

Daniel Kieffer

Bilans énergétiques Pouls chinois et santé globale

**Points réflexes, lecture d'aura
en naturopathie holistique**

Art et science de mesurer l'énergie vitale

GRANCHER

Qui est Daniel Kieffer ?

Le fondateur du Collège Européen de Naturopathie Traditionnelle Holistique (CENATHO) et le créateur de cet enseignement original. Ce collège forme des naturopathes, des professionnels en sophrologie intégrative, en massage bien-être et des conseillers en boutiques de bio nutrition.

Universitaire de 1968 à 1978 (Lettres étrangères, Psychologie, Sciences de l'Éducation, Botanique et Hypnose clinique), il fait sur lui-même l'expérience de presque toutes les médecines dites douces et complète ses formations en naturopathie auprès de plusieurs maîtres en psychothérapie, sophrologie, différents yogas dont yoga nidra, Qi Gong, phyto-aromathérapie, musicothérapie, iridologie, massages, ostéopathie naturopathique, méthodes énergétiques, en France mais aussi en Allemagne, en Italie et au Québec.

Pendant longtemps chargé de formation à la Croix Rouge française, à l'École européenne d'ostéopathie de Maidstone (Grande-Bretagne) et à l'Institut Supérieur de Psychologie de Paris VII, il est aussi intervenu comme consultant au Collège ostéopathique de France, à l'Institut de bio-kinergie, à l'école ISMET de Barcelone et à l'École d'Enseignement Supérieur de Naturopathie du Québec.

L'un des membres cofondateurs de la FENAHMAN (fédération représentative de la profession puis des écoles auprès des patients et des pouvoirs publics), il fut l'un des experts fédéraux nommés auprès de l'intergroupe santé du Parlement européen pour la naturopathie.

Il préside l'Union Européenne de Naturopathie (Bruxelles), et est membre du Registre des Praticiens de Santé Naturopathes de France (OMNES).

Conscient de l'importance d'unir les bonnes volontés des différentes médecines occidentales (allopathie, médecines douces et naturopathie) ainsi que les acteurs des secteurs du bio, de l'écologie, de la presse spécialisée et des consommateurs, il participe au comité de pilotage de l'association apolitique *Alliance Pour la Santé*.

Formateur, consultant et psychothérapeute transpersonnel, il anime depuis 1976 des conférences (Association « Objectif: notre santé »), ateliers et stages afin de populariser le plus largement possible le concept de médecine intégrative et surtout l'enseignement de santé naturelle holistique auquel il consacre sa vie.

Avertissement

Les textes, méthodes, techniques, tests ou conseils présentés dans cet ouvrage ne peuvent en aucune façon se substituer à un diagnostic médical qui demeure la démarche indispensable pour identifier une maladie puis la traiter.

Cet ouvrage invite les lecteurs à ne jamais se soustraire à un traitement médical classique et à ne jamais abandonner un traitement en cours sans l'avis éclairé de son praticien traitant.

Notre objectif est de faire mieux connaître un certain nombre d'approches énergétiques et réflexologiques appartenant à la tradition occidentale mais aussi orientale (médecines chinoise, tibétaine et ayurvédique notamment) et largement intégrées en naturopathie internationale.

L'objectif est aussi d'inviter des unités de recherche à s'investir plus avant dans la compréhension et la validation scientifiques des approches énergétiques.

La naturopathie n'étant ni une médecine alternative ni une médecine parallèle, elle se positionne clairement dans une stratégie systémique et intégrationniste de la santé.

Dans un système de santé bien conçu, chaque praticien doit pouvoir intervenir en des temps différents de l'histoire de la personne : en l'occurrence, le naturopathe agira tantôt dans le champ de la prévention primaire active (c'est-à-dire en amont de la maladie, dans le cadre de l'éducation à la santé), tantôt comme acteur complémentaire des soins allopathiques classiques ou de soins des médecines dites douces (homéopathie, phytothérapie...), tantôt comme accompagnateur des processus de régénérescence (cadre des dysfonctions ou troubles dits fonctionnels).

Les naturopathes aspirent et œuvrent aujourd'hui plus que jamais à la réalisation d'une authentique *médecine intégrative* où chaque praticien trouve sa juste place dans le respect mutuel des différences et des compétences, comme c'est déjà le cas dans de très nombreux pays du monde².

2. Une vingtaine d'états des États-Unis, Canada anglais, Australie, Nouvelle-Zélande, Inde, Chine, Allemagne, pays scandinaves, Grande Bretagne, Suisse, Portugal...

Les bilans énergétiques en naturopathie

« On commence par taxer une idée neuve de ridicule, puis on l'écarte comme étant banale, avant de s'apercevoir qu'elle est communément acceptée. »

William James

1. De quel bilan parlons-nous ?

Il convient de bien distinguer le **bilan de santé** que réalisent les centres médicaux spécialisés et le **bilan de vitalité** des naturopathes.

Le premier type de bilan permet essentiellement de déterminer les troubles présents chez telle personne, ou plus généralement ce qui affecte la santé en termes d'anomalies biologiques (analyses sanguines, urinaires...), d'anomalies fonctionnelles (explorations de la fonction respiratoire, cardiaque, digestive...) ou de troubles lésionnels (présence de telle ou telle maladie).

Ce check-up a une valeur diagnostique car ce prétendu **bilan de santé** est en fait, en fonction des symptômes observés ou non, un *bilan de non-maladie* (mais l'absence de symptôme est-elle synonyme de bonne santé?), ou bien un *bilan de prémaladie*, voire un dépistage de pathologies plus ou moins installées. En aucune façon il ne peut s'agir du **bilan de la santé**, d'autant que les longues et respectables études de médecine n'explorent pas du tout *l'homme sain* et les *facteurs de santé* puisqu'elles se consacrent essentiellement à la maladie et à ses symptômes pour mieux les combattre.

Quant au **bilan de vitalité** ou **bilan naturopathique**, il a pour objet essentiel l'étude du « terrain » individuel, et des *forces vives* de la personne, ses *ressources*, ses *potentiels énergétiques et vitaux*. Si le « terrain » dont il est question évoque clairement la « terre » du paysan, c'est parce qu'elle en possède nombre d'analogies : le terrain biologique est comme la terre de l'agriculteur qui doit être saine, riche, meuble, naturellement amendée, bien drainée, sans carences, généreuse, fertile, combative...

Pour les homéopathes, le terrain est la constitution et la diathèse.

Pour les premiers naturopathes, il était essentiellement défini par le *milieu intérieur* (Claude Bernard) donc par les « humeurs ».

Pour nous, le terrain est l'ensemble des paramètres définissant les fondations structurelles et fonctionnelles de la vie: il couvre le champ de la constitution, du tempérament, de la diathèse, et inclut les surcharges et les carences tout comme le profil énergétique et psychologique de la personne. Explorer le terrain porte à comprendre la personne et sa façon de fonctionner en santé ou non, alors qu'explorer les symptômes conduit à poser un diagnostic. Les deux approches sont intéressantes et correspondent clairement à deux professions différentes.

Dans le monde du vivant, qu'il soit végétal, animal ou humain, c'est uniquement grâce aux *énergies vitales* que peut se comprendre la magie de la biologie, de la physiologie, et même de la pathologie qui n'est souvent qu'une expression intelligente de la biologie dans sa démarche d'élimination (troubles liés aux surcharges humorales, toxiques et toxines) ou d'alarme (troubles subaigus, aigus et fonctionnels indiquant une réaction adaptative de l'organisme).

L'homéostasie est la principale organisation biologique qui se rapprocherait le plus du concept naturopathique de «force vitale».

Sans bilan de vitalité, le naturopathe ne peut en aucun cas construire correctement son programme d'hygiène de vie, individualiser ses cures et ses conseils, élaborer ses stratégies pour accompagner telle ou telle régénérescence, voire tel ou tel processus d'autoguérison!

Par exemple, avec de faibles ressources vitales on choisira plutôt de mettre en place:

- une cure de revitalisation et non de détox
- des bains chauds plutôt que des douches froides ou des bains froids
- des diètes ou monodiètes encore assez caloriques plutôt que des jeûnes
- de très légers drainages des émonctoires plutôt que de grands nettoyages intestinaux, hépatiques ou rénaux
- de courtes séances de hammam hebdomadaires plutôt que des séances quotidiennes de sauna
- des méthodes réflexes ne sollicitant que peu ou pas l'énergie vitale, comme les moxas ou certaines formes d'acupuncture, plutôt que des méthodes s'appuyant sur les ressources nerveuses (podoréflexologie, auriculothérapie, sympathicothérapie...)
- des exercices doux et ludiques, plutôt que des activités corporelles et musculaires intenses
- des douches rectales occasionnelles plutôt que des hydrothérapies du côlon
- des accompagnements psychologiques de soutien (sophrologie, thérapies comportementales et cognitives, EFT, élixirs floraux, etc.) plutôt qu'une approche analytique ou découvriante – émotionnelle ou intensive de groupe...

Le **bilan naturopathique** se décline en plusieurs temps qui s'enchaînent durant la première partie de la consultation. Se réclamant de la pensée holistique, il ne négligera aucun aspect de la personne (physiologique, biologique, énergétique, psychologique, socioculturel, environnemental et spirituel)³:

- Une **anamnèse** complète et spécifique
- Un **bilan de la constitution** (capital vital de naissance, immuable, d'ordre plutôt génétique ou ancestral)
- Un **bilan du tempérament** (profil humoral, énergétique et psychologique ayant évolué au fil des années)
- Un **bilan de la diathèse** (le « moment » d'un tempérament, profil reflétant telle période de vie ainsi que ses prédispositions)
- Un **bilan de la vitalité** (celle-ci pouvant être détaillée comme constitutionnelle, tempéramentale et diathésique bien entendu)

Ce travail s'effectue grâce aux observations, aux échanges avec le client et à certains examens ou palpations d'indices corporels.

Important: En aucune façon cette démarche n'a pour objet de diagnostiquer une maladie (réelle ou supposée). Le diagnostic n'est ni l'intention ni la compétence du naturopathe. De plus, la loi française réserve le diagnostic aux seuls docteurs en médecine.

2. De quelle vitalité parlons-nous ?

Élan vital, entrain, forme, tonus... sont autant de mots souvent liés à la vitalité, à la sensation d'être en pleine santé, en grande forme. Pour autant, l'énergie vitale demeure difficile à définir clairement, surtout scientifiquement.

Pour les pères de la naturopathie française (Pierre-Valentin Marchesseau, les frères Durville, Paul Carton, etc.), la vitalité se concentre dans les deux grands systèmes régulateurs de l'organisme que sont le *système nerveux* et le *système endocrinien*. Nerfs et hormones représentent en quelque sorte les manifestations de la vie et de son intelligence biologique. Les plus sérieuses recherches en neuro-psycho-endocrino-immunologie confirment aussi que l'homéostasie – ensemble des processus régulateurs de l'organisme vivant – s'appuie essentiellement sur ces deux grandes fonctions.

Toutefois, évoquer les systèmes biologiques qui manifestent la vie et la vitalité ne signifie pas pour autant que l'on doive réduire cette vitalité à son expression biologique et matérialisée sous forme des fonctions nerveuses et glandulaires: la vie échappe à la matière, elle l'anime, la structure, l'habite, la coordonne en quelque sorte selon son plan.

C'est la raison pour laquelle les maîtres de la **philosophie vitaliste** enseignent que l'énergie vitale n'est **ni** le fruit des réactions physicochimiques

3. Voir « Guide personnel des bilans de santé », Daniel Kieffer, éditions Grancher.

de la matière (calories, ATP...) **ni** l'expression du psychisme (volonté, conceptualisation mentale, abstraction...). Cette approche **ni – ni** a fait couler beaucoup d'encre aux siècles passés et elle est encore validée dans nos dictionnaires par les Académiciens qui ne sont guère à l'aise avec le vitalisme!

On sait que l'illustre *École de Montpellier* fut le dernier bastion européen de résistance héroïque à la fin du XVIII^e siècle avec cette lignée de médecins, philosophes et chercheurs dont les Drs Bordeu et Bartz. Puis, sous la pression conjuguée de pensées rationalistes d'une part (François Magendie, Friedrich Hoffmann, René Descartes, Louis Pasteur, Auguste Comte, Ernst von Brücke, Sigmund Freud et même Karl Marx notamment), la croissance des sciences dites exactes et de la pharmacie d'autre part ainsi que le déclin concomitant de la spiritualité et du religieux... le matérialisme et ses fruits se sont fait la place belle que l'on connaît en Occident et plus particulièrement en France, fleuron du rationalisme.

Heureusement, les **sciences quantiques** de pointe osent aujourd'hui (depuis les années 1910 tout de même⁴) proposer et valider un nouveau paradigme où l'énergétique tient une place de choix. Il semble bien que notre siècle (si ce n'est la nouvelle génération) parviendra à la synthèse du matérialisme et du spiritualisme (dont le vitalisme est la philosophie appliquée aux domaines de la biologie et de la médecine). Ce que les anciens et les Orientaux nommaient traditionnellement ou empiriquement *Qi* (en Chine), *Prâna* (en Inde), *Pneuma* (en Grèce), ou *Orgone* (Wilhelm Reich), *Arché* (Paracelse), *Od* ou *fluide vital* (magnétiseurs) devient validé par les plus audacieux de nos scientifiques occidentaux.

Méridiens et points d'acupuncture sont confirmés eux aussi en termes électromagnétiques, dynamique des vortex, des fibres optiques ou des champs morphogénétiques... Demain (ou après-demain), gageons que les chakras seront étudiés en école de médecine et que l'exploration des auras tiendra bonne place en anthropologie, en sociologie comme en psychiatrie!

3. En naturopathie

Ces bilans constituent une part importante des bilans de santé intégrés en naturopathie holistique, appréhendant de différentes manières « l'interface énergétique », ce plan de l'énergie plus subtil que la matière dense et moins dense que la psyché proprement dite... L'objet des études, recherches et sciences présentées ci-après étant d'une nature immatérielle – au sens courant du terme – il est logique d'y ajuster des outils et des mesures propres à les investiguer différemment.

4. Avec à l'origine les illustres Einstein, Borr, De Broglie, Schrödinger et Heisenberg...

Les illustres **Georges Lakowski** (et ses circuits oscillants) ou **Louis Kervran** (les transmutations à basse énergie) ont jadis sacrifié leur vie et leur santé à des travaux jugés alors délirants, car simplement trop en avance sur leur temps. D'autres savants, comme **Jean Charon, Karl Pribram, Régis Duthéil** ou **Jacques Benveniste** ont aussi consacré leur existence, tels des martyrs, à leur noble cause, souvent raillés par leurs pairs car engagés trop en marge de la majorité des scientifiques – ou des intérêts financiers associés peut-être... Pourtant, il devrait être évident qu'affirmer les résultats de ses recherches en marge ou en avance sur son temps n'est pas synonyme de délire ou de charlatanisme, mais ce bon sens suppose une souplesse intellectuelle et une humilité que la majorité des cerveaux ne semble pas détenir. Combien de vérités nouvelles ont été tout d'abord niées, rejetées, ridiculisées? Mais le système en place possède tant et tant d'intérêts dans la technologie, la recherche et même la médecine qu'il est extrêmement dangereux d'ébranler les fondations de l'édifice!

Certes, des domaines s'offrent sans complexe de réelles avancées en énergétique. La **géobiologie**, par exemple, possède depuis toujours ses sourciers utilisant un pendule ou une baguette de coudrier sur un mode tout à fait empirique. Mais elle s'est équipée aujourd'hui d'appareils de biophysique bien plus sophistiqués et aptes à :

- mesurer des variations de champs biologiques ou géologiques, électriques et électrostatiques («DCE1»);
- détecter des fréquences électromagnétiques portables à large bande («DHF1»);
- des radiations ionisantes alpha, bêta et gamma («DRI1»);
- mesurer des impacts des courants telluriques sur le système nerveux végétatif («KYN1»);
- contrôler des dispositifs de protection électrique («M.5010»);
- mesurer de l'hygrométrie relative d'un lieu («THY BIO»);
- analyser qualitativement de l'eau («S.TEST», spectromètres à plasma, bio-électronimètre); etc.⁵

Sur le plan de la santé humaine, des appareils de pointe tel que le **Physioscan** offrent des services souvent fort spectaculaires pour mettre en évidence telle dysfonction organique insoupçonnée, tel terrain carencé, surchargé en métaux lourds ou encore profondément altéré par l'acidose et l'inflammation à bas bruit... Nombre de ces systèmes ont fait depuis longtemps leurs preuves en Russie, nation connue pour son ouverture aux recherches quantiques et médecines de l'énergie sans *a priori* négatif. Ces appareils de haute précision sont utilisés chez les spatonautes par la NASA également, mais étonnamment, ils ne passent pas encore la porte des structures hospitalières... et seuls quelques homéopathes ou naturopathes cassent leur tirelire pour s'offrir l'accès à une technologie d'exception (voir pages 297-299).

5. «Guide des bilans de santé non traumatisants», Alex Vicq in «La vie naturelle», HS n° 31.

Nous retrouverons dans ce livre également quelques approches directes demandant au thérapeute d'avoir éveillé un ou plusieurs sens subtils afin qu'il procède à une **palpation des champs énergétiques** ou à leur **observation**. Loin d'être magiques ou spirituelles, ces perceptions ne font que témoigner d'un processus de développement parfaitement naturel: 80% de nos étudiants, après trois ou quatre années d'études, *voient* et *touchent* les champs les plus proches du corps humain sans aucune difficulté. Une bonne hygiène de vie, l'abandon des viandes, sucres industriels, alcool et autres nuisances habituelles suffisent déjà à ouvrir des voies de perception latentes. Et si l'étudiant peut rapidement balayer les résistances intellectuelles dont il a hérité de sa culture matérialiste, les choses vont encore plus vite: le doute, la peur, le déni sont en effet de très solides entraves aux perceptions intuitives du cœur tout comme aux naturels accès visuels ou tactiles des « auras »!

Cet ouvrage abordera aussi des approches de laboratoires spécialisés qui permettront d'objectiver plus précisément les altérations de ces champs biologiques: biothésigrammes (**crystallisations** dites **sensibles** au chlorure de cuivre ou thésigraphies) ou encore **clichés Kirlian** et dérivés plus modernes par exemple (électrophotographies). Depuis les années 1940, quel chemin parcouru dans ce secteur de la recherche!

D'autres systèmes, américains, sont capables de convertir les informations électriques et thermiques des mains en couleurs, et offrent depuis près de 30 ans des « **photos d'aura** » aussi belles que spectaculaires: correctement décodées et interprétées, ces images permettent d'estimer bien des nuances de la vitalité et de la psychologie de la personne. Aujourd'hui, on est passé de la photo à la vidéo et, d'une image partielle autour de la tête, à une vision complète autour du corps! Observer les fluctuations de son monde intérieur n'est ainsi plus réservé aujourd'hui à une petite élite de *clairvoyants*, de grands *Rishis* indous ou de quelques mystiques ou théosophes... Et ces premières validations – même si elles demandent encore de solides protocoles scientifiques pour les ancrer dans la rigueur la plus cartésienne –, ont le mérite de faire réfléchir. Bien mieux, elles tendent à corroborer ce que les grandes traditions spirituelles d'Orient (ayurveda, Chine, Tibet, soufisme...) et d'Occident (kabbale, rose-croix, maçonnerie, théosophie...) enseignent depuis des millénaires.

Quant à la notion de **barrage énergétique**, elle sera présentée ici et clarifiée au mieux afin d'éclairer le discernement du lecteur sur un certain nombre de phénomènes auxquels il est exposé quotidiennement, potentiellement pathogènes et hélas trop souvent banalisés.

Enfin, un **panorama des méthodes de réflexologie**, des plus connues (auriculo-réflexologie, podoréflexologie) aux plus originales (sympathicothérapie et baunscheidtisme), mettra en évidence de véritables cartographies ou projections cutanées des organes au niveau des pieds, des mains, du nez, des oreilles, etc.

Puisse ces multiples ouvertures offrir aux lecteurs non professionnels un panorama d'expériences aussi ludiques que passionnantes, des découvertes leur permettant des tests originaux et au mieux, des outils les aidant à dépister, voire soulager certains maux.

Puisse les professionnels y puiser de quoi réviser ou approfondir leurs connaissances, éveiller peut-être aussi leur curiosité vers des approches nouvelles et élargir ainsi leur champ de compétences au service de leur patientèle.

I. La prise des pouls chinois ou sphygmologie chinoise

«Ce qui peut s'apprendre ne mérite pas d'être enseigné.»

Lao Tseu

1. Dans les années 1970...

La médecine chinoise traditionnelle associe la prise des pouls à l'examen attentif de la langue, des dents, de l'œil ou de la peau. Une anamnèse très détaillée est aussi réalisée. Ensuite, le praticien coordonne un traitement énergétique qui, loin d'utiliser d'office l'acupuncture, repose avant tout sur une hygiène de vie assez comparable aux conseils naturopathiques ou ayurvédiques: harmonisation alimentaire, exercices corporels (Taï-chi-chuan, Qi Gong, calligraphie et arts martiaux adaptés au patient), bains, cures thermales ou saunas, massages, méditations, remèdes végétaux complexes... C'est sur ces fondamentaux que le praticien proposera peut-être une séance de moxas ou de pose d'aiguilles...

Cette antique pratique orientale nécessite de longues années d'expérience pour être intégrée professionnellement avec, par exemple, un cursus d'au moins 6 ans pour des études de Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) effectuées en France.

Il ne s'agit donc pas ici d'enseigner l'art et la technique médicale de l'acupuncture ou de la MTC intégrant les pouls chinois, mais de sensibiliser aux relations énergétiques passionnantes qui font correspondre les pouls, les organes, les saisons ou la psychologie de leurs «entités viscérales»: la lecture en quelque sorte psychosomatique d'un organe ou d'un système intègre non seulement la compréhension des émotions et de l'état psychologique de la personne, mais ses implications au plan somatique (corporel), via le ou les corps énergétiques.

Ma première rencontre avec la théorie de cet art asiatique date de 1976, lors d'un stage intégré à la fin de mes études de naturopathie rue d'Enghien, en

l'école parisienne de Pierre-Valentin Marchesseau⁶, et je me souviens encore avec émotion de la complexité du vocabulaire technique employé par le formateur (une part considérable de mots était empruntée au chinois), des innombrables références historiques énumérées, de listes interminables de points énumérés dans le sens des méridiens, avec leurs significations poétiques et évocatrices... Le tout, à l'époque, me paraissait insurmontable au plan de l'apprentissage et, de plus, il était posé dès le début du cours que si l'enseignement est libre sur notre territoire, la pratique de l'acupuncture est réservée aux seuls docteurs en médecine...

Autre blocage conceptuel de mon côté: alors que je me passionnais pour la pensée hippocratique basée sur les 4 éléments (terre, eau, air, feu) et les 4 constitutions (bilieux, lymphatique, nerveux, sanguin), le système chinois me confrontait d'emblée avec 5 éléments (le bois, le feu, la terre, le métal et l'eau)! C'était définitivement trop pour mes jeunes neurones d'étudiant!

Aussi, loin de tout rejeter en bloc, j'ai perçu intuitivement qu'au sein de la médecine traditionnelle chinoise – monument de culture orientale ô combien respectable – seule la prise des pouls me serait vraiment utile un jour. J'ai alors décidé de prendre les pouls régulièrement depuis cette année-là, avec la seule idée maîtresse que « cela pourra servir »: mes parents, mes amis, les camarades de faculté qui se prêtaient au jeu furent alors harcelés quotidiennement, sans oublier mes mesures personnelles, tout aussi obsessionnelles je l'avoue:

- prise des pouls au réveil et au coucher; avant et après les repas; avant, pendant et après un exercice physique, un bain, une douche, un sauna, des postures de yoga, mes méditations quotidiennes...
- prise de pouls selon les horaires, selon les saisons...
- prise de pouls selon les fluctuations des émotions...
- prise de pouls pendant telle affection hivernale
- prise de pouls avant et après une discussion passionnée entre amis, sans oublier avant et après les selles (!), et même avant et après une relation sexuelle (!!)..., le lecteur pourra imaginer les réactions amusées de mes proches durant toutes ces années.

Mais au cœur de ces expériences de perception studieuses, appliquées et répétées, je constituais patiemment une formidable « banque de données sensorielles ».

Enfin, aussi fermé à la dialectique chinoise que je pouvais l'être jusqu'au début des années 1990, c'est à travers quelques rencontres professionnelles que j'ai pu enfin m'y ouvrir et faire le lien, mettre comme des « sous-titres » pour expliciter, éclairer, décoder mes expériences pulsologiques peu à peu accumulées.

6. Père de la naturopathie française (1911-1984) son enseignement s'est étendu aux pays latins et au Québec en particulier. Homme de synthèse, il sut rassembler le meilleur des enseignements des hygiénistes européens (Sébastien Kneipp, les frères Durville, Georges Rouet, Paul Carton, Edmond Desbonnet, Georgia Knap, Vincent Prietsnitz, Georges Hébert, Dr Salmanoff, Hippolyte Triat, Marcel Violet, L.G. Rancoule, Johan Schroth, Albert Leprince, Stanley Lief, Louis Kuhne, Arnold Ehret, Horace Jarvis...) et américains (Benedict Lust, Herbert Shelton, Bernard MacFadden, Henri Lindhar, John Tilden, John-Harvey Kellogg, Albert Abrams, Samuel Thomson, Russel Thacker Trall, etc.).

Je me suis mis à lire, étudier, dévorer une bonne dizaine d'ouvrages de médecine chinoise, acupuncture et pulsologie traditionnelle et, dans le même temps, j'ai pris plaisir à rencontrer et interviewer une bonne demi-douzaine de praticiens afin de collecter le meilleur de leur expérience. Certes, nombre de contradictions apparurent au creuset de ces multiples lectures et rencontres, me confirmant qu'au-delà des dogmes ou de la rigueur des vieux textes, la médecine chinoise repose bel et bien sur de l'humain et sur cette merveille quantique que connaissent tous les professionnels de l'énergétique: *tout est relatif et tout est dialectique!*

Pour rassurer le mental, des ponts, des corrélations sont heureusement venues alors donner du sens conceptuel, du poids intellectuel, comme si un commentaire issu du cerveau gauche venait enfin structurer ce que le cerveau droit avait simplement pris plaisir à engranger durant des années! Ma propre synthèse émergeait enfin de ces années d'expérience, de lectures et d'échanges!

Actuellement, loin de concurrencer les acupuncteurs ou les médecins chinois, j'enseigne une pulsologie psycho-énergétique et naturopathique, qui s'avère être pour une part:

- **rationnelle**, tenant compte des lois des 5 éléments et des connaissances essentielles en énergétique chinoise (fonctions du cerveau gauche);
- **irrationnelle**, ouvrant aux fonctions intuitives (du cerveau droit).

C'est cette approche sans prétention – mais originale, pertinente et très utile au naturopathe – que nous diffusons auprès de nos étudiants, dans la dimension de l'écoute somato-émotionnelle et non du diagnostic bien entendu, fut-il chinois.

In fine, notre synthèse correspond bien à la dimension holistique de la naturopathie que nous enseignons ainsi qu'à notre souci permanent « d'intégrer » tout ce qui peut faire encore mieux vivre, grandir, respirer et rayonner notre art.

2. Exercice de mémorisation et ressenti

Prendre les pouls – enseigne Marguerite Kardos-Enderlin⁷ – c'est entrer dans l'intimité de l'être; c'est oser l'accès au sacré, être attentif au « parfum de la chose » plutôt qu'à la chose: communier avec le *Shen*, à l'Esprit Lumineux. La prise de pouls devient alors la rencontre de deux virginités, un mystère de l'ordre de l'intime qui dépasse l'ego, invité à se taire.

7. Acupuncteur, enseignante en Tai-Chi-Chuan, conférencière internationale, spécialiste du « Dialogue avec l'Ange » de Gitta Mallasz, formée à l'École du Louvre et à l'École des Langues Orientales notamment, Marguerite est aussi l'une des très rares sumérologues au monde – spécialisée dans l'étude du féminin, de la médecine et du sacré à Sumer – et nous avons le bonheur de la compter parmi nos plus chères amies et formatrices au CENATHO.

c) Les dents

*«Deux tigres qui poussent vers le bas,
Cherchant à dévorer le père et la mère.
Ô, Agni, rends-les favorables!
Soyez pacifiques et de bon augure!
Ce qui, de votre substance, est redoutable,
Ô dents, qu'il s'en aille autre part.»*

Rig Veda

La dentisterie holistique est une branche jeune et dynamique de la dentisterie moderne. Elle intègre homéopathie, acupuncture, kinésiologie, fasciathérapie, pulsologie ou encore sophrologie.

Prétendre à un bilan holistique par l'examen des dents est une gageure où quelques dentistes audacieux s'engagent depuis quelques années. La complexité de la chose et les cartographies de référence difficilement comparables nous font demeurer prudents en matière d'affirmation définitive. Nous vous soumettons simplement quelques topographies et laissons à votre sagacité d'en déduire vos propres conclusions.

Voici plus de trente-cinq ans, notre ami, maître et confrère Boris de Bardo établissait le premier une topologie énergétique dentaire étonnante¹³¹. Puis les travaux de Voll, Orsatelli, Caffin, Koubi et bien d'autres furent exploités par les thérapeutes au cours de leurs soins. La carte d'Albert Roths semble faire relative unanimité.

On se souvient notamment de ces extractions dentaires qui soulagent quasi immédiatement de vieilles douleurs distales (= à distance) chroniques (genoux, hanche...) ou qui modifient la statique (aplomb, posture...), libèrent une fonction jusqu'alors bloquée (digestion, constipation, sommeil...) ou modifient le comportement psycho-émotionnel (libérations émotionnelles, mémorisations spontanées, libération d'états névrotiques anxieux...).

Les microperturbations entretenues sous la dent (granulomes) faisaient en fait office de champs perturbateurs, au même titre qu'une cicatrice ou certains vaccins parfois. Or, ôter la dent, donc supprimer le granulome, aura permis la levée de ce barrage et la remise en marche d'un organe ou d'une fonction inhibée.

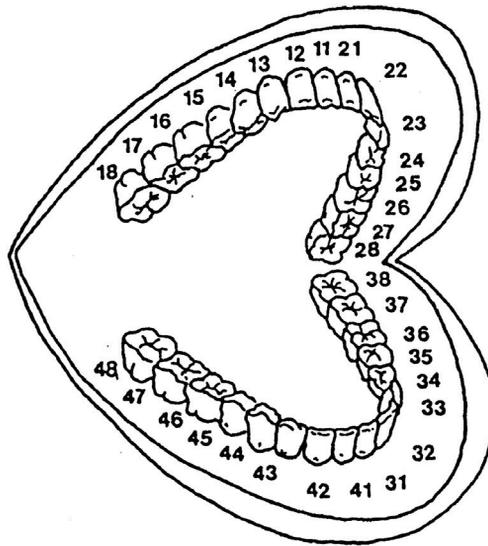
Curieusement, les dents les plus perturbatrices ne sont pas les dents douloureuses! D'où l'intérêt de faire tester ses dents par un professionnel qui maîtrise des batteries de tests (kinésiologie par exemple) et qui pourra objectiver son diagnostic à l'aide d'un panoramique dentaire très bien exécuté.

131. <http://www.ludmilladebardo.com/> livres, matériel d'hygiène et d'énergétique, germination des graines...

Nous notons avec bonheur que certains praticiens intègrent de bonnes notions de morphotypologie pour élaborer leurs prothèses dentaires¹³², et que d'autres s'appuient sur de solides connaissances ostéopathiques pour ajuster les problèmes classiques et répétitifs d'A.T.M. (articulations temporo-mandibulaires).¹³³

Enfin, profitez-en pour faire tester l'émission électrotoxique de vos dents « plombées »: les amalgames métalliques pouvant devenir souvent très perturbateurs, surtout s'ils sont nombreux et de matière différente (polymétallisme et effet de pile assurant une lente lyse des composés mercuriels et autres métaux suspects...)¹³⁴

Nota: la **numérotation traditionnelle des dents** porte deux chiffres dont le premier est le cadran (1 pour supérieur droit, 2 pour supérieur gauche, 3 pour inférieur gauche et 4 pour inférieur droit) et le second le numéro dans le cadran, du centre vers l'extérieur. Par exemple: la dent 13 est la troisième du cadran supérieur droit, donc la canine supérieure droite.

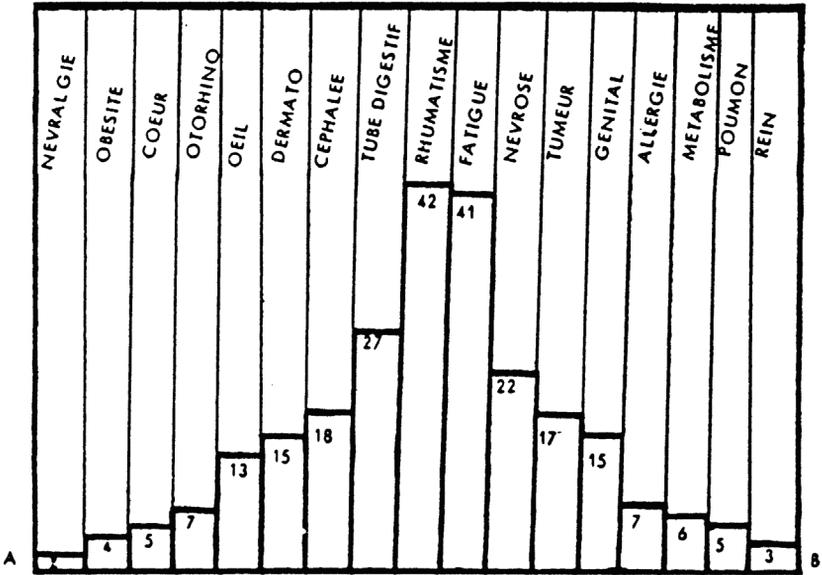


Nomenclature internationale des dents

132. «Montage des incisives, esthétique et fonctions», Papis, Revue Française des prothésistes dentaires n° 15, mai 93

133. «L'articulation temporo-mandibulaire», Dr Jacques Brasseccasse, Revue Française des prothésistes dentaires n° 15, mai 93

134. «Art dentaire, clé de la santé & naturothérapie», Dr A. Montain, Retz; «Les dents c'est la vie», Dr D. Koubi, Grancher; «Nos dents, une porte vers la santé», Michel Montaud, Souffle d'Or; «Quand les dents se mettent à parler», Michèle Caffin, Guy Trédaniel



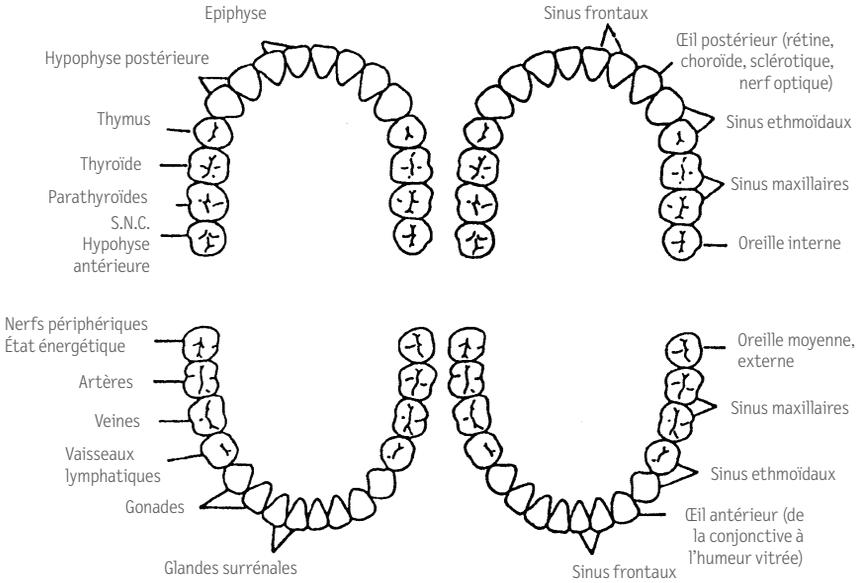
Sur 269 exemples recensés, les chiffres dans les colonnes indiquent le nombre correspondant de pathologies découvertes, liées au foyer dentaire (Davo Koubi).

Les rapports énergétiques des dents (Odontones) aux organes

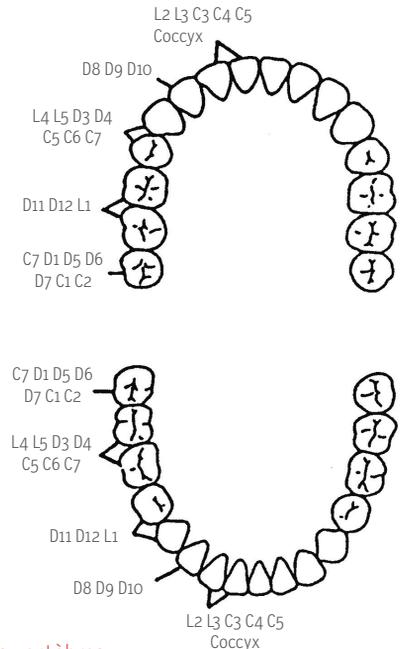
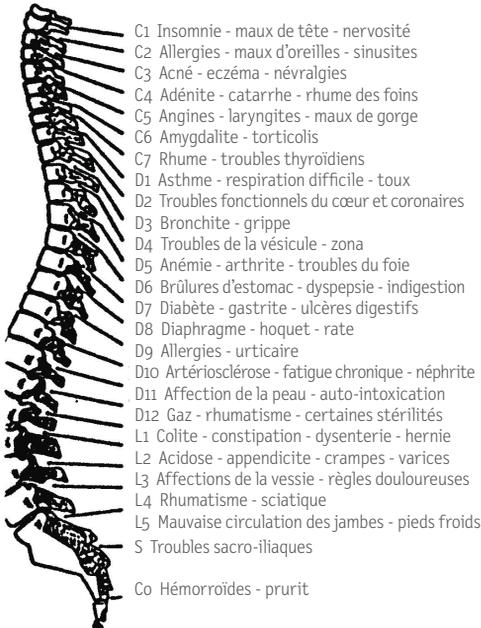
	Cœur Duodenum D	Pancreas Estomac D	Poumon Côlon D	Foie ves. bil. D	Rein vessie système uro-génital D G				Foie ves. bil. G	Poumon Côlon G	Rate Estomac G	Cœur Jéjunum G				
D													G			
Dent:	8	7	6	5 (V)	4 (IV)	3 (III)	2 (II)	1 (I)	1 (I)	2 (II)	3 (III)	4 (IV)	5 (V)	6	7	8
D														G		
	Cœur Ileum D	Côlon Poumon D	Pancreas Estomac D	Vés. bil. Foie D	Rein Vessie D G				Vés. bil. Foie G	Estomac Rate G	Côlon Poumon G	Jéjunum Cœur G				

Correspondance dents-glandes endocrines

Bilans énergétiques



Dents-sinus, organes des sens



Correspondances dents-vertèbres

Correspondance dent-organe et organe-dent selon Dr Lambin-Dostromon :

- 11: cou, main, cœur, estomac, sexe, nez
- 12: hypothalamus, œil, gorge, thyroïde, poignet, poumon, cœur, estomac, surrénale, glande génitale, genou, tibia
- 13: œil, oreille interne, poumon, lombes, aine, tempes, pariétal
- 14: genou, poignet, estomac
- 15: lobe frontal, surrénale, sympathique, occipital, main
- 16: lobe frontal, cortex, cou, surrénale, sympathique, rein, articulations, vessie, lombes
- 17: oreille, libido, anus, vaisseau, surrénale, sexe interne, sacrum, pied
- 18: hypothalamus, bulbe, substance réticulée, vésicule, membres inférieurs, sexe externe

- 21 à 28 identique à de 11 à 18
- 31: œil, nerf facial, rein, surrénale, petit bassin
- 32: cuir chevelu
- 33: œil, pharynx, larynx, côlon, vessie
- 34: œil (vision), nez (odorat), face, parathyroïde, paupières, hypophyse, thyroïde
- 35: épaule, estomac, genou
- 26: crâne antérieur, sinus, paupières, bronches, surrénales, lombes, appendice, pied
- 37: crâne antérieur, sinus, œil, paupières, surrénales, côlon, glandes génitales, pied
- 38: paupière, 1^{re} côte, estomac, organes génitaux, pubis

Etudes d'après une traduction inédite du Zhongyi Zhazi (A. Husson).

	GI	GI	GI	GI	GI	E	C	C	C	C	E	VB	VB	VB	VB	VB
	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
droite	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
	P	P	P	P	P	RP	R	R	R	R	RP	F	F	F	F	F

en spectrographie bioénergétique, en acupuncture...

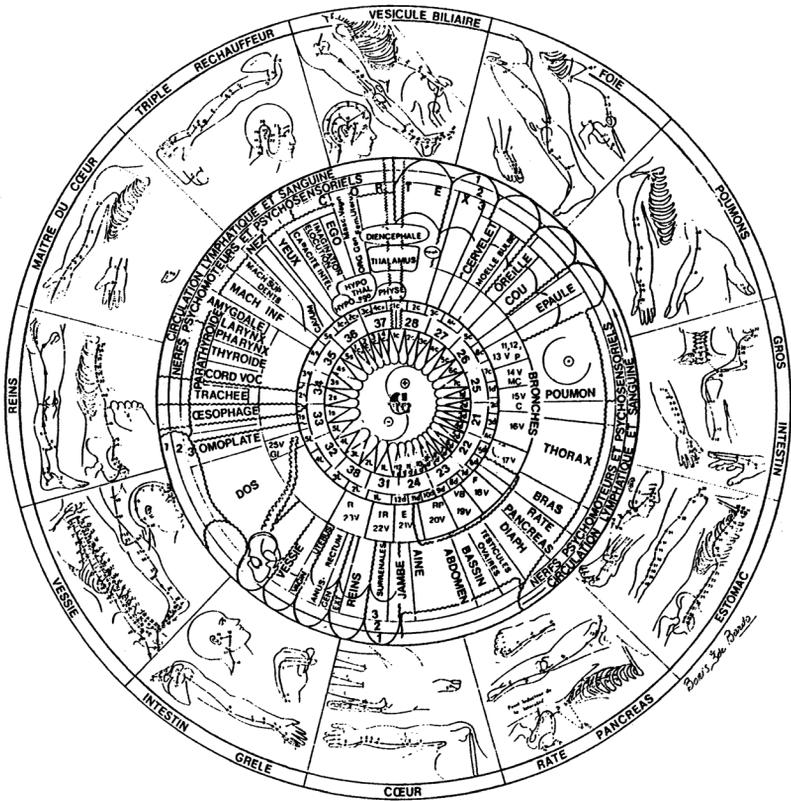
Etudes chinoises et indiennes

	MC																MC
	TR																TR
	IG					VB				VB							IG
	C	E	RP	GI	P	F	V	R	R	V	F	P	GI	RP	E	C	
Supérieure	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	
droite																	
Inférieure	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	gauche
	C	GI	P	E	RP	F	V	R	R	V	F	RP	E	P	GI	C	
	IG					VB				VB							IG
	TR																TR
	MC																MC

Etudes allemandes d'après les précédentes

	C	E	RP	GI	P	F	V	R	R	V	F	E	RP	GI	P	C
	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
droite IG	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
	C	P	GI	RP	E	F	V	R	R	V	F	P	GI	RP	E	C

Correspondances dent-méridien-organe au niveau du corps éthérique



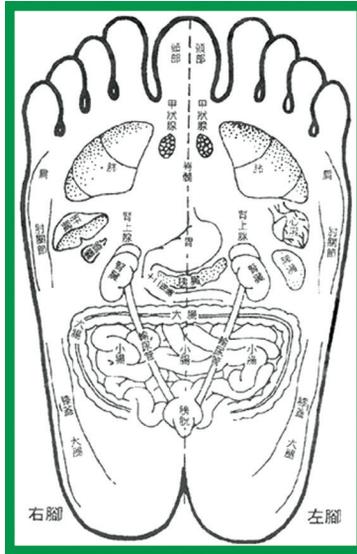
Corrélations des aires de projection des dents, vertèbres sur l'iris de l'œil (iris gauche) selon Boris de Bardo

d) Les pieds : la podoréflexologie

Bien des ouvrages présentent cette technique de bilan, de correction, d'harmonisation et de relation d'aide quasi-holistique qui met les mains du thérapeute en contact avec les pieds de son patient¹³⁵.

La réflexologie plantaire puise ses racines en Orient au creuset de l'Ayurvéda et de la médecine tibétaine. Elle s'est structurée sous l'impulsion de W. Fitzgerald puis de E. Ingham (comme la réflexologie de zone dont elle dérive).

¹³⁵. Voir, entre autres, « La Réflexologie plantaire », Denis Lamboley, Éd. Grancher, collection ABC



Orteils et agents, du gros orteil au petit:
Agent Terre, Bois, Feu, Métal, Eau

Planches chinoises traditionnelles
des réflexes du pied¹³⁶



Planche ayurvédique (Padda Abyangha)¹³⁷

Cette planche semble confirmer l'origine très
ancienne de la réflexologie plantaire (bas-
relief découvert dans le tombeau d'Ankhn'ahor
à Saqqara - 2500 à 2330 avant J.-C.)

136. <http://jnee.tistory.com/587>

137. <http://www.espace-bien-etre-reunion.com/tag/reflexologie-plantaire/>

Le bilan plantaire consiste en :

- Observation: couleur, dissymétries, rougeurs ou pâleurs localisées, œdèmes, déformations, pilosité, proportions...
- Contact : chaleur, humidité ou sécheresse, douceur ou rugosité...
- Palpation: mobilisations, pressions, étirements...
- Observation simultanée des réactions du patient: soupirs, grimaces, blocages respiratoires, sourire extatique...
- Dialogue éventuel: ressenti, évocations, commentaires...

Les conclusions toucheront l'ensemble de la personne, mais principalement son état toxinique, l'importance des phénomènes scléreux, l'état de ses émonctoires, la sensibilité au stress, l'équilibre neuro-hormonal, ses zones de tension, son état vertébral, etc.

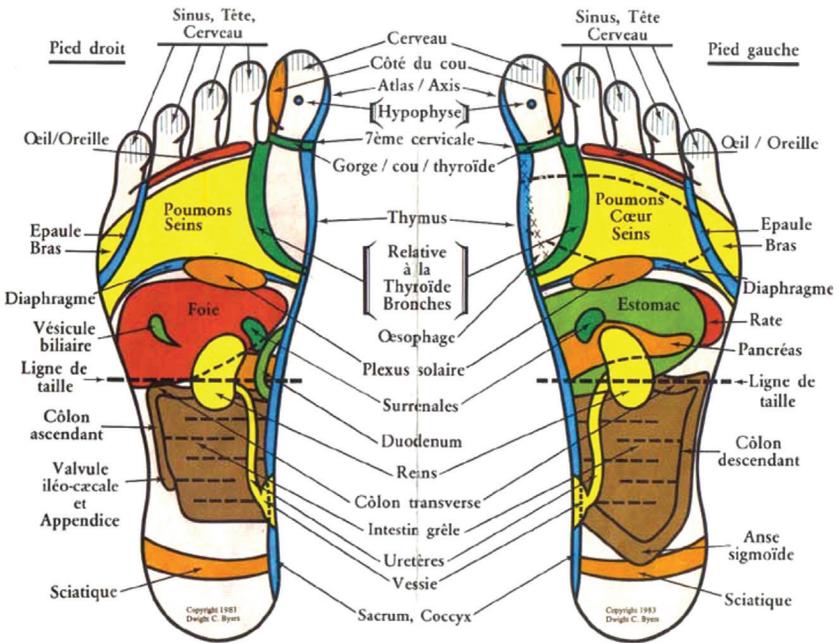
Votre autobilan peut se dérouler de la même façon dans un premier temps, car l'automassage podal est tout à fait conseillé. Pratiquez également régulièrement avec vos enfants, en couple, et pourquoi pas avec les amis? Aidez-vous d'un bon ouvrage complet et bien illustré comme ceux de Mireille Meunier¹³⁸. Massez-vous les uns les autres dans une position confortable, avec le minimum de tensions musculaires.

Cherchez avant tout les points sensibles, méthodiquement, en partant, par exemple, du centre du pied, ou du bas vers le haut. N'oubliez pas la chaîne vertébrale si importante (face interne) ni le dessus du pied et la cheville. Laissez vos doigts devenir curieux, audacieux, fermes ou câlins, puissants ou tendres selon vos désirs et ceux de votre partenaire.

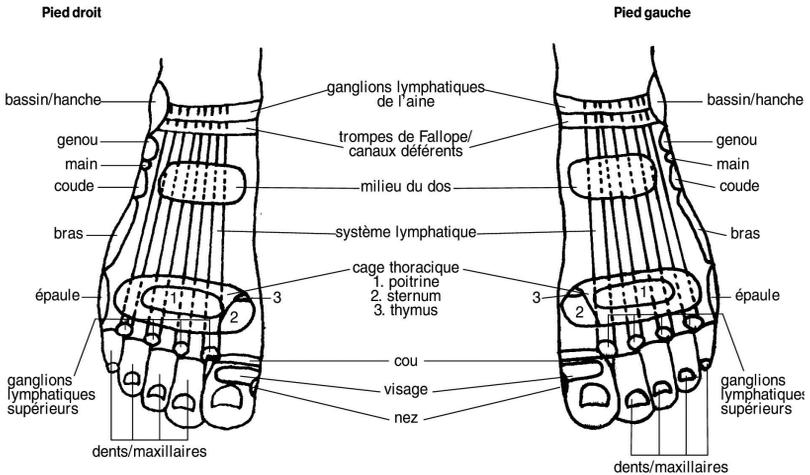
Si vous repérez des zones d'adhérences sous le pied, provoquant le plus souvent des douleurs de type piquûre, coup de couteau ou d'aiguilles, et évoquant sous vos doigts des dépôts de sable, vous pouvez chanter victoire: vous êtes en présence de dépôts acides (cristaux uriques, oxaliques...) qui révèlent un terrain bien arthritisé – l'acidose toxique a encore frappé.

Si la douleur ressentie est sourde, diffuse, profonde, il s'agit plutôt d'une congestion de l'organe en question, avec stase sanguine ou lymphatique. N'oubliez pas que, comme pour la peau qui recouvre tout le corps, le pied en parfaite santé n'est pas douloureux à la pression, ni même chatouilleux, mais souple, chaud et sec, doux, fort et ferme, plein de vie. Ce pied d'exception vous donne l'impression de sourire! Il vous émeut comme un visage sympathique. Tel devait être le pied du Bouddha ou du Christ dont les traditions parlent avec grand respect et force symbolisme (humilité, dévotion, sacrifice, pureté...).

138. Voir bibliographie.



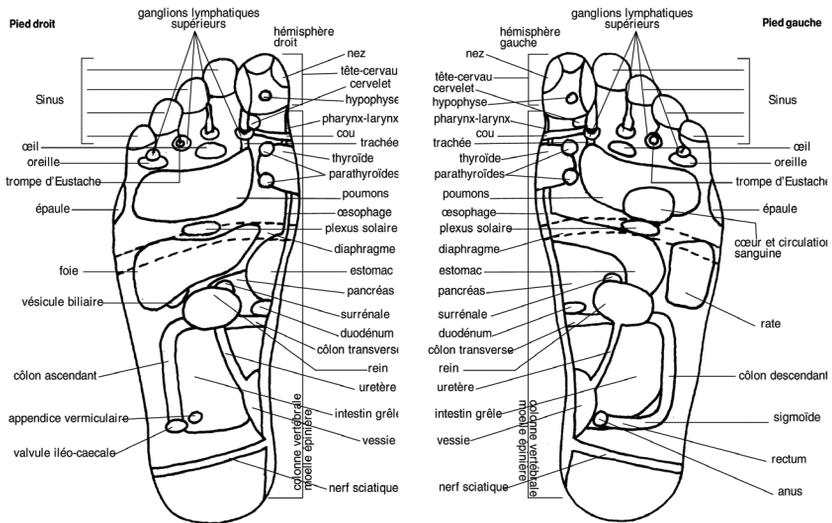
Zones réflexes plantaires (école allemande)¹³⁹



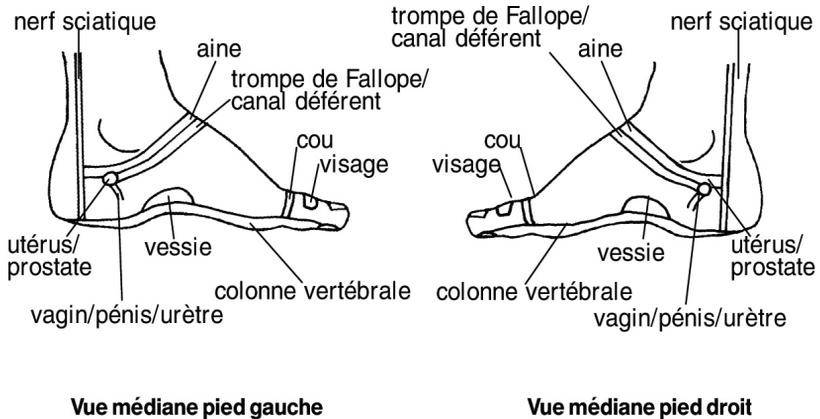
Zones réflexes du dessus du pied (école française)

139. « Réflexologie plantaire », Mireille Meunier, Éd. Guy Trédaniel

Bilans énergétiques



Zones réflexes des plantes de pieds (école française)¹⁴⁰



Zones réflexes médianes¹⁴¹

140. In « La Réflexologie plantaire », Denis Lamboley, Éd. Grancher, collection ABC
 141. Ibid.

Table des matières

Introduction	11
Les bilans énergétiques en naturopathie	11
1. De quel bilan parlons-nous?	11
2. De quelle vitalité parlons-nous?	13
3. En naturopathie	14
Première partie : La prise des pouls	18
I. La prise des pouls chinois	18
1. Dans les années 1970...	18
2. Exercice de mémorisation et ressenti	20
3. Face à face : une rencontre d'exception	22
4. Éléments de cosmogonie chinoise traditionnelle	23
5. Trois niveaux de relation possibles	29
6. Exemples de modalités Yang ou Yin	36
7. Les trois pouls radiaux essentiels : Rein, Estomac et Cœur	38
8. Les 7 (principaux) pouls corporels	41
9. Protocole adopté face à face	51
10. Les trois niveaux	54
11. Ateliers et trésors : surface ou profondeur	58
12. Des loges, des organes mais beaucoup plus encore!	61
13. Circulation de loge en loge	67
14. Cycles énergétiques et « relations familiales »	70
15. Saisons et intersaisons	72
16. Les cycles chinois	74
17. Un « pouls normal »?	86
18. Les influences « perverses » saisonnières et psychologiques	87
19. Les multiples aspects et nuances des pouls chinois	88
20. Un auto-test	98
21. Vides et plénitudes	99
22. Circulation nycthémérale selon la médecine chinoise	103
23. Synthèse psycho-énergétique en naturopathie	104
24. Fiches de synthèse	107
Loge Foie (et Vésicule Biliaire)	110
Loge Cœur (et Intestin Grêle)	113
Loge Rate-Pancréas (et Estomac)	117
Loge Poumon (et Gros Intestin)	121
Loge Rein (et Vessie)	124
Loge Maître du Cœur (et Triple Réchauffeur)	127

25. Exemples d'autres correspondances pour le cycle de la vie humaine	132
Cycle des postures	132
Cycle des saveurs et odeurs	133
Cycle des couleurs	137
Cycle des notes de musique	138
Planche de synthèse	139
26. Grille de protocole pratique	140
II. Le RAC ou pouls du Dr Nogier	143
1. Le test	143
2. Où se prend ce pouls?	144
3. La réponse est-elle rapide?	144
4. Combien de fois le pouls répond-il?	145
5. Ambiance et précautions	146
6. Les tests préalables pour débutants	147
7. Pourquoi le test fonctionne-t-il?	148
8. Travaux pratiques	149
9. Exclusions	151
Deuxième partie : La perception des champs	152
I. La palpation des champs énergétiques ou biochamps	152
1. Tableau de synthèse : l'homme holistique	152
2. Le corps vital et les champs morphogénétiques	156
3. Vers une anatomophysiologie du corps vital	157
4. Les quatre éthers du champ vital	159
5. Les barrages et obstacles rencontrés	163
6. Comment le palper?	163
II. De l'observation des champs aux « lectures d'aura »	167
1. Le bilan	169
2. La pyramide humaine	172
3. Les « photographies et vidéos d'auras » selon Danièle Laurent	172
4. Les polarités de l'aura	178
5. Coup de zoom sur les différents plans subtils	180
III. La photographie des champs	193
1. De Baraduc aux Kirlian	193
2. Hommage à Georges Hadjo	198
3. Protocole de travail	201
IV. Les cristallisations sensibles	205

Troisième partie : Les bilans réflexologiques	214
1. Les réflexes en médecine et en naturopathie	217
2. Principales réflexologies utilisées en naturopathie	220
La langue	220
La face	222
Les dents	231
Les pieds: la podoréflexologie	236
Le nez et la sympathicothérapie endo-nasale	241
Le ventre et le dos: les dermoréflexologies	247
Points de Knap	248
Points de Jarricot	251
Points chinois « assentiments »	255
Le côlon, des zones réflexes	260
L'oreille	262
Le crâne, la réflexologie crânienne et les soins capillaires de Philippe Vincent	268
 Quatrième partie : Autres bilans énergétiques	 270
1. Perceptions crâniennes du MRP: le Mouvement Respiratoire Primaire	270
2. Le système Mora	274
3. Le test électro-allergique	275
4. Le bilan biophotonique	275
5. Le système des SQID	275
6. Les testing organométrique de Voll	276
7. Le test de la jambe courte	280
8. Le test de l'occiput	282
9. La radiesthésie & l'antenne de Lécher	283
Le pendule	283
L'antenne	286
La règle de Bovis	287
10. Kinésiologie et « Touch for Health »	290
11. Un outil étonnant: la prise de pouce holistique ou PDPHDK	293
12. Le Physioscan	297
13. Autres outils et appareils de médecine quantique	299
14. La vitalométrie en naturopathie de cabinet	300
 Cinquième partie : Barrages énergétiques et champs perturbateurs	 306
1. Les amalgames dentaires	307
2. Les cicatrices	307
3. Les métaux lourds	309
4. Toxiques et toxicomanies	313

5. Les vaccins	314
6. Le stress et les mémoires somato-émotionnelles	315
7. Les cavumites chroniques	316
8. Les appendicites chroniques et autres inflammations occultées	317
9. En dentisterie énergétique	320
<u>Conclusion et perspectives</u>	323
<u>Sources et références bibliographiques et sitographiques</u>	325
<u>Annexe: Universalité du concept de force ou énergie vitale</u>	335
<u>Table des matières</u>	341