

Compte rendu du dimanche 8 janvier 2017

- CPS Détection (Poussins & Benjamins) -

- CPS Entraînement (Minimes, Cadets & Juniors) -

Le premier week-end de l'année 2017 fût riche en actions départementales : pôle départemental (samedi 7 janvier matin), Après-Midi des Poussins (samedi 7 janvier après-midi) et deux CPS (dimanche 8 janvier).

Ce troisième CPS de la saison a donc eu lieu ce dimanche 8 janvier 2017 dans la salle de l'US Fontenaysienne. La présence fût très différente sur les deux groupes : 21 jeunes ont répondu présents sur le CPS « Détection », tandis qu'il n'y eu « que » 9 jeunes sur le CPS « Entraînement ». Un petit volume chez les grands qui fait suite à une avalanche de forfaits durant les 24 heures qui ont précédées cette journée.

CPS Détection

Le déroulé de la journée ne connut pas de nouveauté par rapport aux regroupements précédents : traditionnel échauffement physique sous forme de circuit, échauffement à la table en commun puis petite montée de table afin d'observer les évolutions de chacun et de réaliser le découpage des groupes au plus juste. Les enfants ont, ensuite, été répartis en deux groupes et ont travaillé sur les thèmes suivants :

Groupe 1 :

- séance de liaison et déplacement : dans un premier temps à plat puis en Top CD, intégration de l'incertitude.
- séance sur le compartiment service et remise de service : servir pour pouvoir démarrer derrière ; recherche de l'enchaînement démarrage avec effet puis coup avec vitesse ; ouverture sur le placement du service avec adaptation du coup suivant.
- séance sur la prise d'initiative sur service adverse : être agressif en remise de service (flip ou démarrage).

Groupe 2 :

- séance de travail sur les déplacements latéraux : « prendre les bonnes habitudes quand je me déplace », ne pas se déplacer machinalement mais par rapport à la balle qui arrive.
- séance sur l'action sur la balle en CD : travail sur la recherche d'effet en CD, jouer et placer pour provoquer la faute à son adversaire à cause de l'effet.
- séance de service et remise de service : prendre conscience de l'importance du service, réfléchir à ce que l'on aime faire et ce que l'on veut faire après celui-ci.

L'équipe technique présente sur ce CPS a été plus importante que lors des précédents regroupements. Cela a permis de mettre en place, sur les deux groupes, un travail au panier de balles durant toute la journée.

Une nouvelle journée intéressante pour l'ensemble des joueurs de ce CPS. La coupure des vacances n'a pas entachée notre dimanche et la concentration a été de mise durant toute la journée. Certains jeunes, participaient pour la première fois à ces CPS, et ils ont été capables de se mettre au niveau d'exigence recherché.



CPS Entraînement

Suite au manque de pratique, pendant les vacances, de la plupart des jeunes présents, la première séance s'est orientée sur un temps de remise en route et de recherche des sensations avec des exercices de rythme, de tenue de balles et de déplacements. Toutes ces situations se sont faites sans incertitude et sous forme de comptage (concours). La suite de la matinée s'est enchaînée sur des schémas de jeu simples : service, remise de service et premier démarrage (ne pas faire de fautes, chercher à arriver tôt sur la balle).

Après une coupure repas bien accueillie, le programme de l'après-midi a été aménagé en fonction du faible nombre de présents. Il a été décidé d'organiser une séance de travail individualisé. La journée s'est terminée sur une bonne séance de matchs par équipes. A noter les mauvaises habitudes de certains qui face à un adversaire « inférieur » ne savent pas jouer et gagner avec la manière !

Le ressenti des cadres est positif avec une bonne qualité d'entraînement au cours de cette journée. Une baisse de concentration a tout de même fait son apparition en fin de matinée.

Prochains rendez-vous pour ces deux groupes :

- Stage Entraînement Juniors : du lundi 6 au vendredi 10 février 2017 (Paris 13)
- Stage Entraînement Minimes/Cadets : du dimanche 12 au vendredi 17 février 2017 (Salbris)
- CPS Détection : samedi 25 mars 2017 (lieu à définir)
- CPS Entraînement : dimanche 26 mars 2017 (lieu à définir)



Les deux CPS réunis : joueurs et relanceurs.

Merci à toute l'équipe présente sur ces CPS : Philippe Georges (Elan Chevilly), Frantz Marceillant (Villecresnes AL), Christian Ouaz (Charenton TT), Quentin Varona (Choisy le Roi TT) et Joris Villetard (JS Alfort) pour l'encadrement de cette journée ; Clément Carlier (US Fontenaysienne), Lucas Lemmet (VGA St Maur) et Benoît Montauban (VGA St Maur) pour leur sérieux et leur présence en tant que relanceurs ; Allan Champagne (Fresnes AAS) et Rémy Larquetoux pour leur aide. Merci également au club de l'US Fontenaysienne pour la mise à disposition leur salle.

CPS DETECTION - 08/01/17**Salle** : Fontenay - 12 tables**Cadres** : Philippe G, Frantz M, Quentin V et Loïc M**Relanceurs** : Benoît M (20) et Allan C (6)**Effectif** : 20 joueurs**Organisation de la journée** :**G1 (Philippe, Allan, Benoît (M), Frantz (AM))** : 12 joueurs**G2 (Loïc, Quentin, Frantz (M))** : 8 joueurs

Nom	Prénom	Sexe	Cat	Pts 01/17	Club
SARHADIAN	Rémy	M	B2	688	VGA St Maur
MELIN	Mathurin	M	B1	665	Fontenaysienne US
KADDOURI	Ilian	M	B2	665	Créteil US
LALMAS	Léna	F	B2	649	Fresnes AAS
KOULAOUINHI	Lorenza	F	B1	646	Chevilly Elan
GOUTMANN	Raphaël	M	B1	638	Fontenaysienne US
LAISNEY	Robin	M	P	601	Fontenaysienne US
MAURICE	Nicolas	M	B2	579	Alfort JS
KAPITA	Soryana	F	B1	578	Chevilly Elan
SOARES	Gabriel	M	B2	576	Alfort JS
TALBI	Yannis	M	B1	567	Charenton TT
THOMAS	Valentin	M	B2	545	Villescrenes AL
LEWI	Hector	M	P	600	Fontenaysienne US
PARICHON	Maxent	M	P	565	Vincennes TT
HARTMAN	Juliette	F	P	563	Fresnes AAS
KACZONOWSKI	Louka	M	P	546	Vincennes TT
TALBI	Maël	M	B1	528	Charenton TT
AITALLA	Miriam	F	P	514	Chevilly Elan
ABOULKHEIR	Vadim	M	P	512	Fontenaysienne US
THOMAS	Timothé	M	P	500	Villescrenes AL



CPS ENTRAINEMENT - 08/01/17

Salle : Fontenay - 7 tables

Cadres : Joris V et Christian O

Relanceurs : Clément C (N°930), Lucas L (20) et Benoît M

Effectif : 10 joueurs

Nom	Prénom	Sexe	Cat	Pts 01/17	Club
BENICHOU MARTIN	Nicolas	M	J1	1981	Alfort JS
BARDIN	Matthieu	M	M2	1559	Fontenaysienne US
LACUISSE	Romain	M	C2	1584	Vincennois TT
ZNAGUI	Naël	M	C2	1288	Charenton TT
BOURQUIN	Victor	M	C2	1125	Alfort JS
HENG	Maxime	M	C2	1045	Fresnes AAS
MOLOHIO	Alexandre	M	C1	1118	Nogent TT
ARMAND	Célian	M	M1	869	Charenton TT
BOUGUERRA	Daï	M	B2	825	Fontenaysienne US
THERASSE	Léa	F	M1	730	Chevilly Elan

