

## PROJET

### « L'équithérapie dans l'accompagnement de l'enfant handicapé »



Je suis Egidija Urbanavičiene. J'ai travaillé à l'Ecole Européenne Bruxelles II 9 ans (2006-2015).

Maintenant j'ai continué comme une directrice de l'Ecole spéciale « Šilas » de Vilnius pour les enfants handicapés mentaux (7-21 ans). J'ai choisie cette école pour les enfants handicapés mentaux parce que j'ai évalué comme un professeur et j'ai appris beaucoup l'expérience pendant 9 ans à l'EEB2. Je voudrais agrandir le cercle des connaissances des enfants handicapés mentaux et j'essai organiser les activités agissantes, par ex. : l'équithérapie (hippotherapie), Art-thérapie, musicothérapie et etc. Mais il faut dire qu'on manque des ressources financières. Nous avons trouvé déjà les argent et des ressources humaines pour un Art-thérapie, musicothérapie, a voir : <http://www.silospecialioji.vilnius.lm.lt> et néanmoins nous commençons à faire l'équithérapie (hippotherapie) a partir de 19/10/2015. J'ai trouvé les spécialistes d'équithérapie (« Lietuvos žirgynas », Riešė : <http://www.lietuvoszirgynas.lt> ) et les argent pour 2 mois...



L'équithérapie, souvent appelée hippotherapie en Lituanie, est une prise en charge thérapeutique, non conventionnelle, complémentaire aux soins médicaux, qui prend en considération l'enfant dans son entité physique et psychologique, et utilise le cheval comme partenaire thérapeutique afin d'atteindre des objectifs fixés en fonction de la spécialité du thérapeute.

Nous avons les point des repères utiliser l'équithérapie comme :

- thérapie, (pour relâcher les muscles, mouvement de corps, bon état affective, ....) ;
- didactique d'éducation et de concentration ;
- apprentissage d'hippotechnie comme une profession pour le futur.

Nous avons choisie cette méthode innovatrice parce que grâce à l'aide précieuse du cheval, l'équithérapie, guide l'enfant et lui donne des outils de communication. Le cheval montre le chemin à l'enfant, l'autorisant à s'exprimer, l'aidant à surpasser ses peurs et ses angoisses. Bien sûr, l'animal ne porte aucun jugement, ne critique pas, n'abaisse pas, ne force pas. Il permet au petit patient de déclencher des émotions. De plus, il peut contribuer à la rééducation de la posture, de l'équilibre, de la coordination motrice, souvent affectés chez les enfants handicapés mentaux.



Les séances où le patient s'allonge sur le dos de l'animal sont par exemple sources de bien-être, de relaxation, de calme et de réconfort. Un moment privilégié. Et pour cause, le corps chaud et la respiration lente du cheval apaisent et rassurent.

Au final, les enfants souffrant d'un handicap mental récupèrent leur motivation et prennent confiance dans leurs propres capacités.

Donc, nous voudrions vous demander de l'aide obtenir des argents pour notre projet

« L'équithérapie dans l'accompagnement de l'enfant handicapé ». Nous avons besoin 1500 - 2000 EUR pour organiser une cycle l'équithérapie un anée scolaire 2015/2016.

Nous vous remercions pour votre attention et vous souhaitons un très bonne « Marche de Noël ».

Cordialement,

Egidija Urbanavičienė

Directrice



Ecole spéciale « Šilas » de Vilnius

<http://www.silospecialioji.vilnius.lm.lt/>

[direktorius@silospecialioji.vilnius.lm.lt](mailto:direktorius@silospecialioji.vilnius.lm.lt)

GSM: +37063313007