

Championnat de France masters 2023

Circuit des 10km marche

Saint-Renan le dimanche 22 octobre

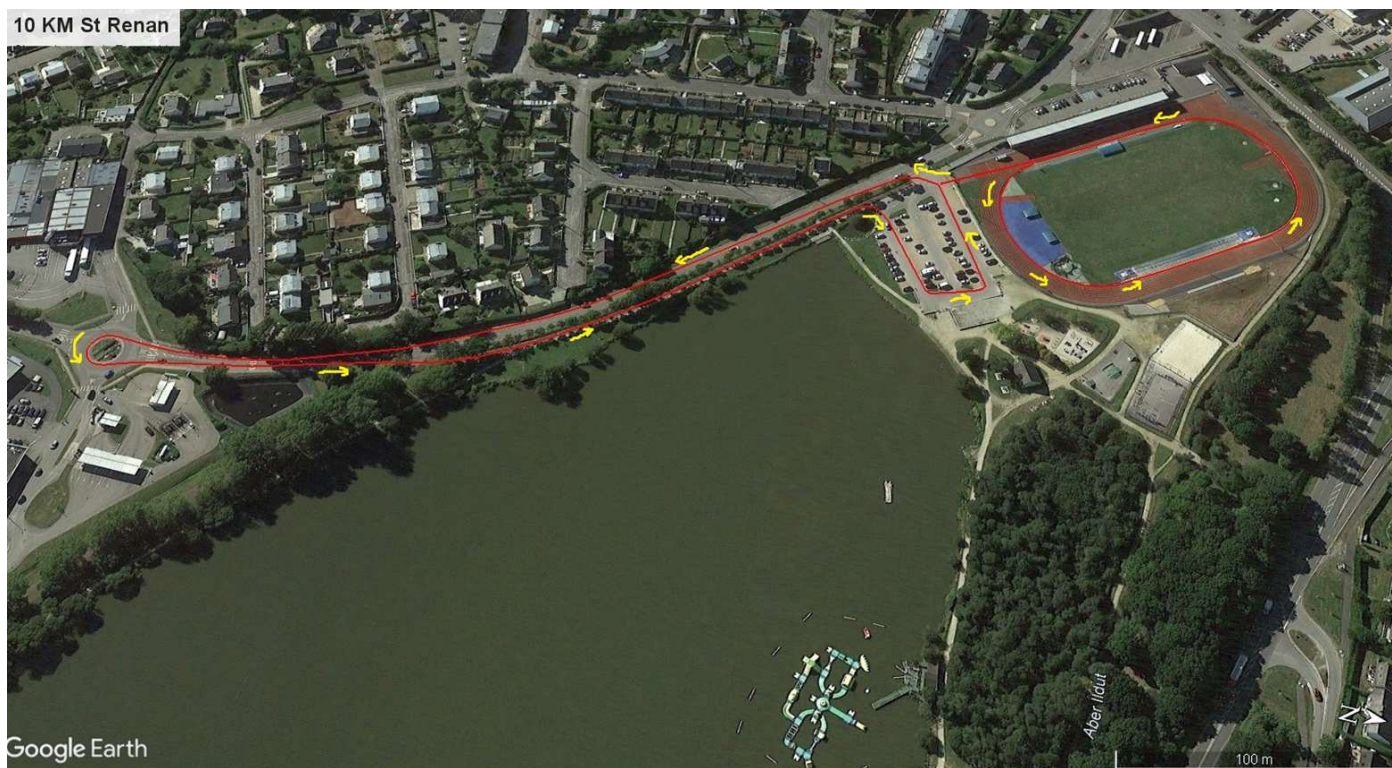


St Renan



10 KM Marche de Saint-Renan

Parcours



10 KM Marche de Saint-Renan

Parcours

Départ

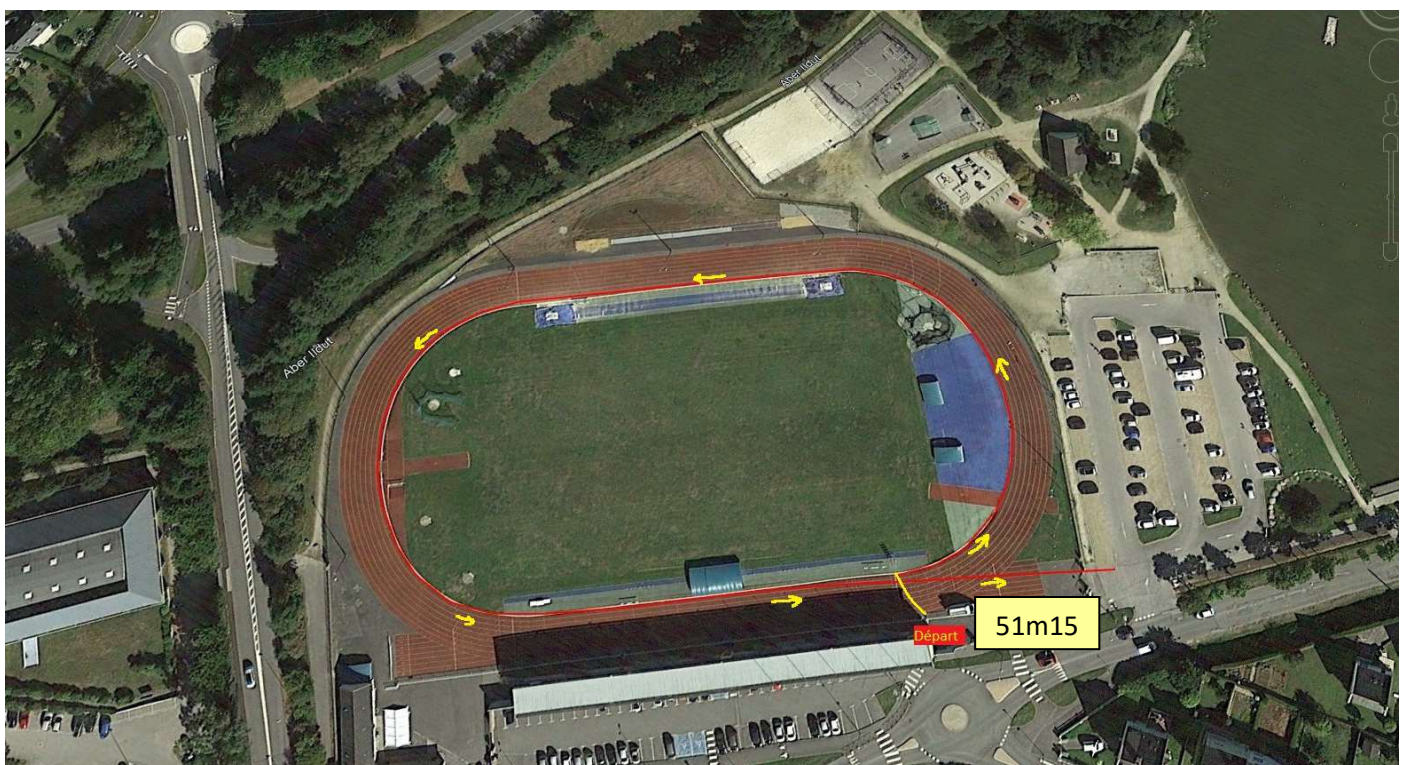


DEPART

Piste d'Athlétisme de Saint-Renan

La ligne de départ sera la ligne de départ du 10000 m piste.

Après un tour de piste de 400 m, les marcheurs sortiront par le portail en face de la ligne de départ



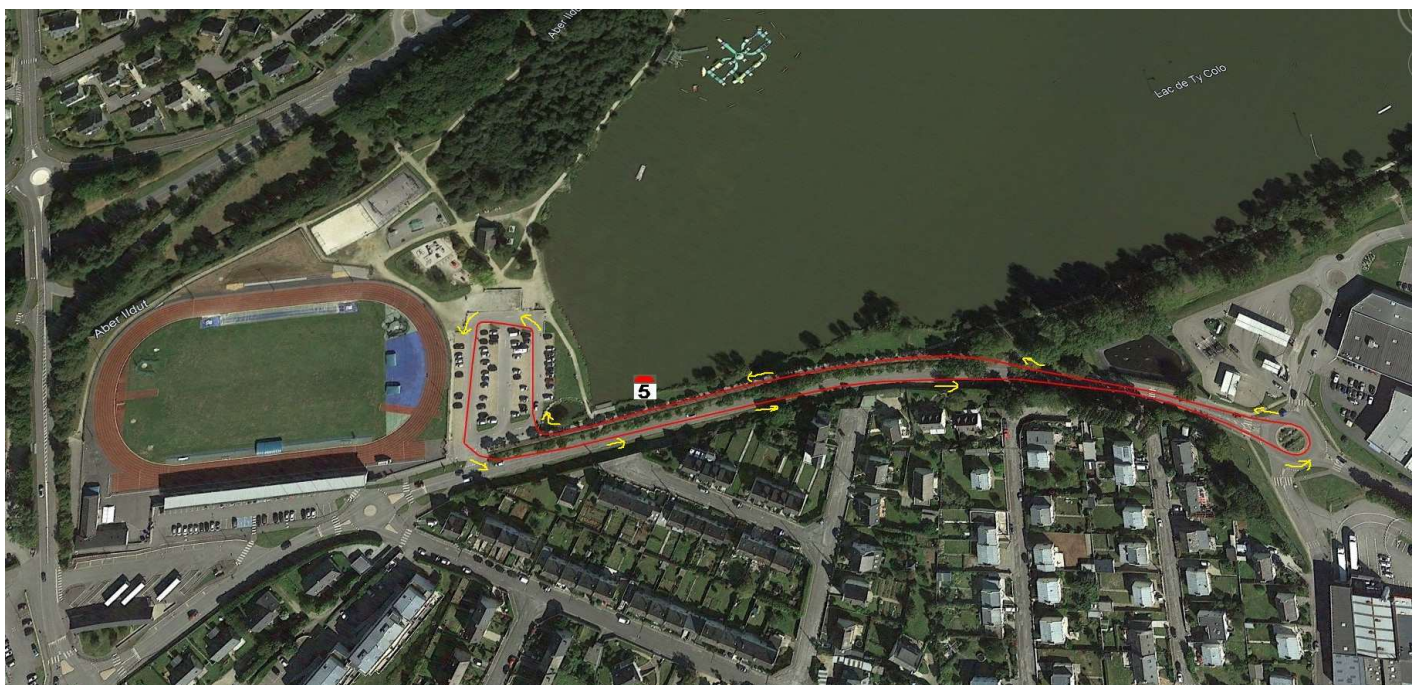
10 KM Marche de Saint-Renan

Boucle principale



Boucle à parcourir 10 fois.

Le 5^{ème} KM se situe dans la 5^{ème} boucle à la fin de la piste cyclable.

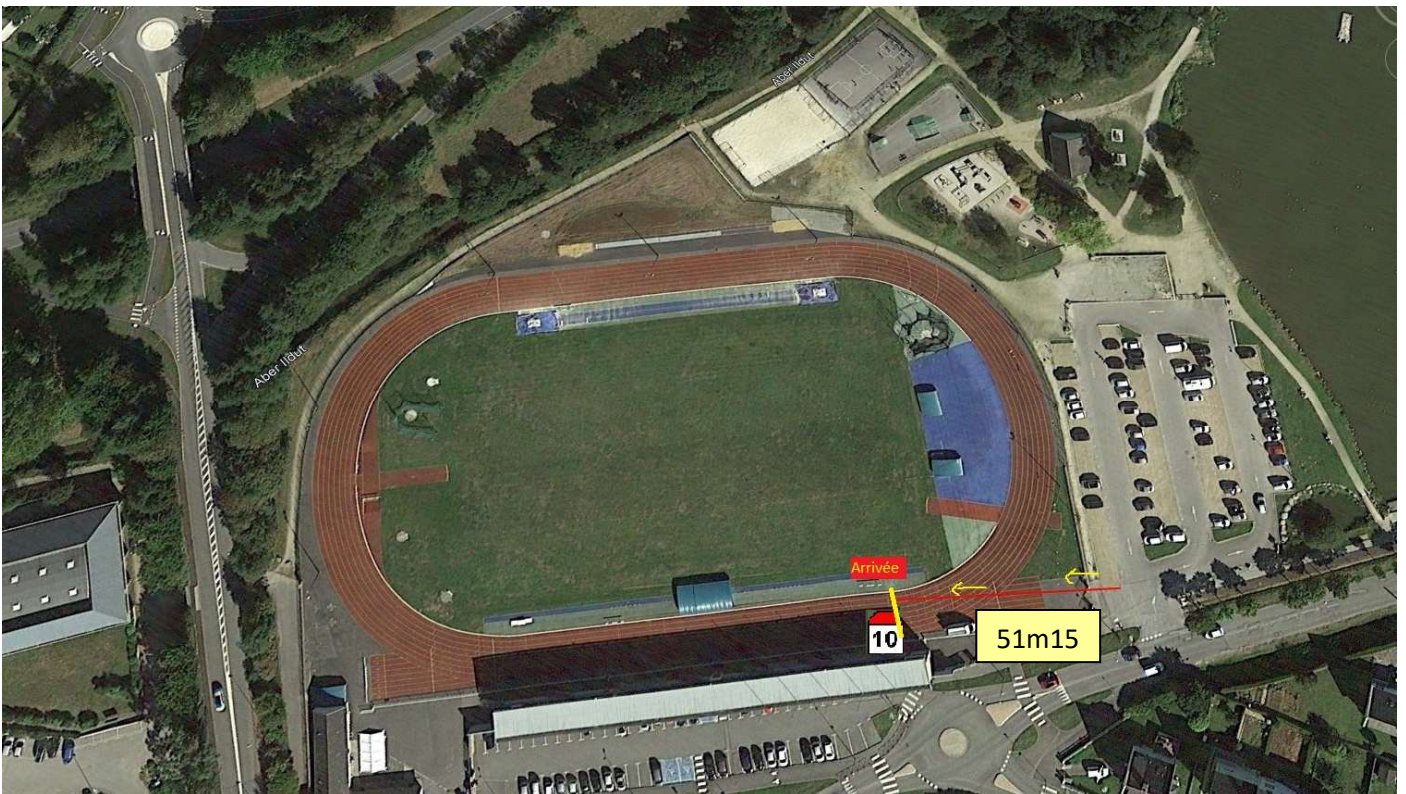


10 KM Marche de Saint-Renan

Arrivée



Dans le dernier tour, prendre le portail et terminer sur la piste d'Athlétisme jusqu'à la ligne d'arrivée.



10 KM Marche de Saint-Renan

Zones de Balisage

