

Les outils qui aident...

...en écriture

Les manchons et les guides-doigts

Certains enfants ont beaucoup de mal à tenir correctement leur stylo. Ils peuvent vite se fatiguer ou même ressentir des douleurs à la main et au bras.

Les guide-doigts et les manchons peuvent permettre une amélioration de la tenue des crayons et réduire les douleurs. Il en existe plusieurs sortes et il est parfois nécessaire

de tous les tester avant de trouver celui qui correspond le mieux à l'enfant.



Le manchon triangulaire

Il s'utilise très bien sur les crayons de papier mais est un peu dur à fixer sur les stylos à billes.

Pour les enfants ayant des petites mains, sachez aussi qu'il prend beaucoup de place.

Selon mes observations en classe :

- Convient aux enfants qui appuient beaucoup sur leur crayon, sa longueur et sa grosseur limitant cet appui.
- Convient aux enfants peut-être plus âgés/aux adolescents et donc, ayant des mains plus grandes.

[8€ les 10 manchons sur HopToys.](#)



Le manchon grippie

Il s'utilise avec toutes sortes de crayons et de stylos (sauf les 4 couleurs...). Je le trouve vraiment bien.

Ce manchon accueille parfaitement les doigts des enfants car très ergonomique.

Selon mes observations en classe :

- Convient aux enfants qui n'arrivent pas à trouver la place de leurs doigts sur le crayon.

[8€ les 10 manchons sur HopToys.](#)



Le manchon confort

Sa matière en mousse rend ce manchon très agréable à utiliser.

Il s'adapte uniquement aux crayons de papier ou aux crayons de couleurs.



Selon mes observations en classe :

- Convient aux enfants ayant de légers soucis d'écriture, car il ne prend pas la forme des doigts.
- Convient aux enfants appuyant fort sur les crayons (et qui ont mal, donc), la mousse réduisant cet appui.

[8€ les 10 manchons sur HopToys.](#)

Les pinces d'écriture

Le principe est de fixer le manchon sur son stylo et d'enfiler ses doigts dans les petits compartiments (le pouce, l'index et le majeur).

Il existe trois tailles (une petite, une moyenne et une grande).

Il s'adapte à tous les crayons et stylos.

Selon mes observations en classe :



- Convient aux enfants ayant de grosses difficultés dans la tenue de leur crayon (aux enfants qui cassent leur mine notamment, force de pencher et tourner leur crayon).
- Convient aux enfants « submergés » par la tâche d'écrire. Les doigts sont canalisés dans les compartiments, l'enfant pense donc moins à gérer son crayon.

Petite vigilance tout de même au niveau de la taille du manchon. Les doigts doivent parfaitement rentrer dedans, sans quoi le manchon est totalement inutile. Un élève trouvait le principe vraiment bien mais la taille faisait défaut.

[10.90€ les 5 pinces sur HoToys.](#)

Les stylos

Le penagain

La forme en pince de ce stylo permet à l'enfant de poser son entre doigt (pouce/index) à l'intérieur.

Selon mes observations en classe:



- Convient aux enfants pour qui la tenue du stylo est douloureuse.
- Convient aux enfants à qui les manchons ne conviennent pas trop...
[7.90€ le stylo sur HopToys.](#)

...en mathématiques

Le compas bullseyes

Quel super outils !!!

Ce compas est facile à manipuler et ne possède pas de pointe.

D'un doigt on tient le compas au centre du cercle puis on tourne autour avec un stylo. Graduation de 0 à 12 cm. Pour plus de facilité, on peut tenir, fixer le centre du cercle avec un second crayon. Le site HopToys propose aussi de le fixer avec une punaise.



Selon mes observations en classe :

- Convient parfaitement aux enfants qui n'arrivent pas à utiliser un compas ordinaire, qui le lâchent lors du tracé, qui n'arrivent pas à tourner leur main ou qui déchirent leur feuille en le tournant.

Pour la petite anecdote, ce compas est à chaque fois une révélation pour les enfants qui l'utilisent pour la première fois. Il nécessite un petit temps d'adaptation malgré tout, mais une fois habitués, les enfants ont ensuite bien moins peur de la géométrie !

[2.95€ le compas sur HopToys.](#)

Les poignées pour les règles et les équerres

Vraiment un super outil !

Ces deux poignées à ventouses se fixent sur les règles et les équerres. Elles permettent aux enfants de mieux tenir les outils.

Selon moi, mieux vaut acheter les deux types de poignées et les faire tester à l'élève car elles sont vraiment différentes au niveau de la tenue.

Aussi, pensez à ce que l'élève ait une règle plate sans quoi les ventouses n'adhèrent pas.

Selon mes observations en classe :

- Convient aux enfants pour qui la prise en main d'objets plats est difficile.
- Convient aux enfants pour qui le travail nécessitant précision est difficile (tracer une droite, mesurer un segment, vérifier un angle droit...)

[4.50€ la poignée ronde et 5.90€ la grande poignée sur HopToys.](#)



...en coloriage

Les crayons doigts

En revanche, ils se cassent assez vite et la mine est assez grosse.

Un seul élève a testé ses crayons dans ma classe. L'idée est bonne et l'élève aimait bien utiliser ses crayons.



En revanche, ils se cassent assez vite et la mine est assez grosse.

[4.20€ le lot de 6 crayons sur HopToys.](#)

...pour la concentration

L'outils de mastication

Les enfants ont parfois besoin de mastiquer quand ils travaillent. Le fait de mâcher ou de mordre peut être un moyen efficace de se calmer.

L'embout de stylo à mordiller

Vraiment super quoiqu'un peu long (on pense par exemple au fait que le crayon de papier sera taillé...mais pas l'embout !)



Il existe plusieurs choix de résilience :

- souple
- moyen
- dur

Je n'ai testé que les moyens, qui sont parfaits pour les enfants...comme pour les adultes.

Selon mes observations en classe :

- Convient aux enfants dont la mastication des crayons aide à la concentration et à la mise au travail.

[8.90€ l'embout sur HopToys.](#)

Les fournitures

Le timer

Un outil très simple d'utilisation qui permet de matérialiser le temps par une représentation visuelle. Il faut tourner le disque rouge jusqu'à l'intervalle de temps désiré.



La partie visible du disque diminue au fur et à mesure que le temps s'écoule jusqu'à disparaître. Un bip sonore prévient que le temps imparti est écoulé.

Mes collègues et moi l'utilisons tous dans nos classes et il est devenu un élément indispensable !

Aussi, je trouve que le timer aide les enfants qui n'aiment pas l'école. Souvent, chaque minute est un supplice.

Exemple : Si je demande à un élève de s'engager à travailler 15min, je mets le timer en route. Voir le temps passer, de manière concrète, rassure l'enfant. D'un côté, l'adulte ne peut pas mentir (selon l'enfant) car le timer est une preuve du temps qui s'écoule. D'un autre côté, la plupart du temps, l'enfant prend conscience de son temps de capacité de concentration et de travail. Ainsi, il peut "réajuster" son temps pour la prochaine fois. Souvent, les enfants se donnent le challenge de travailler 5min de plus à chaque fois !

[45.90€ le timer taille : moyen sur HopToys.](#)

Les ciseaux zéro effort

Ces ciseaux sont dotés d'un petit système d'ouverture automatique.



Résultat, l'enfant n'a pas à forcer pour remonter les ciseaux, qui le font tout seuls.

Selon mes observations en classe :

- Convient aux enfants pour qui la découpe est brusque.
- Convient aux enfants pour qui la tenue des ciseaux est douloureuse.

[2.90€ la paire de ciseaux sur HopToys.](#)

Les ciseaux d'apprentissage

Ces ciseaux sont idéals pour aider les élèves à apprendre à découper. Ils ont des doubles trous pour permettre à un adulte et à un enfant de les utiliser en même temps.

Selon mes observations en classe (sur un seul élève):

- Ont convenu à un enfant ayant des douleurs à la découpe.

[9.90€ la paire de ciseaux sur HopToys.](#)

