

# 4 PORTES ET UNE LEGENDE

Un jeu initiatique et ludique sur la Terre des Chevaux



Cheminer vers votre Raison d'Être...



**Une aventure inédite** où chaque joueur devient le héros de sa propre histoire en même temps qu'il contribue à l'ensemble, au collectif. A l'image des chevaux qui nous délivreront leurs sagesses au fil de cette partie : seul nous allons vite et ensemble nous allons loin.

**Invités sur la Terre où vivent les chevaux**, les joueurs vont devoir se fondre dans la culture de ce peuple animal en adoptant leurs modes de fonctionnement, leur langage et leurs sagesses.

**Ne rien attendre, ne rien vouloir de l'autre, de la nature, de nous-même**, cesser toute exigence pour permettre à notre véritable essence de s'exprimer. Ces qualités qui semblent faire défaut à l'humanité « moderne » aujourd'hui, semblent être précisément celles que le cheval convoque dès notre première rencontre avec lui. Il nous aide à retrouver l'équilibre auquel l'évolution nous avait naturellement préparés.

Pour qu'un cheval choisisse de nous suivre, sans pression ni récompense, cela requiert des aptitudes que chacun gagne à développer pour son quotidien. Chaque joueur se découvre : le charisme naturel n'a rien à voir avec la volonté sur l'autre, la sensibilité est un atout et non une faiblesse, l'action juste vers un objectif s'amorce dans un certain lâcher-prise indispensable et l'authenticité mène à l'accomplissement véritable.

Afin de développer ces qualités et atteindre l'étape finale du Jeu, les cartes viendront questionner les joueurs et leur proposer des défis dans un sens progressif marqué par chacune des 4 portes d'accomplissement. Et c'est ensemble que tous les joueurs franchissent l'étape finale !

## Informations pratiques et tarif

**Animation** : Isabelle Pouységur, fondatrice d'Equivivencia, et Lionel Lacroix, créateur du Jeu du Pas>>> Sage.

**Date et horaires** : Dimanche 5 juillet • 10h30 - 17h (avec une pause déjeuner)

**Lieu** : en pleine nature à Chécy (les modalités d'accès sont envoyées après inscription)

**Tarif de l'atelier** : 97 euros

**Thèmes principaux abordés** : comportements et postures du cheval libre, révélez votre raison d'être, communiquer avec le cheval, confiance en soi, déploiement de nos potentiels.

Peur des chevaux bienvenue et prise en considération. Aucune connaissance du cheval n'est requise pour cette aventure qui se déroule au sol (on ne monte pas à cheval).

**Repas convivial** : chacun apporte son déjeuner

**Recommandations pratiques et adresse précise** : envoyées après inscription.

Si les conditions météo empêchaient le bon déroulement de l'atelier, ce dernier serait annulé et les sommes versées seraient intégralement remboursées.

Si l'atelier est annulé par l'organisateur, les sommes versées sont intégralement remboursées.

Si l'inscription est annulée par le participant :

- plus de 10 jours avant la date de l'atelier : toutes les sommes versées sont remboursées.
- moins de 10 jours avant la date de l'atelier : l'acompte n'est pas remboursé.

**Informations et contact** : [isabelle@equivivencia.fr](mailto:isabelle@equivivencia.fr) ou [contact@lionel-lacroix.com](mailto:contact@lionel-lacroix.com)

**Inscription** : Pour plus de sérénité administrative et logistique, l'inscription est validée après versement de l'acompte de 34€, merci de votre compréhension 😊 Possibilité de réserver directement **en cliquant sur le bouton ci-dessous**, ou d'envoyer un chèque à l'ordre de CEP avec votre adresse mail à l'adresse suivante : CEP Equivivencia -219 route de Saint Jean de Braye - 45400 SEMOY.



Pour être tenu informé de la prochaine date, écrivez à [contact@equivivencia.fr](mailto:contact@equivivencia.fr) ou [contact@lionel-lacroix.com](mailto:contact@lionel-lacroix.com)

# Quelques témoignages...



*"Ce moment particulier, quand le cheval est venu par derrière sans bruit ni que je le sente venir pour les quatre derniers mètres qui nous distançaient, et qu'il a mis sa tête sur mon épaule. En temps "normal" j'aurais fait un bond et émis un cri de surprise, et là c'était naturel et bienvenu bien qu'inattendu."*  
Armelle



**"C'est tellement agréable de voir les gens se livrer comme ça."**



*Depuis ce matin déjà je me sens différente, remplie comme "totale", avec un peu comme quand j'étais plus jeune. Une amie m'a téléphoné. Elle ne savait pas que j'étais venue vous voir. Elle m'a dit que j'avais changé, que j'avais de la rondeur dans la voix et qu'elle sentait « mon expression plus douce ».*

*C'est vrai je me sens différente avec un je ne sais quoi de satisfaction, bonheur. Mes soins d'aujourd'hui ont tous été exceptionnels avec des ressentis que je n'avais pas encore eus. Je suis vraiment scotchée de ce qui s'est passé. Vous m'avez permis de faire un travail dont, je pense, ne pas encore connaître tous les résultats, mais déjà, je me sens très satisfaite. Et je te souhaite encore plein de belles expériences car ce que vous faites, toi et les chevaux, est simplement fantastiquement merveilleux. Déborah*

