

18 mai Journée européenne de l'obésité

La journée européenne de lutte contre l'obésité existe depuis 2010. Elle s'adresse à tous les publics concernés (patients et personnels de santé) et propose comme mot d'ordre 2013 "stop aux diktats". Elle se célèbre lors du 3ème vendredi du mois de mai et se poursuit le samedi.

Une définition de l'obésité

L'obésité est définie habituellement comme un excès important de poids par augmentation de la masse graisseuse d'un individu.

Selon l'OMS, on peut définir l'obésité d'une personne en fonction de son IMC (indice de masse corporelle) en divisant son poids (exprimé en kg) par sa taille au carré (exprimée en m²).

A titre d'exemple, une personne mesurant 1,80 m et pesant 78 kg aura un IMC de 24.07

Même si l'IMC nécessite d'être ensuite apprécié suivant le sexe et l'âge de l'individu, on pourra tout de même utiliser la grille d'auto-évaluation suivante:

maigre IMC < 18.5

normal IMC entre 18.5 et 25

en surpoids IMC entre 25 et 30

obèse IMC > 30

L'obésité concernerait actuellement 1.4 milliard de personnes de plus de 20 ans dans le monde entier et 2.8 millions de personnes atteintes d'obésité en meurent, chaque année.

Il s'agit d'un véritable fléau pour l'OMS, qui n'hésite pas à parler d'épidémie mondiale.

Des moyens de lutte

Les 192 états membres de l'organisation ont adopté, en 2013, une résolution visant à lutter plus efficacement contre les maladies non transmissibles et faire reculer le nombre de décès causés par l'obésité.

Parmi les mesures concrètes proposées, on retrouve l'amélioration de l'étiquetage dit "nutritionnel" sur les aliments issus de l'industrie alimentaire, la diminution de la teneur en sucres dans les boissons non alcoolisées, la réduction drastique des teneurs en sel dans les plats préparés et l'abandon des acides gras utilisés dans l'industrie agroalimentaire.

On évoque aussi la création d'une taxe spéciale sur les produits jugés néfastes pour la santé... et c'est là que le bât blesse car l'alliance internationale des produits alimentaires et des boissons, qui regroupe les multinationales de l'agro-alimentaire (Coca, Pepsi, Mac-Do, Nestlé, ...) ne veut pas en entendre parler. Le bras de fer risque d'être plutôt âpre...

L'OMS demande aux états membres d'avancer rapidement. Souhaitons que nous dépasserons bientôt le stade du "voeu pieux"...

En savoir plus sur l'obésité

Les internautes fidèles du site des Journées Mondiales nous permettent régulièrement d'enrichir le site et c'est encore le cas pour cette journée consacrée à l'obésité où un de nos correspondants a attiré notre attention sur une infographie richement illustrée permettant de faire le point sur la problématique de l'obésité dans nos sociétés durant les 25 dernières années.

> Découvrir l'infographie "25 ans d'obésité"

Un site à visiter : www.jeo-cnao.fr