



AMICALE SAINT MICHEL GYM TRAMPO

5 rue Francheterre, 43 000 Le PUY-EN-VELAY

Société agréée par l'Etat sous le N° 8679

INSCRIPTION GYM ARTISTIQUE FEMININE

SAISON 2023/2024

POUR S'INSCRIRE

Apportez votre dossier complet lors d'une des permanences qui auront lieu dans le hall du stade Massot :

- mercredi 5 juillet de 15h00 à 18h00
- vendredi 7 juillet de 17h00 à 19h00
- samedi 8 juillet de 10h00 à 12h00

Vous pouvez également envoyer le dossier complet (excepté l'éventuel certificat médical) à l'adresse ci-dessous dans le courant de l'été.

ASM GYM TRAMPO, 5 rue Francheterre, 43000 LE PUY EN VELAY

Si vous souhaitez le déposer, la boîte se trouve au bout de la rue Francheterre (rue allant du parking de la Libération au parking Carnot), côté place Carnot.

Des inscriptions pourront également être faites au carrefour des sports (samedi 4 septembre).

Les places disponibles (en fonction des catégories d'âge et du choix "compétition/loisir") **sont attribuées dans l'ordre de réception des dossiers (complets).**

Début septembre au plus tard, vous serez informés de la possibilité de débiter l'activité ou du placement sur liste d'attente (avant le carrefour des sports pour tous les dossiers réceptionnés avant le 1er septembre).

Le dossier doit être composé des pièces suivantes :

- Le bulletin d'inscription (un par adhérent)
- Le questionnaire de santé ou un certificat médical datant de moins de 3 mois (à donner au 1er cours) si vous avez répondu "oui" à une des questions (du QSanté)
- Une photo d'identité
- La cotisation annuelle complète (+ caution tenue pour les compétitrices)
- Le numéro du pass' sport et/ ou du pass' région pour les bénéficiaires qui souhaitent les utiliser
- Une enveloppe timbrée à vos nom et adresse si vous souhaitez qu'on vous retourne le.s chèque.s de caution (justau, Pass région, Pass sport ...).

Sans enveloppe timbrée, les chèques de caution seront détruits en fin de saison

Pensez à indiquer le nom de l'enfant au dos de la photo et du/des chèque.s.

Les chèques remis seront encaissés à partir d'octobre 2022

Une attestation d'inscription sera délivrée sur **demande avant les vacances de la Toussaint**. Distribution de ces attestations au retour des vacances (sauf CGOS)



Aucune inscription ne pourra être enregistrée et **aucune attestation** délivrée si le dossier n'est pas COMPLET. Merci de votre compréhension.

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

Semaine 37 : à partir du lundi 11 septembre 2023

ADHESION ANNUELLE

Activité	1 cours	2 cours	3 cours
Gym Loisir	195 €		
Gym Compétition + Caution Justaucorps	195 € 50 €	235 € 50 €	260 € 50 €

REDUCTIONS (sur l'adhésion annuelle)

- 20 euros à partir du deuxième enfant de la même famille inscrit à l'ASM.
- L'ASM participe à l'opération « Livret Loisirs Jeunes » en partenariat avec la ville du Puy.
- Possibilité de fractionner le paiement de la cotisation en 3 fois. Les chèques devront être impérativement remis au moment de l'inscription.
- Les chèques vacances et les chèques sports sont acceptés jusqu'au 31 Octobre 2023.
- 30 euros remboursés sur présentation du numéro de la carte PASS'Région*.
- Les bénéficiaires du pass'sport pourront l'utiliser (forfait de 50euros valable pour une seule activité)*.



(*Faites un **chèque à part** de 30 euros pour pass 'région et de 50 euros pour pass'sport et notez au dos si vous souhaitez qu'il vous soit rendu ou s'il peut être déchiré lors du remboursement de la région /CNAF.

exemple : cotisation de 190 euros et utilisation du pass sport : 1 chèque de 140 euros + 1 chèque de 50 euros)

PLANNING GAF 2023 / 2024

Lundi MASSOT	17h15-18h45	Poussines compétition 2ème cours (si 2 cours, 2ème obligatoirement sur ce créneau)
	18h30-20h30	Jeunesses compétition / Aînées compétition (3ème cours)
Mardi		
MASSOT	16h00-18h00	Classe gym compétition (au moins 2 cours) (Jules Valès et St Louis)
QUINCIEU	17h30-19h00	Mini poussines loisir
Mercredi MASSOT	13h45-15h45	Groupe perf Jeunesses/ Aînées (3 cours + sur proposition Bénédicte)
	14h15-15h45	Poussines loisir
	15h45-17h15	Mini poussines compétition (1 ou 2 cours) et poussines compétition (1 cours ou 1er cours)
	17h30-19h00	Jeunesses compétition
	19h00-21h00	Aînées compétition
Jeudi QUINCIEU	17h30-19h00	Poussines loisir/ Benjamines débutantes loisir (nées en 2012 et 2013)
Vendredi MASSOT	15h30-17h30	Classe gym compétition/ loisir (St Régis)
	17h30-19h15	Jeunesses loisir
	19h15-21h00	Aînées loisir
Samedi MASSOT	13h30-15h00	Mini poussines (1 ou 2 cours) et poussines (1 cours ou 1er cours)
	15h00-17h00	Aînées compétition
	17h00-19h00	Jeunesses compétition 2ème cours

CATEGORIES GAF 2023/2024

- 2016/2017 : Mini Poussines
- 2014/2015 : Poussines
- 2010/2013 : Jeunesses (2012/2013 : Benjamines + 2010/2011 : Minimes)
- 2009 et avant : Aînées (Cadettes + Juniors + Séniors)

ENCADREMENT

- Toutes les séances de gym sont habituellement* sous la responsabilité d'un éducateur sportif salarié titulaire d'un Brevet d'Etat. Il peut être aidé efficacement par de jeunes gymnastes confirmés (animateur, initiateur fédéral...).

*Quand l'encadrant salarié accompagne aux compétitions, les cours peuvent être annulés ou organisés sans lui. Dans ce cas, un article sur le blog vous informera de l'organisation prévue.

COMPETITIONS

- Les compétitions débuteront au cours du 1^{er} trimestre 2024
- Elles sont adaptées au niveau de chacun et permettent aux gymnastes de s'évaluer et de se confronter aux autres.
- Les compétitions sont abordées avec un souci d'éducation et d'épanouissement. Nous applaudissons nos championnes et nos champions ainsi que tous ceux qui cherchent à progresser et donnent le meilleur d'eux-mêmes.
- Un calendrier sera établi en début de saison..
- Les déplacements s'effectuent en voitures personnelles, le co-voiturage est encouragé. Merci aux parents qui accepteront de s'investir en tant que juge.

TENUE

- Pour les entraînements : prévoir justaucorps, short, tee-shirt, legging.
- Pour les **compétitions** individuelles ou en équipe : nous mettons à disposition la tenue réglementaire du club (qui pour certaines manifestations est **obligatoire**). Pour cette raison, une caution annuelle de 50 euros sera exigée **avec la cotisation**.
- Une veste ASM est proposée à la vente au prix de 30 euros (commandes à partir du 1/10).

DIVERS

- Pour le bon déroulement des entraînements, la ponctualité est de rigueur.
- Les parents sont acceptés dans les gradins durant les séances, à condition d'être silencieux et de ne pas communiquer avec leur enfant pour ne pas perturber les cours.
- Les parents sont responsables de leur(s) enfant(s) jusqu'à la prise en charge par l'entraîneur et dès la fin de la séance.
- L'utilisation du matériel de gymnastique ne peut se faire qu'en présence d'un moniteur.
- Sauf information contraire, il n'y a pas de séance les jours fériés et durant les vacances scolaires où des stages seront proposés selon d'autres horaires.
- Un Conseil d'Administration, composé de parents bénévoles, assure la gestion du club. N'hésitez pas à les rejoindre, votre aide, même ponctuelle, est indispensable au bon fonctionnement du club

L'ASM GYM TRAMPO

C'est :

- **Une association (loi 1901) adhérente à la Fédération Sportive et Culturelle de France où je peux pratiquer des activités gymniques.**
- **Une structure dans laquelle je peux acquérir des compétences d'animation grâce à des stages de formation organisés par la Fédération.**

Avec l'ASM :

- **J'ai la possibilité de pratiquer le sport quel que soit mon niveau.**
- **Je dois avoir de la considération pour mes partenaires et pour mes adversaires.**
- **J'ai à respecter les animateurs, les juges, les moniteurs comme ils sauront me respecter.**
- **Je dois respecter le matériel**
- **Je peux progresser aussi loin et aussi longtemps que possible.**
- **Je pratique régulièrement mon sport.**
- **Je participe pour aider les autres qui sont moins bons que moi.**
- **Je peux effectuer des stages pour me perfectionner et pouvoir à mon tour encadrer.**

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez solliciter

Bénédicte : 06 13 47 60 44/ benedussere@yahoo.fr (Poussines loisir et compétition, Jeunesses et Aînées compétition)

Françoise : 06 70 01 02 96 / ffdessertine@orange.fr (Jeunesses et Aînées Loisir)

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS UTILES DU CLUB SUR LE BLOG (inscriptions, dates importantes, dates et horaires compétitions, stages, photos ..)

asmgym.eclublog.fr

Et inscrivez-vous à la **newsletter** pour recevoir par mail les dernières informations.

Ce mode de communication est privilégié.