

Tintigny, le 07 mars 2013

Commune de Vaux-sur-Sûre

Compte rendu de la Table Ronde de la Santé et du bien être 25 février 2013

Présents :

Participants : voir liste

Bureau Lacasse : Amandine Petiprez

FRW : Stéphane GUEBEN et Emilie DUBOIS, agents de développement FRW

Ordre du jour

Rappels

- ✓ Présentation
- ✓ Opération de Développement Rural
- ✓ Le Profil Local de Santé
- ✓ Les problématiques en lien avec la Santé (au sens large) issues de la Consultation
- ✓ Table ronde/débat

Opération De Développement Rural

Cfr. Montage PPT en annexe.

Une Opération de développement Rural, c'est l'élaboration d'un **programme stratégique** de développement de la Commune, basé sur :

- ✓ La motivation de la commune
- ✓ La participation des habitants
- ✓ La valorisation des ressources locales
- ✓ Un développement global, intégré et durable

Le **Programme Communal de Développement Rural** de Vaux-sur-Sûre sera opérationnel en 2014. La mise en œuvre du programme (réalisation des projets) s'étalera de 2014 à 2024 (10 ans de validité)

Le Profil Local de Santé

Cfr. annexe.

Les problématiques en lien avec la Santé issues de la Consultation

Santé

Pôle de services médicaux situé à Bastogne positif ou négatif ?

Opportunité de l'augmentation démographique pour encourager le retour de services médicaux sur le territoire.

Vieillesse des médecins

Qualité de vie exigée par les jeunes médecins VS médecins de campagne débordés

Handicap :

Problématique centrale est la mobilité

Distance intra et extra territorial = frein permanent

Peu de services

Label handy-city

Aînés

Homes

- Essentiellement une question de coût
- Indépendance communale
- Projet transcommunal ?
- Besoin d'un home à vocation sociale ?

Maintien à domicile :

- Problématique principale : l'isolement
- Perte du lien familial : à substituer ?
- Logements et espaces public à adapter

Services :

- Offre satisfaisante mais méconnaissance :
 - manque information ou inadaptée au public ?
 - manque d'organisation au niveau local ?
- Coût important pour tous les acteurs
- Métiers à domicile développer : ergothérapeute,...

Enfance

Activités de loisirs et extrascolaire

- Manque de coordination
- Manque d'information
- Manque de visibilité

Offre en garderie insuffisante

- Décentraliser une deuxième crèche à Sibret
- Favoriser l'installation de gardiennes
- Solutions pour les horaires de pauses

Plaine de jeux

- Opportunité pour développer les relations intergénérationnelles
- Localisation pas toujours adaptée

Jeunesse

Offre d'activité insuffisante :

- Pas ou peu d'activités pour les ados, il faut aller à Bastogne.
- Manque activités culturelles et d'ouverture au monde.
- Rôle important des CDJ
- Pas d'encadrement – lequel ?

Infrastructure :

- Manque d'une structure sportive couverte pour faciliter la rencontre des jeunes (ex : zone multisport de Sibret) et accroître l'offre sportive
- Pas d'infrastructure pour les bals :
 - Risque des déplacements
 - Contrôle social

Cohésion sociale

Manque de **solidarité** intra et inter générationnelle

Crainte de devenir une **cité dortoir**

Manque de civisme

Les leviers :

Aménagement des espaces de vies :

- Quartiers lents, jardins publics, plaines de jeux, ...
- Endroits de détente, barbecue, pique-nique (nature, Strange)

Les nouveaux habitants

L'école du village = point névralgique (circulation de l'information, intergénérationnel « enfant, instituteur(ric)e, parents, grand parents », école de devoir)

L'associatif :

- Manque de coordination (agenda, bénévoles, besoins administratifs)
- Création de solutions innovantes (SEL, ...)
-

Table Ronde / Débat

1. Médecins généralistes :

La Maison médicale de Bastogne

Globalement, les échos sont positifs au niveau de Vaux-sur-Sûre. Les gens se déplacent plutôt facilement.

Les problématiques:

- Certaines personnes ont du mal à s'adapter. Les aînés ne se déplacent pas si facilement chez un médecin inconnu.
- La navette est très peu utilisée. Il y a peut-être un problème d'information concernant le coût de ce service de mobilité. Ce coût est pourtant raisonnable (5€).
- La procédure d'appel est peut-être trop compliquée pour les aînés :
 1. Le patient téléphone à un central (1733) ;
 2. Le central contacte la maison médicale (ou le médecin de garde) ;
 3. La maison médicale (ou le médecin de garde) recontacte le patient pour fixer un rendez-vous.
- Les consultations sont très (trop ?) largement fréquentées par les enfants : médecine aigüe et épidémique.
- Les aînés souffrent de pathologie plus « faciles » à planifier et semblent éviter la maison médicale quand ils le peuvent. Dès lors, les consultations des seniors se concentrent le vendredi et le lundi.

Raréfaction des médecins généralistes en milieu rural

Les problématiques:

- La médecine générale ne semble pas viable en milieu rural.
- Les nouveaux médecins généralistes recherchent une certaine qualité de vie pas facilement conciliable avec le métier de généraliste tel que pratiqué aujourd'hui. Ceci est encore plus vrai pour les femmes médecins qui envisagent la maternité.
- 70 % des médecins qui sortent des études sont des femmes. Il faut donc être proactif si l'on souhaite attirer de jeunes médecins.
- Une réflexion entre les médecins locaux a déjà été entamée.

Propositions :

- Une infrastructure, dans un cadre local, à l'échelle communale.
- Des solutions « évolutives » qui permettent aux différents médecins de trouver des réponses adaptées à leurs besoins spécifiques tout en gardant une certaine liberté.

Par exemple:

- Une « permanence » médicale communale :
 - Permanence de différents médecins (même extérieurs à la commune) ;
 - Secrétariat collectif (bien qu'un secrétariat personnalisé peut-être mieux adapté pour certains) ;
 - Effet tremplin pour les jeunes médecins qui souhaitent s'installer progressivement ; l'effet de groupe ayant pour effet de lutter contre leur isolement
 - Flexibilité pour les médecins qui peuvent accueillir un assistant mais pas à temps plein ;

Remarque : malgré ces diverses propositions de rapprochement, les médecins sont des indépendants et souhaitent le rester.

2. Les Aînés

L'information

Les participants s'étonnent que la consultation ait pointé un manque de services pour les aînés. En effet, beaucoup d'acteurs coexistent sur le territoire. Au-delà du problème de la transmission de l'information, il s'agirait plutôt d'un *manque de personnel d'accompagnement*.

Autre problème : le *coût de l'accompagnement* est devenu prohibitif.

Le CCCA va prochainement éditer un livret d'information contenant les coordonnées et les informations utiles à l'usage des aînés qui habitent la commune de Vaux-sur-Sûre.

Attention, trop d'information tue l'information, surtout avec ce public-là. Les aînés ont peut-être plus besoin de pouvoir contacter un professionnel qui le renvoie vers le bon service. C'est un rôle que peut jouer le CPAS et/ou la Commune par exemple.

Aide familiales/aide à domicile

Une crainte est exprimée : il est devenu courant que le premier contact avec les services à domicile survienne à l'âge de 80-85 ans. Ce *vieillessement* du public entraîne un *élargissement* du public. Or, il n'est déjà pas aisé pour les aides familiales de répondre aux nombreuses demandes actuelles...

En effet, les demandes augmentent et les quotas d'heures attribués aux services stagnent.

Lors d'un accident ou d'une difficulté nécessitant davantage d'encadrement, les services existants peuvent avoir des difficultés à assurer la transition qui permettent au senior de rester à domicile.

Dans ces cas, il peut arriver que cela précipite le placement en institution de manière précoce.

Aussi, le *soutien familial* est un élément clé dans la réussite du maintien à domicile des personnes âgées. La qualité du soutien familial envers les aînés semble d'ailleurs être un des points forts du territoire de la commune de Vaux-sur-Sûre (on constate que les services à domicile sont davantage sollicités lorsque la famille est moins présente).

Les Solutions alternatives

La vision de l'évolution du cadre de vie des personnes âgées est trop souvent réduite à une vision duale : domicile ou institution.

Il existe des solutions alternatives : les centres de jour, les maisons communautaires, les maisons « kangourou », les maisonnettes en bois à Vaux-sur-Sûre,...

Nous sommes en retard :

- organisation éparpillée
- les mentalités ne sont pas prêtes
- message professionnels diffus

Les activités proposées dans les centres de jour répondent surtout à ceux qui sont encore en forme. Quid de ceux qui le sont moins ? Il y a un grand potentiel de solidarité intra-générationnel, c'est-à-dire entre les aînés en forme et les autres.

Une maison communautaire, c'est plus que des activités : c'est lutter contre l'isolement, créer du lien social.

La mobilité peut représenter un frein : exemple à Libramont où il existe un service gratuit

Homes

La crainte de certaines personnes âgées est de se retrouver en maison de repos, un peu contre leur gré. Si la demande est urgente, les personnes peuvent se retrouver très éloignées de chez eux. Par ailleurs, dans certaines institutions, la qualité des soins et de l'alimentation pose question, sans parler du coût moyen exorbitant : de 1800€ à 2500€ par mois.

Les problèmes mentaux (Alzheimer, sénilité, ...) sont en hausse et ne sont pas pris en charge dans les homes.

3. Enfance et jeunesse

L'accueil extra-scolaire (2,5 ans-12 ans) est plutôt bien organisé. Il y a beaucoup d'activités.

Secteur largement porté par le bénévolat qui est plutôt bien soutenu par la Commune.

Les ados :

- Un public abandonné ?
- Le gros problème ?
- il ne faut pas noircir le tableau, il y a quand même beaucoup d'activités sportives pour eux.

Participants à la réunion du 25/02/2013

Présents

Nom	Prénom	Adresse	N°	Localité
Besseling	Yves	Hompré	8	VAUX-SUR-SURE
Chamberland	Jacqueline	Rue des Alliés	2	LIBRAMONT
Clotuche	Maryse	Chaussée de Neufchâteau	1	VAUX-SUR-SURE
Craps	Séverine	Lacy	10	SAINT-HUBERT
Deckers	Patricia	Rue de la Station	49	MARLOIE
Fonticoli	Antonella	Rue sous l'Eglise	9	ORGEO
Godfrind	Jérôme	Lescheret	37E	VAUX-SUR-SURE
Groos	Fernande	Rue de la Scierie	15	VAUX-SUR-SURE
Guillaume	Françoise	Virée du Renard	44D	VAUX-SUR-SURE
Hewin	Frédéric	Remichampagne	10B	VAUX-SUR-SURE
Laloy	Vincent	Bercheux	85B	VAUX-SUR-SURE
Lhoas	Vinciane	Morhet	54A	VAUX-SUR-SURE
Louis	Nicolas	Chaumont	2	VAUX-SUR-SURE
Michaux	Dominique	Rue sous l'Eglise	9	ORGEO
Note	Patrick	Place du Marché	25	VAUX-SUR-SURE
Octave	Jeannine	Rue Pierre Thomas	10R	BASTOGNE
Petitprez	Amandine	Thier Del Preux	26	LIERNEUX
Pirlot	Sophie	Avenue Nestor Martin	59	SAINT-HUBERT
Rigot	Bernard	Rue du Wez	10	VAUX-SUR-SURE