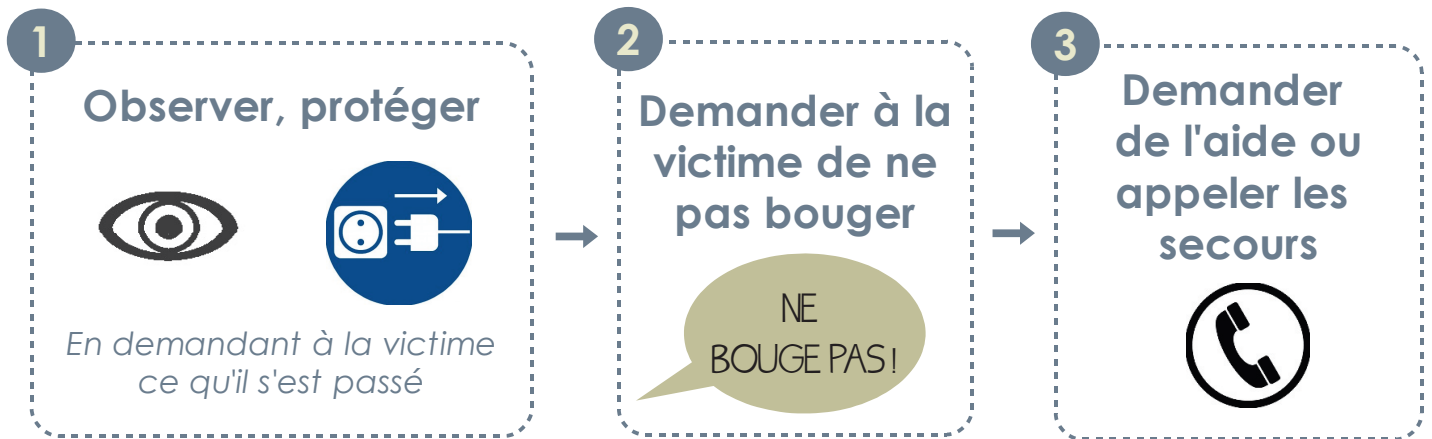
4

- Fléchir sa jambe du dessus pour faire un angle droit.
- Ouvrir la bouche de la victime.



# 3. Secourir

En cas de traumatisme (choc)



En cas de douleur au dos

En cas de douleur dans un membre (jambe - bras...)

