

Acte de Contrition

« Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution avec le secours de ta Sainte Grâce de ne plus t'offenser et de faire pénitence. Amen »

Cette autre prière peut aussi exprimer notre repentir et notre désir de conversion :

« Père, Dieu de tendresse et de miséricorde, j'ai péché contre toi et mes frères. Je ne suis pas digne d'être appelé ton enfant. Mais près de toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir. Que ton Esprit me donne la force de vivre selon ton amour en imitant celui qui est mort pour nos péchés, ton Fils Jésus Christ, aujourd'hui et pour les siècles des siècles. Amen »