

Les jeunes et l'alcool



L'alcool reste la drogue culturelle la plus admise...

Se passer intégralement d'alcool, pas si simple, les gens consomment 11 verres par semaine. Zéro alcool : amélioration du sommeil, de la mémoire, des relations sociales... A plus long terme, elle vise aussi à rappeler un certain nombre de réalités scientifiques qui, à force de s'effacer sous les représentations publicitaires valorisantes (alcool = plaisir, force, séduction, sexe...), en arrivent à sombrer dans l'oubli ou le déni. Lesquels ? Le fait. Par exemple, que la consommation du breuvage, même lorsqu'elle n'est pas excessive, influence chaque organe du corps humain : et que le produit est directement lié à quelque soixante maladies, bien au-delà d'une simple gueule de bois. Troubles cardiaques, maladies du foie et diverses formes de cancers : bouche, gorge, larynx, œsophage, foie... Sans oublier les très

fréquents cancer du seins chez les femmes et cancer colorectal chez l'homme. Pas besoin, en effet, d'ingurgiter d'énormes quantités journalières pour voir augmenter son risque de contracter de telles maladies.

Une chose à déplorer, l'augmentation de ces épisodes d'alcoolisation intense dans la tranche des 12-17 ans avec une plus grande progression chez les filles. On peut alors plaider pour un meilleur contrôle de la part des parents et autres associations.

Vidéos " Jeunes et Alcool"

<https://www.jeunesseetsante.be/outils/videos-jeunes-alcool>