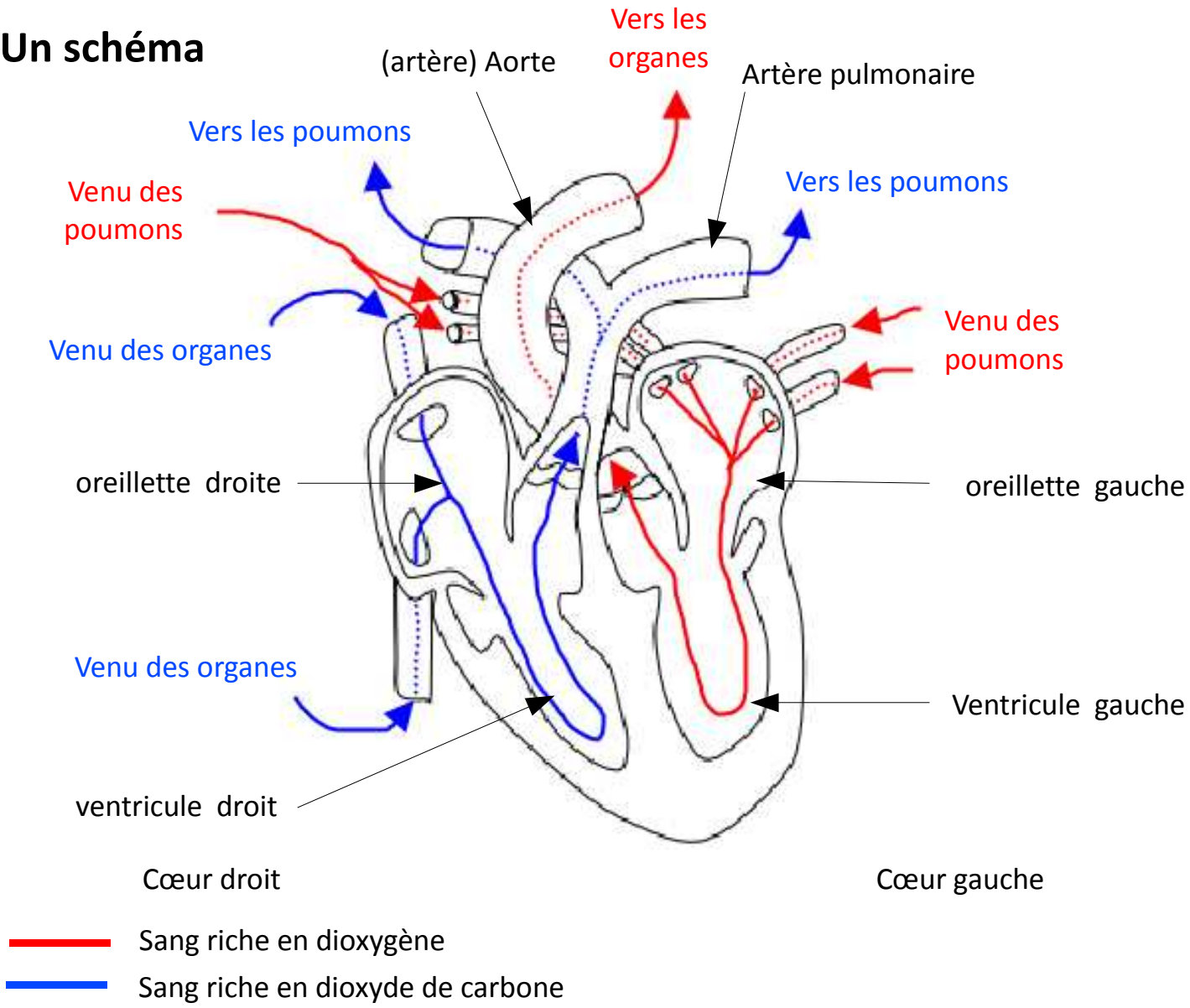
La respiration

Quel est le rôle du cœur ?

Un schéma



Des mots clés

Fréquence cardiaque : nombre de battements du cœur par minute
Débit cardiaque : volume de sang éjecté par le cœur à chaque battement

A retenir

- **Le sang circule dans les vaisseaux sanguins grâce aux contractions du cœur.**
- Lors d'un effort physique, la fréquence et le débit cardiaque augmentent : le cœur bat plus vite et plus fort. Cela permet d'accélérer la circulation sanguine. Les muscles qui travaillent sont ainsi mieux alimentés.