

# Plus que quelques jours avant le départ !

## Interview de Yoann BIENVENU

Bonjour Yohann !

Bonjour à tous !

Comment te sens-tu, à quelques jours du départ ?

Je vais bien, même si je reconnais éprouver un léger stress quand je pense à la régate. Je ressens un peu d'angoisse de temps en temps mais beaucoup de marins éprouvent ce genre d'émotion avant chaque départ pour un long voyage en mer. Ce sentiment est tout à fait normal et courant.

Comment se passent les derniers jours de préparation avant le départ ?

L'équipage a effectué 4 week-ends de sortie en mer (personnellement, j'en ai fait 3). Nous avons pu évaluer et consolider nos connaissances dans différents types de situations. Ainsi, nous nous sommes préparés aux manœuvres simples et aux manœuvres d'urgence ; nous avons aussi testé et renforcé notre cohésion d'équipe ... sans compter que nous avons dû apprendre à gérer le mal de mer !

Avec cet entraînement, notre préparation mentale et physique est complète. Je pense que nous sommes un bon équipage.

Au niveau de l'équipement du bateau, en revanche, nous avons beaucoup à faire, mais là encore, ceci est normal.

Certaines choses ne peuvent se préparer qu'à la toute fin, juste avant le départ. C'est le cas par exemple pour une partie des vivres ou les réserves de gasoil ! Certains membres de l'équipage sont déjà sur le bateau pour tout organiser. Ils font le point sur tout l'équipement et sur les derniers bricolages à faire.

A quoi faut-il penser quand on prépare un tel voyage ?

Les vivres et l'équipement sont primordiaux ; les médicaments et la trousse de secours aussi bien sûr.

En réalité, je dirais qu'il faut penser à tout, tant pour la gestion du quotidien que d'un point de vue technique. Par exemple, si vous êtes en pleine mer en short et qu'il fait 8 degrés, même en plein mois de juillet, il faut pouvoir trouver dans ses affaires de quoi s'équiper en conséquence.

Est-ce que tu emportes avec toi quelque chose en particulier : un objet porte-bonheur ou une mascotte par exemple ?

J'emporte des bonbons et des gâteaux ! C'est une habitude que j'ai depuis mon internat et je l'ai gardée. Je vais aussi emporter mon portable, des écouteurs, bref tout ce que je prends habituellement avec moi en vacances. Je vais même apporter une enceinte pour mettre un peu de musique !

Quel genre de musique écoutes-tu en général ?

J'écoute un peu de tout : reggae, rock ou rap.

Quelles sont les difficultés que toi et ton équipage avez rencontrées pour monter ce projet ?

Le plus dur a été de trouver le financement et les équipements. J'avais déjà mon équipement vestimentaire marin mais certains de mes coéquipiers n'avaient rien. Nous avons donc dû solliciter des équipementiers et les convaincre de l'intérêt de notre projet et de celui de nous aider.

Quel est le programme dans les jours et les deux mois à venir ?

Notre bateau quittera le quai aux alentours du 10 juillet pour arriver début août à Saint-Pierre et Miquelon. Des festivités seront organisées en faveur de tous les participants à la régates mais aussi pour célébrer le 500<sup>ème</sup> anniversaire de la découverte de ces îles. Nous logerons dans une auberge de jeunesse et en profiterons pour faire un peu de tourisme. Le retour vers la métropole, et plus particulièrement Saint-Cast le Guildo en Bretagne, est prévu à partir du 08 août 2020 ... si les vents nous sont favorables !

Peut-on suivre votre régates via les réseaux sociaux ?

Oui bien sûr. Nous avons un site internet, une page Facebook et un compte Instagram. De plus, vous pourrez suivre les avancées du bateau via les sites internet :

<https://www.vesselfinder.com/>

<https://www.marinetraffic.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/vent2face1/>

Instagram : [vent2face](https://www.instagram.com/vent2face)

Site Internet : <https://vent2face.com/>