

1 novembre Journée Mondiale Vegan

Vous ne connaissez pas le mouvement Vegan ?
Ce qui suit vous permettra de briller en société...

Vegan, un mode de vie

Souvent relié aux mouvements végétariens et végétaliens, le véganisme s'en distingue en tant que mode de vie fondé sur le refus de l'exploitation des animaux. Le terme "vegan" a été créé en 1944 par Donald Watson, le co-fondateur de la "Vegan Society" et premier "vegan" historique.

Il s'agit d'une façon de vivre basée sur le refus d'exploiter, faire souffrir ou tuer les animaux. Un végan n'utilise aucun produit d'origine animale non seulement pour son alimentation mais aussi dans son habillement et dans tous les aspects de la vie courante.

Les adeptes du véganisme ne consomment pas de produits d'origine animale ou issus d'animaux : chair, fourrure, cuir, laine, soie, graisses animales... bien entendu, ils ne consomment pas non plus de produits testés sur les animaux : produits d'entretien, cosmétiques, etc...

Aurions-nous à faire à des ultras ?

Pour les végétariens, l'adoption d'un régime alimentaire végétalien est un premier pas qui ne suffit pas. Le véganisme entre de plain pied dans le choix d'un mode de vie, rattaché à des choix "moraux" voire "politiques".

La journée mondiale Vegan est célébrée chaque année le 1^{er} novembre.