

Je sais aller chercher un objet sous l'eau.

Je sais mettre la tête sous l'eau.

Je sais flotter avec du matériel sur le ventre ou sur le dos.

Je sais nager sans matériel.

Je sais traverser le bassin le long d'une ligne d'eau.

Je sais sauter dans l'eau.

Je sais plonger.

Je respecte les consignes de sécurité.

Je sais souffler dans l'eau.

Je sais passer dans un cerceau immergé.

Je sais nager, faire l'étoile dorsale ou ventrale.

Je sais nager sur le ventre avec une frite.

Je sais nager sur le dos avec une frite.

Je sais glisser sur le toboggan en position assise.

Je sais glisser sur le toboggan sur le ventre.

Je suis discipliné(e) dans le vestiaire, sous la douche.

Je suis autonome (habillage, déshabillage, rangement).

