

Au lycée

Comment se retrouver au lycée ? Les gestes barrière



Qu'est-ce que le CoViD-19 ?

- ✦ **Co**=Corona **Vi**=Virus **D**=Disease (maladie, pathologie) **19** (apparu chez l'homme en 2019).
- ✦ Nom donné par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).
Virus très contagieux qui provoque des maladies allant d'un simple rhume à des pathologies plus sévères.
- ✦ Pour limiter la propagation, il faut se protéger et protéger les autres.

Quels sont les modes de transmission ?

- ✦ Transmission Inter humaine
- ✦ La maladie se transmet par les gouttelettes salivaires sécrétions invisibles, projetées lors d'une discussion, d'éternuements ou de la toux).
- ✦ Transmission par contact des mains non lavées ou par des contacts avec des surfaces souillées par des gouttelettes (poignées de porte, interrupteur.....)
- C'est pourquoi les gestes barrière et les mesures de distanciation physique sont indispensables pour se protéger de la maladie.

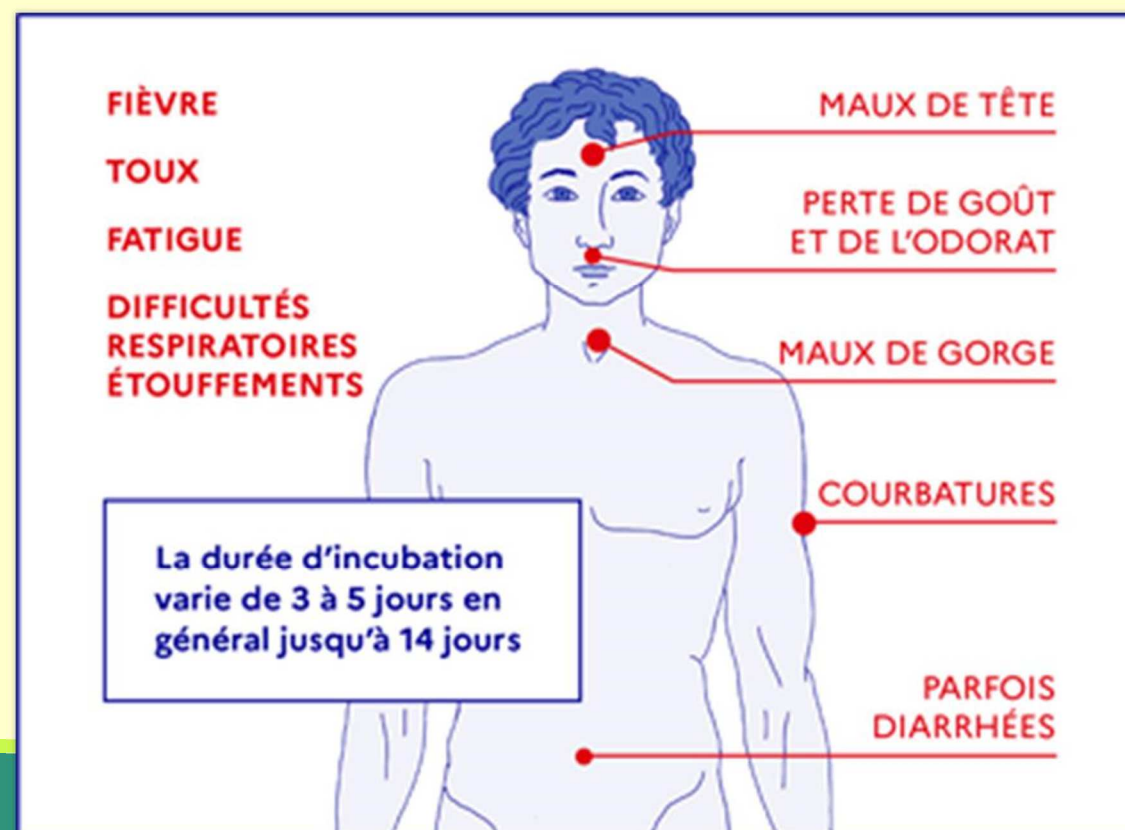
Quelles est la durée de vie du covid-19?



Dans l'air et sur les surfaces

CORONAVIRUS COVID19	
DURÉE DE VIE DU VIRUS	
	Air : 3 heures
	Carton : 24 heures
	Plastique : 3 jours
	Acier : 3 jours
	Bois : 4 jours
	Verre : 5 jours

Quels sont les symptômes?



Le matin avant de partir, je prends ma température.

Si j'ai de la fièvre (au-delà de 37,8°C), des symptômes ressemblant à ceux du COVID, je reste à la maison et mes parents appellent le médecin.

Ils préviennent le lycée de mon absence.



Q
uel
les
so

nt les consignes à respecter ?

Pour votre protection et celle des autres, il est essentiel de respecter les gestes barrière

○ Quels sont-ils?

- ✦ La distance physique
- ✦ Le lavage des mains
- ✦ Le port du masque



Quand
j'arrive au



lycée, comment se dire « bonjour » ?



Pas de contacts physiques,

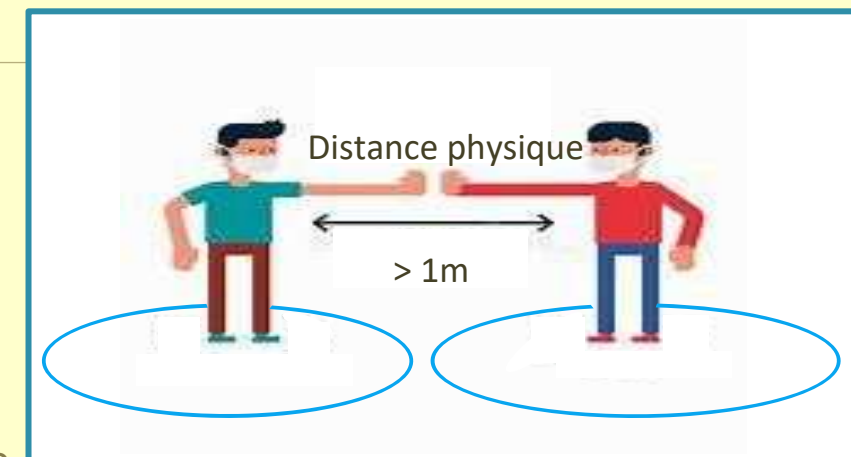


On se dit: « Bonjour » de loin !

Comment rester à distance de mes camarades ?



- ✦ La distanciation spatiale ou physique est la distance que l'on met entre deux personnes.
- ✦ Cette distance doit être d'environ **1 à 2 m**.
- ✦ Le but est de limiter le nombre de personnes avec qui vous entrez en contact étroit.
- ✦ C'est la distance qui permet de ne pas être touché par les gouttelettes projetées du nez ou de la bouche susceptibles de contenir le virus quand la personne infectée tousse, éternue ou parle.



L'espace personnel c'est ce qui entoure la personne.
Sur l'image c'est illustré en bleu.



Comment je fais si je dois éternuer / tousser ?



Je tousse ou j'éternue
dans mon coude !

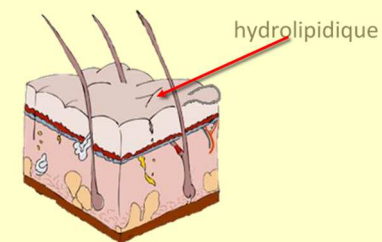


J'utilise un mouchoir et je le
jette dans la poubelle fermée !

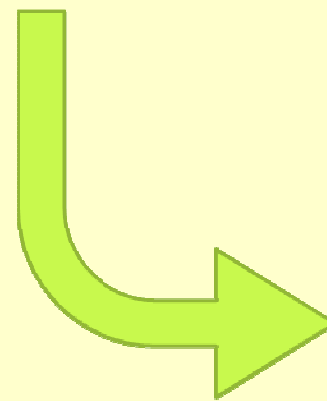


Pourquoi je dois me laver les mains ?

- ✦ Rappelez-vous toujours de ceci : les mains transportent 80 % des germes causant les infections. Il est donc légitime et important de se pencher sur les moyens disponibles pour se débarrasser de ces germes indésirables.
- ✦ Le lavage des mains à l'eau seule élimine la saleté visible, mais il faut du savon pour dissoudre l'huile sur la surface de nos mains qui piège les microbes. On peut également utiliser une solution hydro alcoolique.



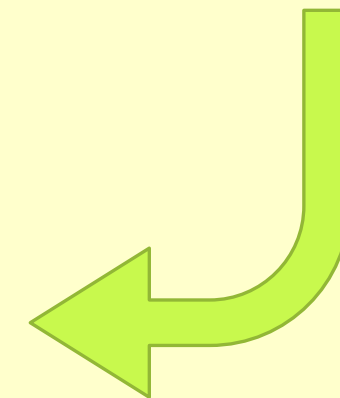
Comment je dois me laver les mains ?



Les 6 étapes du lavage des mains

 Paume contre paume	 Le dos des mains	 Entre les doigts
 Le dos des doigts	 Les pouces	 Le bout des doigts

90% des microbes présents sur les mains se trouvent sous les ongles !





Quand dois-je me laver les mains?



En arrivant et en partant du collège



Avant et après la récréation



Après s'être mouché, après avoir éternué ou toussé



En sortant et en rentrant à la maison



Avant et après les repas



Avant et après le passage aux toilettes



Chaque fois que les mains sont sales

Pourquoi je ne dois pas prêter mon matériel ?



Chacun ses affaires,

Chacun sa trousse,

Chacun son portable, ...



Mettre un masque



Il sera **obligatoire et fourni par les familles** :

- ✦ Dans les transports scolaires
- ✦ Dans le lycée

Avant de mettre un masque :



Il est impératif de se laver les mains !
Je prends un masque propre !

UTILISATION DES MASQUES



<https://youtu.be/uMJvvZ4irZE>

BIEN PORTER SON SUPER POUVOIR



1
Lavez-vous
les mains avant
de le mettre.



2
Prenez le
bord rigide
par le haut.



3
Placez le masque
sur le visage et
attachez-le :
- soit par les élastiques
derrière les oreilles,
- soit par les lacets
derrière la tête et la nuque.



4
Abaissez le bas
du masque
sous le menton.



5
Moulez le
renfort rigide
du haut du
masque sur
le nez.

Changez le masque dès qu'il est mouillé

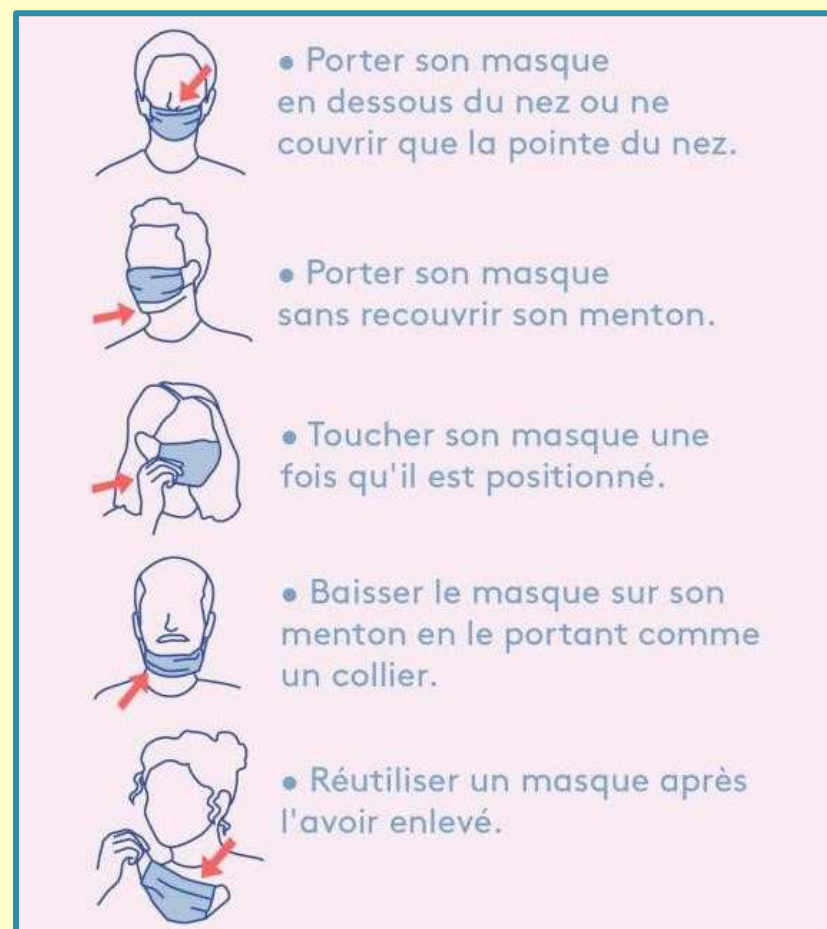


Jetez-le
à la poubelle
de préférence
dans un sac
plastique.



Puis lavez-vous
les mains.

Erreurs à éviter ...



Mais ton masque devra être changé :

- ✦ Toute les 4 heures
- ✦ Quand il est abimé,
- ✦ Quand il est humide.

Comment enlever un masque ?



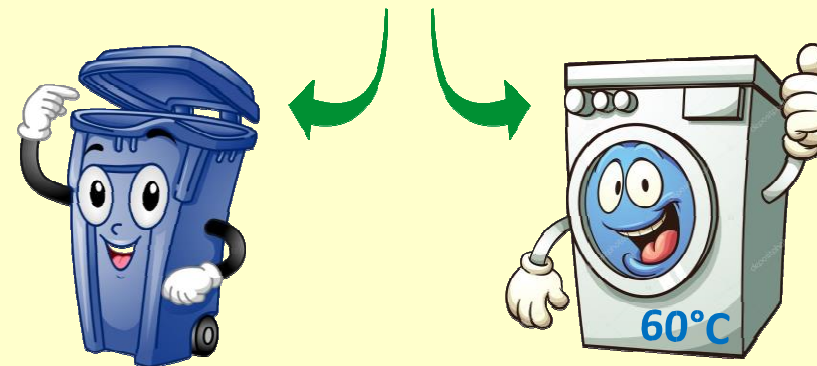
Je me lave les mains



Je retire le masque
par les attaches



Je me lave les mains



Complément des gestes barrière

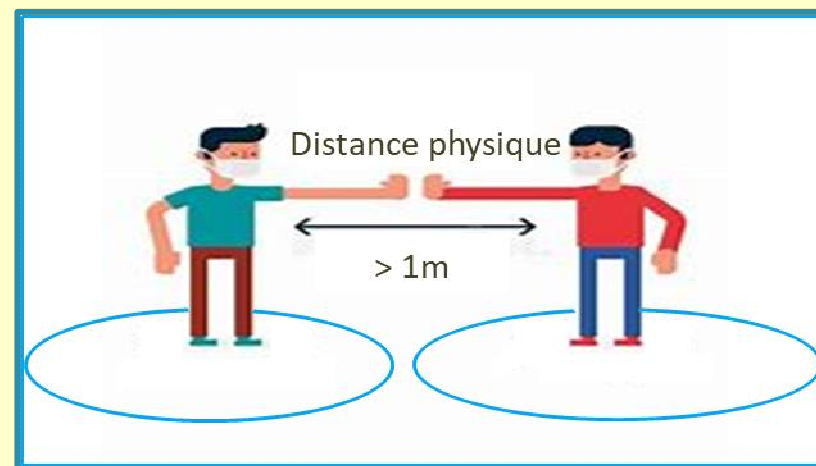


En résumé

□ Lavage des mains



□ Porter un masque



MES CARTES MENTALES

SANTÉ & PRÉVENTION

