



## LA GEMMOTHERAPIE



Bonjour !

Par le biais de ces fiches, j'ai le plaisir de vous faire découvrir la gemmothérapie !

**A chaque étape de leur existence, et même dès leurs tout premiers instants, les plantes veulent notre bien ! C'est ce que démontre la gemmothérapie, l'art de soigner par les bourgeons.**

Personnellement je trouve que c'est tout à fait complémentaire à tout autre thérapie comme l'aromathérapie, les fleurs de Bach et j'aime les conseiller en même temps.

J'ai été formée par Philippe Andrienne et je partage mes connaissances lors d'ateliers depuis maintenant 7 ans.

Chaque jour je découvre de nouvelles choses et c'est avec plaisir que j'aime les enseigner. Je m'intéresse d'ailleurs fort à la médecine traditionnelle chinoise et j'ajoute une petite parenthèse dans chaque fiche sur une application inhabituelle des bourgeons.

J'espère que vous aurez beaucoup de plaisir à lire ces informations.

Dans un premier temps, je vous propose 3 fiches gratuites.

Bonne lecture !

A bientôt

Patricia

### **Patricia Mertens**

*Thérapies alternatives pour un équilibre émotionnel et physique*  
*Formations en aromathérapie, gemmothérapie, fleurs de Bach, Reiki*  
*Usui et Karuna*  
**00322 720.63.02**  
**Patriciamertens.karuna@gmail.com**  
**Www.karuna-therapy.be**





## Son principe ?

Utiliser des tissus embryonnaires frais, bourgeons, radicules, jeunes pousses : des plantes en devenir, concentrés d'énergie vitale pure. En effet, le bourgeon contient toute la puissance de la future plante car il pourra devenir aussi bien racine que tige, fleur, feuille ou fruit.

Il est aussi riche en cellules souches végétales qui s'auto-régénèrent et concentrent ainsi l'énergie vitale de la future plante.

Bourré de force vitale, le bourgeon contient des vitamines, des oligoéléments, des flavonoïdes, des tanins, des polyphénols, des facteurs de croissance, et de la sève. Sa teneur en principes actifs est supérieure à celui d'une plante isolée et il présente en plus un plus grand choix de principes actifs différents.

C'est ce potentiel incroyable que la gemmothérapie, l'art de soigner par les bourgeons, met à profit. **La gemmothérapie emploie principalement des macérats glycinés (macération de bourgeons dans un mélange d'alcool et de glycérine), qui sont disponibles en pharmacie, herboristerie et certains magasins de produits naturels.** On peut aussi les préparer soi-même, mais cela nécessite une certaine maîtrise.

## D'où vient la gemmothérapie ?

C'est P. HENRY, un médecin belge, qui créa cette nouvelle méthode et publia ses travaux en 1970 sous le nom de "**Phytoembryothérapie**". Le médecin français M.TETAU donna à cette méthode le nom de Gemmothérapie, terme qui fut adopté partout.

**Attention, ceci ne sera qu'un guide et ne remplace aucunement les médicaments sans avis médical.**

**Je ne prends aucune responsabilité quant à une mauvaise prise de bourgeons.**



## Quels bourgeons, pour quoi, comment les prendre, effets secondaires ?

- L'un des macérats glycéринés les plus utiles est le bourgeon de cassis (tonique général, anti-inflammatoire, immunostimulant, dépuratif) recommandé en cas de fatigue, d'épreuve, de douleurs diffuses.
- **Le bourgeon d'aubépine, lui, renforce le cœur et normalise la tension artérielle sans avoir les effets indésirables des médicaments de synthèse.**
- Celui du romarin, très polyvalent, peut être recommandé en cure pour de nombreux troubles fonctionnels et métaboliques (mauvaise digestion, acné, excès de cholestérol...).
- Enfin, le bourgeon de tilleul argenté est efficace contre l'anxiété ou les phases dépressives, notamment celles liées à la ménopause.

Bref, des bourgeons il y en a énormément et tous aussi puissants les uns que les autres. **Il y en a environ 50 plus connus mais de nouvelles découvertes sont faites chaque année**

C'est avec passion que j'espère partager avec vous un maximum d'informations à travers ces fiches.

**Les 3 premières sont gratuites, téléchargeables sur mon site**

**[www.karuna-therapy.be](http://www.karuna-therapy.be)**

**les 5 suivantes sont à 25 eur.**

**Il suffit de m'envoyer un mail pour les avoir.**

**Vous pouvez toujours me poser des questions**

**[Patriciamertens.karunatherapy@gmail.com](mailto:Patriciamertens.karunatherapy@gmail.com)**



## Comment prendre la gemmothérapie : posologie

La posologie diffère selon les modes de préparation, qui intègrent la dilution au dixième, ou pas. S'il sont pris en pharmacie, les flacons de **macérâts glycinés** sont dilués à la première décimale homéopathique, leur posologie est entre 50 et 150 gouttes. Ailleurs l'utilisation la plus courante est pure, dans ce cas la posologie est entre 5 et 15 gouttes.

Les laboratoires homéopathiques qui ont commercialisé la gemmothérapie utilisent le bourgeon frais qui est mis en macération dans un mélange alcool-glycérine (50/50).

Après macération et filtration, le liquide obtenu appelé macérât-mère est dilué au 1/10ème dans un mélange eau-alcool-glycérine afin d'obtenir le macérât glycérine D1 ou encore dénommé 1D (par exemple, Ribes Nigrum D1).

Il est à noter que l'école belge préconise l'utilisation directe d'un macérât-mère obtenu dans un **mélange eau-alcool-glycérine**. Cette méthode permet une efficacité maximum avec une quantité d'alcool minimum (très utile pour les enfants ou les animaux).

En général, la **posologie** est la suivante :

- Adultes : 5 à 15 gouttes par jour (Commencer par 5 gouttes et augmenter d'une goutte chaque jour jusqu'à obtention de l'effet désiré).
- Enfants : 1 goutte par jour par année d'âge (Par exemple, un enfant de 4 ans prendra 4 gouttes par jour).

Infos, inscriptions

[www.karuna-therapy.be](http://www.karuna-therapy.be)

[Patriciamertens.karunatherapy@gmail.com](mailto:Patriciamertens.karunatherapy@gmail.com)



## Contre-indications de la gemmothérapie, danger et effets secondaires

Les **contre-indications de la gemmothérapie** sont extrêmement rares. Par exemple, les bourgeons peuvent être pris en cours de grossesse, ( **sauf** bien évidemment les bourgeons qui travaillent sur les hormones comme **l'airelle ou le framboisier**) l'inconvénient principal étant l'alcool. Toutefois, si le macérât est de bonne qualité et sans être dilué dans de l'alcool, les quantités consommées sont infimes... moins de 3 gouttes d'alcool par jour. Il est tout de même hautement préférable de suivre les indications d'un professionnel en cas de grossesse.

Chez les personnes cardiaques, également faire attention.

La gemmothérapie est parfois utilisée pour aider au traitement d'un cancer ou d'autres pathologies lourdes sans interactions avec des médicaments. De très rares bourgeons ou jeunes pousses difficiles à trouver possèdent des contraintes comme le houx. Les jeunes pousses de gui doivent être diluées dix fois plus que les autres pour une action thérapeutique à la même posologie que les autres macérâts. Ce cas est exceptionnel.

Les **bourgeons et la gemmothérapie** de manière plus générale sont de nos jours utilisées dans des compléments alimentaires sans le savoir. L'alimentation vivante utilise aussi des graines germées et jeunes pousses directement dans l'assiette sans cuisson.

### SOURCES

**La gemmothérapie de Philippe Andrienne**

**Le traité de gemmothérapie de Philippe Andrienne**

**Rajeunir nos tissus de Max Tétou**

**La gemmothérapie, la santé par les bourgeons de Roger Halfon**

**Précis de Phytothérapie de Christian Escriva**