

AUJOURD'HUI

URGENCES

Samu : tél. 15, en cas d'urgence médicale, de 20 h à 8 h.
Pharmacie : tél. 32.37 (0,34 € la minute).
Centre hospitalier : 20 bis, avenue Général-Leclerc, tél. 02.98.96.60.00.
Pompiers : tél. 18.

SÉCURITÉ

Police, gendarmerie : tél. 17.

SERVICES

Dépannage GRDF : tél. 0810.433.129.
Enedis : tél. 09.726.750.29.
Urgence service des eaux : tél. 06.84.79.24.66.

PRATIQUE

Déchèterie de Kervidanou : de 9 h à

12 h et de 13 h 30 à 18 h.

LOISIRS

Piscine Aquapaq : de 12 h à 13 h 45 et de 17 h 15 à 19 h 30.

CINÉMA

La Bobine : « La vallée de la peur ». Cycle patrimoine - Le western, en partenariat avec Cinéphare. Film proposé par Chlorofilm, à 20 h 30 (tarif unique 4,40 €).

LE TÉLÉGRAMME

Rédaction : 9, rue Mellac, Quimper, tél. 02.98.39.49.50 ou au 09.69.36.05.29 ; Fax 02.98.96.07.06 ; quimper@letelegramme.fr
Publicité : tél. 02.98.39.49.52.
Avis d'obsèques : tél. 0800.11.22.29.

À SAVOIR

Consommation logement et cadre de vie. La prochaine permanence juridique sera assurée par la CLCV sur rendez-vous, jeudi 1^{er} juin, de 9 h 30 à 11 h 30 au Pad (Point d'accès au droit), au 4, rue Ellé. Pour prendre rendez-vous, contacter le 06.04.45.86.54 ou le 02.98.95.34.41.

Kemperle Rando. Demain mardi, randonnée « Bien être » à Guidel, rendez-vous parking du Coat-Kaër pour covoiturage, départ à 14 h. Jeudi 1^{er} juin, randonnée à la journée, à Inzinzac-Lochrist, prévoir pique-nique sorti du sac ; rendez-vous parking du Coat-Kaër pour covoiturage, départ à 10 h 30. Dimanche 4, randonnée à Pont-Scorff, départ de la mairie (Maison des princes). Le rendez-vous est fixé au parking du Coat-Kaër, départ à 8 h 30.

Force ouvrière. Permanence, aujourd'hui, de 17 h à 19 h, au centre Guéhenno (porte F), place des Écoles, tél. 06.08.15.98.48.

Club de bridge. Initiation et perfectionnement au bridge, le lundi, de 14 h à 17 h, à la salle du Coat-Kaër. Séance ouverte à toute personne souhaitant découvrir ce jeu. Renseignements au 06.63.52.17.44.

Conciliateur judiciaire. Deux

conciliateurs Christian Diehl et Dominique Stanguennec assurent, tour à tour, une permanence, sur rendez-vous, les lundis matin, de 9 h à 12 h, au Pad, au 4, rue Ellé. Pour tous renseignements et prise de rendez-vous, contact : mairie de Quimperlé, tél. 02.98.96.37.37, ou mairie de Bannalec, tél. 02.98.39.57.22.

L'abri côtier. Permanence téléphonique pour les femmes en détresse, tous les jours, 24 heures sur 24, au 06.34.62.20.50.

Union locale CGT et conseils au salarié. Permanence tous les matins, du lundi au vendredi, de 9 h 30 à 12 h et sur rendez-vous, au 02.98.96.38.86. Courriel : ulcgtquimper@wanadoo.fr

Pôle emploi. Les services, au 11 bis, rue Éric-Tabarly, zone de Kervidanou 4, sont ouverts, les lundis, mardis, mercredis et jeudis, de 8 h 30 à 16 h 30 (15 h 30 le vendredi).

CAF. La Caisse d'allocations familiales accueille dorénavant exclusivement sur rendez-vous, à l'Espace Kerjégu, place Saint-Michel, à Quimperlé. Contact au 0.810.25.29.30.

Premier roman. La plume de Nicolas Mentec trempée dans la philo

Roland Fily

S'il vit en région parisienne, Nicolas Mentec reste viscéralement attaché au territoire qui est le berceau de sa famille, Mellac et Quimperlé. Il vient d'écrire un premier roman, pour réfléchir, pour avancer.

Nicolas Mentec manie avec bonheur le crayon, la guitare, les rencontres et la philosophie...



« coup de questions. Mais tout le monde se pose des questions. Mon personnage sert de prisme à ces réflexions », commente l'auteur. Voici donc le parcours « d'un homme tiraillé entre sa condition d'humain et ses aspirations à comprendre le monde qui l'entoure. Au fil d'une journée, de rencontre en rencontre, un ado, un vieil homme, il va peu à peu trouver quelques réponses lui permettant d'apaiser son questionnement intérieur incessant ».

« Lobotomisation généralisée »

« C'est le dialogue qui conduit à un état d'esprit. Le dialogue nous met en immersion. On en ressort avec quelque chose. C'est pour cela que j'ai pris ce parti dans l'écriture », précise Nicolas Mentec.

Écrit à la première personne, le roman voit donc son narrateur en proie à mille interrogations. Comme cette révolte contre une « lobotomisation généralisée ». Extrait : « Je peux comprendre qu'il soit distrayant d'avoir une appli qui fait tomber des bonbons pour gagner des points, mais je n'en comprends pas l'addiction, qui en fait une sorte de lobotomisation généralisée qui anéantit toute singularité. Ben ça me fout les jetons, moi, ce genre de trucs ! On est en plein « Meilleur des mondes » d'Huxley ! Merde ! ».

« Rater le bonheur ? En se tournant vers l'avoir au lieu de l'être ? Il faut apprendre à se retrouver soi-même », plaide à nouveau Nicolas Mentec.

▼ Pratique

« Il est tant de mourir au bonheur », par Nicolas Mentec, 204 pages, 15 €, ou au format e-book. nicolasmmentec eklablog.com/

« On cherche tous la même chose, trouver le moyen de se rencontrer soi-même ». Parler avec Nicolas Mentec, c'est se laisser, si on le veut bien, très vite entraîner dans ses réflexions philosophiques. Pour autant, dans le roman qu'il nous propose, les interrogations du héros « qui est plutôt un anti-héros » sont intimement rattachées au quotidien.

« Il est tant de mourir au bonheur », un titre que l'auteur éclaire : « Le bonheur est à portée de nous, mais nous sommes nombreux à le rater. Mais ce n'est pas un livre pessimiste ». Il est d'ailleurs sous-titré : « Une ode à la joie ».

Graphiste, musicien animateur et philosophe

Nicolas Mentec est graphiste illustrateur dans une agence de communication parisienne. S'il est né dans les Yvelines, sa famille est de Mellac et il a gardé un lien fort avec cette commune. « J'y ai passé toutes mes vacances. Et plus tard,

j'y amenais mes enfants. ». Les parents ont une maison à Loge-Coucou, en Lanvégen. « Oui, ça a bercé ma jeunesse, les sorties à vélo pour aller sur Quimperlé, et, plus tard, le Festival interceltique ».

Dans le parcours du jeune écrivain de bientôt 50 ans, il y a l'animateur de centres de vacances, le musicien de rock, de hard, de musique irlandaise. Il joue toujours avec la formation née d'une association dont il fut le président : Irish Korn. « Je reste accro à la culture celtique ». Il y a aussi beaucoup de lecture, de philosophie et l'accompagnement de jeunes en insertion. Il y a enfin l'animation d'ateliers de philosophie avec les enfants dans les écoles.

Ce partage des idées, de la réflexion, Nicolas Mentec le prolonge dans ce roman réalisé en auto-édition. « Il est tant de mourir au bonheur » est mon premier roman. Écrire est devenu une évidence ».

« Les philosophes se posent beau-

Quimperlé accueil. Fête des mères chantée

La perte de mémoire n'est pas chose irrémédiable. Yvonne, 94 ans, l'a prouvé, vendredi au Coat-Kaër, en enfilant sans erreur, les couplets de ses chansons, chaleureusement applaudie par ses congénères. Quimperlé accueil avait réuni ce jour-là, 43 personnes pour fêter dignement avec quelques jours d'avance, la fête des mères par un repas à l'Auberge de Toulfoën, suivi d'une après-midi en chansons et champagne. La prochaine sortie de l'association se fera le 16 juin à la presqu'île de Rhuys (départ à 8 h 15 de Kerbertrand et du Coat-Kaër).



Un salaire aujourd'hui un métier demain

Nous recrutons pour notre entreprise partenaire DCNS, SITE DE LORIENT

- 4 alternants charpentiers tôliers H/F
- 2 alternants chaudronniers tuyauteurs H/F



Vous souhaitez préparer un BAC TCI (technicien en chaudronnerie industrielle) en 2 ans contactez au plus vite notre conseillère

Contactez Mme Valérie Sedanton au 02.97.76.04.07
12, rue de la Cardonnière - Lorient

www.formation-industries-bretagne.fr



CHAMPIONNAT DE FRANCE 2017

Venez aussi découvrir le Boom Run

ENTRÉE GRATUITE

3 JUIN ROOKIE CUP EUROPÉENNE

4 JUIN 2^E MANCHE DE QUALIFICATION

AU PORT DE L'ABER WRAC'H LANDÉDA

UN SPORT À COUPER LE SOUFFLE !

STIHL TIMBERSPORTS KISS MY AXE

PERRAMANT Matériel Pares et Jardins

Le Télégramme

TANGUY

RÉCYCLEURS BRETONS

LEMOINE DUVAL