

Le Blog Montfortain

Formation continue sur la spiritualité de
Saint Louis-Marie Grignon de Montfort

Une prière en évolution

Publié le 2 juin 2012 par Gilles Paquette smm

Il y a un certain temps, plus précisément dans les années '80, l'effort visant à une « inculturation » était à son apogée en Inde. Or chaque fois que quelqu'un de bien intentionné s'employait à enseigner des techniques telles le *pranayama* (techniques de respiration) à utiliser dans la prière, une opposition et une résistance fermes face à ces techniques, sous prétexte qu'elles n'étaient pas « prière » à proprement parler, faisait vite surface. Des théologiens, bien intentionnés eux aussi, ont donné de sages réponses à ceux qui se montraient réticents, en affirmant que si la technique est orientale, le contenu de notre prière demeure chrétien. En fait, ils n'ont eux-mêmes jamais enseigné que la technique était une prière comme telle. Dans le dernier blog, nous avons réfléchi sur la prière vocale et sur la manière de l'utiliser efficacement, spécialement dans la prière du Rosaire. Dans la présente livraison, nous allons nous arrêter à la question de l'évolution de la prière et de l'aide que Saint Louis de Montfort peut nous apporter à cet égard.

Je m'inspire d'un hymne composé par Liam Lawton, *Into the Quiet, God Calls You (Dans le silence, Dieu t'appelle*, de l'album *Castle of the Soul* « Château de l'âme », GIA Publications, Chicago, CD-863). En effet, Dieu nous appelle au silence, parce que c'est seulement là que nous pouvons lui ouvrir nos cœurs. Mais pour entrer dans le silence, nous avons besoin d'« apaiser » nos cœurs qui sont fatigués, troublés, engagés et affairés. C'est seulement lorsque nous « apaisons » nos cœurs que nous pouvons être disposés à entrer dans le silence de Dieu. C'est ici précisément que les techniques nous aident à accéder à un tel silence. À la condition, bien sûr, que nous les pratiquions sans préjugés. La « Prière Zen », la « Prière à Jésus », le « Prayanama », nous aident tous à accéder à ce silence. Nous sommes toutefois bien conscients que le silence seul ne peut pas « produire » Dieu. C'est le silence qui vient à la fois de l'intérieur et de l'extérieur qui nous permettra d'écouter Dieu et d'entrer en prière.

Deuxièmement, le calme et le silence ne suffisent pas : nous devons aussi purifier notre esprit et nos pensées. Dans nos rencontres avec Dieu, la pensée qui surgit aussitôt est celle de nous sentir indignes d'être en sa présence. Une telle pensée nous amène à rechercher la purification intérieure qui implique connaissance de soi, acceptation de soi et dépassement de soi. Ce second ingrédient est un pas de plus dans la prière. Thomas H. Green dit que dans ce monde d'aujourd'hui empreint de tension, la méditation contribue à notre apaisement. Il se demande en outre comment une confrontation honnête avec soi-même est possible quand la connaissance de soi est déficiente et comment la rencontre avec Dieu n'en devient que plus difficile. Il y a donc un lien étroit entre prière et amour, puisque la prière est ouverture de soi à Dieu, qui est Amour.

À propos du troisième moyen d'obtenir la sagesse, Saint Louis de Montfort traite du « silence » et du « recueillement » requis pour converser avec la divine Sagesse (ASE # 200). Il cite alors l'exemple d'Abba Arsenius de la tradition du désert. Dans sa propre vie, Montfort a recherché la solitude et le silence afin de pouvoir converser avec la divine sagesse. L'exemple classique demeure ce moment où, se sentant abandonné à Paris, il s'est retiré dans un recoin sous un escalier de la Rue du Pot de Fer et a prononcé cette fameuse phrase : «... Dieu est mon seul ami... les amis que j'avais jadis à Paris m'ont déserté » (Lettre 15).

En plus de nous inviter à prendre soin de l'arbre qui a été planté dans nos cœurs par le Saint Esprit, Montfort nous recommande de faire tout ce qui est possible pour permettre à l'arbre de porter du fruit (SM # 70-78). C'est là précisément la purification de l'âme que nous devons faire chaque jour. Voilà : nous avons insisté sur deux éléments importants dans notre prière : un, le recueillement et le silence, et deux, la purification au quotidien de

nos pensées et de nos cœurs. Je crois que notre consécration quotidienne aura du sens et sera féconde seulement si elle se fait prière continuelle. Une telle prière est impossible sans cette disposition au « silence » et à la « purification ».

Quelques questions :

1. Y a-t-il eu une évolution dans ma prière ? Laquelle ?
2. Est-ce que j'apprécie le « silence » et le « recueillement » ? Ou est-ce que le silence me fait peur ?
3. Est-ce que je purifie mes pensées ? Qu'est-ce que je fais d'une certaine propension à rester centré sur moi-même ?

P. Raja Rao, SMM

Publié dans [Non classé](#) | [8 commentaires](#)

8 réponses à *Une prière en évolution*

cyrilla lily umbarawati dit :

31 juillet 2012 à 14 h 08 min

Kesunyian dan keheningan merupakan kebutuhan bagiku, apabila aku lalai memasukinya maka penguasaan diri, kasih, damai dan sukacita terlepas dariku...

Sara dit :

20 juillet 2012 à 16 h 29 min

Non basta pregare in silenzio,ci vuole la capacità di difendere il bene, cercare di capire le varie situazioni .Rinunciare a se stessi esige una lotta continua con il male del mondo,ripetere il rosario indica un memorizzare un tipo di comportamento ,un preghiera come non staccarsi di andare avanti come Gesù,un silenzio interiore per affrontare con calma questo Calvario della vita,accompagnata da una forza interiore che non lascia spazio a nessuno,che grida forte il suo amore senza timore,..basta silenzi.

linda HCarm dit :

12 juillet 2012 à 6 h 29 min

Doa adalah nafas.Jika kita berhenti berdoa maka kita berhenti bernafas.Doa rosario adalah nafas bagiku.BersamaMaria setiap detik hidupku ada bersama Yesus.

linda HCarm dit :

12 juillet 2012 à 3 h 39 min

Doa adalah nafas hidupku.Tanpa doa aku akan berhenti bernafas dan mati.Jika aku masuk dalam keheningan batinku pada saat itulah aku berdoa dan berdialog dengan Tuhan yang ada dalam batinku.Aku bersyukur bahwa aku bisa berjumpa dengan dia dalam situasi apapun seperti Maria yang batinnya menyimpan Sang Sabda.

armande richard dit :

23 juin 2012 à 6 h 51 min

Ah!j'avais oublier le rosaire,que je fesait au mois de Marie et a chacune de ses fêtes, je le fait maintenant plus souvent,cela calme l'Esprit et donne paix au coeur,par le fait même on apprend a respirer dans le silence de notre coeur.,merci de continuer de nous nourrir.....

armande richard dit :

23 juin 2012 à 1 h 24 min

Bien oui,j'ai vu ma priere évoluer,avec Marie,j'ai commencé avec 3 je v.s.m et une dizaine et un chaplet et a chaque élévation j'ai été appeler aller a l,hopital de l'ame que j'appel le sacrement du pardon ,retraite en silence donc j'ai appris a écouter en silence mon intérieur et je revenais avec le feu de l'amour du Christ , donc purifier de mes penchants mauvais qui me coupait de cette source d'amour pur ,c'est pourquoi je dis que Marie m,a conduit a son fils qui m'a guéri et enseigner ce que Notre Père attend de nous pour qu'on soit heureux dans ce monde plein de ,,et oui j'ai trouver l'amour .,la joie et la paix et bien l'école Montfotaine m'a été tres précieuse dans cette démarche.Je rends grace pour l'enfant libre de Dieu que je suis devenu et cela avec la méditation du chaplet et la lecture de la parole quotidienne, pardon et eucharistie ,on a tout ce qu'il faut ,pour retrouver la paix parce que je crois a l'éternel combat de tous les jours.

Paolo Fustinoni dit :

16 juin 2012 à 23 h 31 min

Sono un medico, ginecologo e vivo a Zanica, vicino a Bergamo. Vorrei vivere un'esperienza di aiuto e solidarieta' in un ospedale per dare il mio piccolo contributo a chi ha bisogno. Se pensate che possa interessarvi, scrivetemi. Cordiali saluti, Paolo Fustinoni.

Arnold SUHARDI dit :

7 juin 2012 à 20 h 02 min

Agar bermakna dan berbuah, pembaktian hendaknya dihayati sebagai sebuah « doa yang terus-menerus »! Memang demikianlah! Doa bukan lagi lantas dipahami dalam arti sempit: sebagai sebuah tindakan berdoa yang dilakukan pada saat tertentu, di tempat tertentu dan dengan cara tertentu. Melainkan dipahami dalam arti yang terkait dengan HIDUP itu sendiri: hidup dalam Roh Kudus bersama Maria! « Bilakah jiwa-jiwa akan menghirup MARIA sama seperti tubuh menghirup udara? Pada saat itu akan terjadi hal-hal yang mengagumkan di bumi ini, di mana ROH KUDUS...akan turun ke dalam jiwa-jiwa itu dengan berlimpah ruah dan memenuhi mereka dengan karunia-karuniaNya, terutama dengan karunia SANG KEBIJAKSANAAN... » (BS 217).