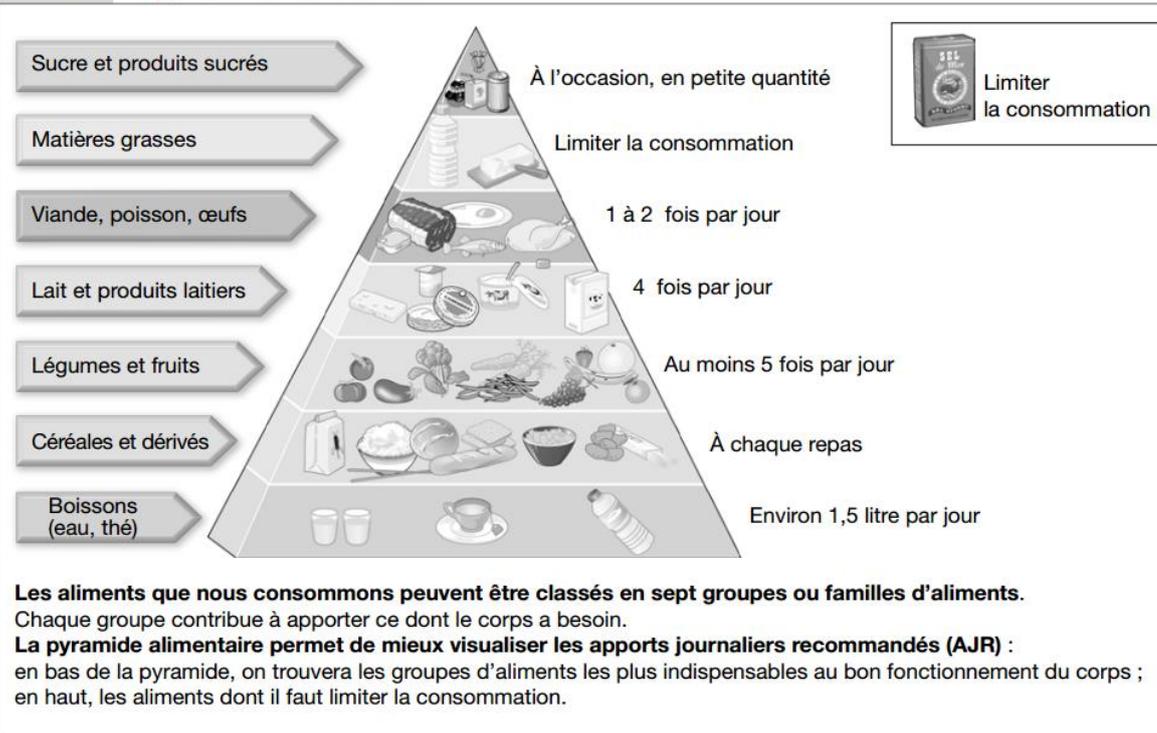




Les aliments peuvent être classés en 7 familles.

DOC 1. La pyramide alimentaire



Exercice : Classe ces différents aliments dans leur famille.

| | L'eau | Les céréales et les féculents | Légumes et fruits | Lait et produits laitiers | Viande, poisson, œufs | Matières grasses | Sucre et produits sucrés |
|---------------|-------|-------------------------------|-------------------|---------------------------|-----------------------|------------------|--------------------------|
| yaourt | | | | | | | |
| tomate | | | | | | | |
| biscotte | | | | | | | |
| thé non sucré | | | | | | | |
| croissant | | | | | | | |
| steak haché | | | | | | | |
| coca cola | | | | | | | |
| crevette | | | | | | | |
| riz | | | | | | | |
| radis | | | | | | | |
| poulet | | | | | | | |
| truite | | | | | | | |
| pâtes | | | | | | | |
| pain | | | | | | | |
| œuf | | | | | | | |
| melon | | | | | | | |
| madeleine | | | | | | | |
| huile | | | | | | | |
| cône glacé | | | | | | | |
| camembert | | | | | | | |