



Le mot de la maitresse

Les congés de printemps commencent la semaine prochaine mais ce ne sont pas des vacances comme les autres... Vous trouverez dans le document suivant quelques pistes d'activités possibles avec votre enfant. Ce sont des activités culturelles, artistiques, sportives.

Activités possibles

- 15 idées pour écrire ou dire des phrases
- 15 idées pour calculer
- 15 idées pour bouger
- 15 idées pour dessiner
- 15 idées pour écouter
- 15 idées pour se reposer et se détendre
- 15 idées pour utiliser les écrans intelligemment
- 15 idées pour Lire sur internet

15 idées pour écrire ou dire des phrases En répondant à ces questions.
Idées farfelues acceptées !

De quoi as-tu rêvé la nuit dernière ?



Pourquoi les oiseaux n'ont-ils pas de dents ?



Qu'aimerais-tu manger demain ?



Comment fais-tu du sport en ce moment ?



A quoi as-tu joué hier ?



Pourquoi les cheveux poussent-ils ?



Pourquoi l'eau est-elle transparente ?



Qu'aimerais-tu avoir comme pouvoir magique ?



Comment s'organise le petit déjeuner chez toi ?



Quel métier aimerais-tu faire plus tard ? Pourquoi ?



Que fais-tu avant d'aller dormir ?



Pourquoi les feuilles des arbres sont-elles vertes ?



Pourquoi a-t-on des rides en vieillissant ?



Pourquoi le ciel est-il bleu ?



Comment faire pour éviter les disputes ?



15 idées pour calculer

Depuis combien de temps l'école est-elle fermée ?



Combien de jours d'école as-tu eu à la maison ?



(lundi, mardi, jeudi, vendredi)

Fais des collections de 1, 2, 3, 4... objets.



Combien de jours reste-t-il avant ton prochain anniversaire ?



Combien de jours reste-t-il avant les vacances ?



Combien y a-t-il de paires de chaussettes dans ton placard ?



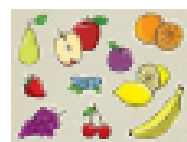
Combien faut-il de couverts (fourchettes + couteaux + cuillères) pour mettre la table chez toi ?



Combien y a-t-il de stylos chez toi ?



Combien y a-t-il de fruits chez toi ?



Combien y a-t-il de jours sans école pendant les vacances d'avril ?



Combien y a-t-il d'orteils dans ta maison ?



Si on empilait toutes les personnes de ta maison quelle taille mesureriez-vous ?



Combien obtient-on en additionnant les points des faces d'un dé ?



Combien y a-t-il de dents dans ta maison ?



Combien y a-t-il d'écrans dans ta maison ?



15 idées pour bouger

Danser sur une musique qui bouge.



En étant debout, enrouler puis dérouler son corps comme un escargot.



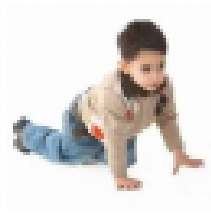
Jongler avec une ou plusieurs paires de chaussettes.



Se déplacer sur la pointe des pieds en se grandissant le plus possible.



Se déplacer à 4 pattes.



Se déplacer en sautant à pieds joints.



Se déplacer en sautant à cloche-pied.



Avec les bras, faire des moulinets de plus en plus grands puis de plus en plus petits.



Jouer à lancer et rattraper un ballon de baudruche.



Se déplacer avec un plateau contenant quelques objets à une ou deux mains.



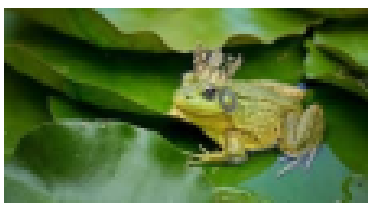
Faire de la corde à sauter sans corde à sauter.



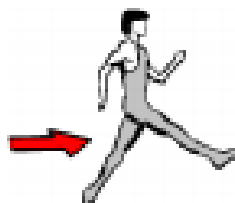
Essayer de faire les lettres de son prénom avec son corps.



Imiter le déplacement d'un animal.



Marcher jambes tendues.



Danser avec un foulard ou un sac plastique.



15 idées pour dessiner

Dessine la maison de tes rêves.



Dessine le coronavirus comme tu l'imagines.



Dessine-toi dans un endroit où tu aimerais être.



Dessine toute ta famille sur le canapé.



Dessine un cauchemar.



Dessine ta salle de classe comme elle est dans tes souvenirs.



Dessine le goûter de tes rêves.



Dessine un monstre qui fait peur.



Dessine les personnes qui te manquent en ce moment.



Dessine les objets que tu utilises le plus en ce moment.



Dessine le pire repas que l'on pourrait te servir.



Dessine un jardin extraordinaire.



Dessine une machine infernale.



Dessine les animaux que tu aimes.



Dessine un rébus.

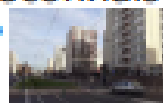


15 idées pour écouter A faire au calme !!

Fermer les yeux et écouter les bruits de la maison. Que reconnais-tu ?



Ouvrir la fenêtre, fermer les yeux et écouter les bruits de la rue. Que reconnais-tu ?



Chercher les différents bruits que l'on peut faire avec une feuille de papier en froissant, déchirant...



Écouter de la musique classique.

[France musique](#)



Écouter des chansons.

[Mouv kids & family](#)



Écouter une histoire.

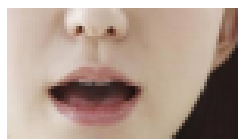
[Une histoire et oli](#)



Découvrir une grande figure de l'histoire.

[Les odyssées](#)

Chercher différents bruits à faire avec sa bouche.



Chercher différents bruits à faire avec tes mains.



Trouver des objets qui peuvent servir de maracas.



Écouter un message sur le répondeur téléphonique.



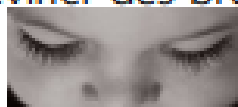
Essayer de reproduire le bruit des appareils de la maison avec ta bouche ou avec des objets.



Écouter un conte musical.

[Des histoires en musique](#)

Fermer les yeux et demander à quelqu'un de te faire deviner des bruits.



Jouer au chef ou à la cheffe d'orchestre.

[règle](#)

15 idées pour se reposer et se détendre

A faire au calme évidemment !!

S'allonger sur le dos,
fermer les yeux et
écouter le silence.



S'allonger sur le dos,
fermer les yeux et
respirer profondément
en mettant les mains
sur son ventre.



S'allonger sur le dos,
fermer les yeux et
imaginer qu'on
s'envole.



Se masser.

[Comment faire ?](#)



Écouter le bruit de la
forêt.

[C'est ici !!](#)



Colorier un mandala.

[A imprimer](#)

Lire un livre.



Méditer.

[Calme et attentif comme
une grenouille](#)

S'allonger sur le dos,
fermer les yeux et
écouter de la musique
zen.



[Play liste](#)

Se mettre sur les genoux,
puis en boule et se
balancer doucement de
gauche à droite pour se
bercer.



S'allonger sur le dos,
fermer les yeux et
imaginer que notre corps
est très lourd et qu'il
s'enfonce dans le sol.



S'allonger sur le dos,
fermer les yeux et
imaginer qu'on est dans
un bon bain chaud.



S'allonger sur le dos,
fermer les yeux et
imaginer qu'on est sur
la plage au soleil.



Faire du yoga.

[C'est ici !!](#)

S'allonger sur le dos,
fermer les yeux et
imaginer qu'une petite
boule de chaleur douce
parcourt notre corps.



15 idées pour utiliser les écrans intelligemment



Regarder un documentaire.

[C'est pas sorcier](#)

Écouter des questions d'enfants et des réponses de grands.



[les petits bateaux](#)



Regarder un court-métrage.

[films pour enfants](#)



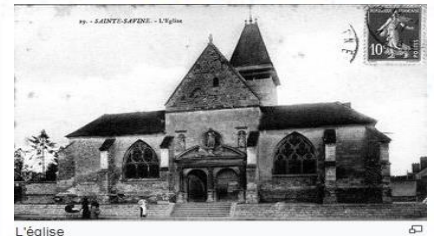
Écouter les informations.

[Salut l'info !](#)

artips
une école d'art en questions

Apprendre des choses sur l'art.

[Artips](#)



[Histoire de Ste Savine](#)



Visiter un musée.

[10 musées à visiter](#)



Visiter le château de Versailles.

[Chateau de Versailles](#)



Assister à un concert de musique classique.

[Symphonie du nouveau monde](#)



Regarder un conte musical.

[Emilie jolie](#)



Apprendre des choses en histoire.

[Ils ont fait l'histoire](#)



Découvrir le monde.

[Mômes trotteurs](#)



Apprendre un truc en 1 minute 30.

[Un jour une question](#)



Découvrir des œuvres d'art.

[BAAM](#)

Découvrir les mystères des civilisations anciennes.



[Monuments exploded](#)

15 idées pour Lire sur internet

Allez voir avant que la proposition correspond bien à l'âge de

l'enfant



Lire une histoire.

[Des contes](#)



Lire des actualités.

[1 jour 1 actu](#)



Lire un documentaire animalier.

[Des fiches](#)



Lire une bande dessinée.

[C'est ici !](#)



Lire des blagues.

[Des blagues](#)



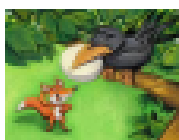
Lire des devinettes.

[Des devinettes](#)



Lire des recettes.

[De bonnes recettes](#)



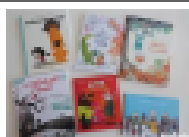
Lire des fables.

[Les fables](#)



Lire une biographie.

[Roald Dahl](#)



Lire un album.

[A télécharger](#)



Lire la règle d'un jeu.

[Jeux de dés](#)



Lire un programme de construction.

[Pour fabriquer une voiture](#)



Lire les paroles d'une chanson.

[Des idées par ici](#)



Lire une nouvelle.

[Histoires pressées de Bernard Friot](#)



Lire un document historique.
[Déclaration des Droits de l'Homme et du Citoyen](#)