

Introduction

If you're **always busy**, you're **always** 'on the go'. Learn how to use this phrase **here**.

On the go

Beth: **Welcome** to The **English** We Speak with me, Beth.

Feifei: And me, Feifei.

Beth: We have an **expression** that means you're **busy** and **active**. It can be **positive** or **negative**. It's 'on the go'.

Feifei: 'On the go'. Can you tell us how we use it, Beth?

Beth: I can. You're **always busy** Feifei, and you're looking a bit **tired if you don't mind me saying so**, but **it's no surprise** because you are **always** on the go.

Feifei: Well, **honestly**, it's quite **difficult having to balance** work, **children** and friends. I'm **always** on the go!

Beth: You need to take a rest! So, 'on the go' means **busy, active** and not **relaxing**. It **usually** means you're trying to do lots of **different** things during the day.

Feifei: **anyway**, you're **always** on the go too! How do you **manage** it?

Beth: Well, I just came back from my **holiday**. I made sure I wasn't on the go at all. I just sat and read **[red]** my book all day. Let's hear **some more examples**.

Examples

Calum **[kælm]** is **away** for work **again**. He's **always** on the go.

I'm **usually** on the go **early**, so it doesn't **matter** what time you **arrive**, **even** if it's **before breakfast**!

She's so **tired**. She's **always** on the go since starting her new job.

Feifei: You're **listening** to The **English** We Speak from **BBC Learning English**, and we are learning the **expression** 'on the go', which means you're **always busy** and **active**.

Beth: Now, this phrase is **very commonly used** with **adverbs** of **frequency**, like 'always', 'usually' and 'never'.

Feifei: Yes. I could say I'm **always** on the go during the week **because** of work, school **pickups** and **other activities**, but at the **weekends** I'm **usually** not on the go **because** that's when I try and **relax**.

Beth: Well, we can't **relax** now. There's lots to do. See you next time!

Feifei: Bye!

Introduction

Si vous êtes toujours occupé, vous êtes toujours "en mouvement". Apprenez à utiliser cette expression ici.

En mouvement – Débordé – Sur la brèche

Beth : Bienvenue dans *L'anglais que nous parlons* avec moi, Beth.

Feifei : Et moi, Feifei.

Beth : Nous avons une expression qui signifie que vous êtes occupé et actif. Cela peut être positif ou négatif. C'est "en mouvement".

Feifei : "En mouvement". Pouvez-vous nous dire comment nous l'utilisons, Beth ?

Beth : Je peux. Vous êtes toujours occupée, Feifei, et vous avez l'air un peu fatigué **si je peux me permettre**, mais **ce n'est pas une surprise** car vous êtes toujours en mouvement.

Feifei : Eh bien, honnêtement, c'est assez difficile d'avoir à **concilier** travail, enfants et amis. Je suis toujours débordée !

Beth : Vous avez besoin de repos ! Ainsi, "débordé" signifie occupé, actif et qui ne se détend pas. Cela signifie habituellement que vous essayez de faire beaucoup de choses différentes pendant la journée.

Feifei : Quoi qu'il en soit, vous aussi vous êtes toujours débordée ! Comment gérez-vous ça ?

Beth : Eh bien, je reviens juste de mes vacances. J'ai fait *en sorte* de ne pas être du tout débordée. Je me suis juste assise et j'ai lu mon livre toute la journée. Écoutons quelques autres exemples.

Exemples

Calum est de nouveau en déplacement pour le travail. Il est toujours sur la brèche.

Je suis généralement en pleine activité très tôt, donc peu importe l'heure à laquelle vous arrivez, même si c'est avant le petit-déjeuner !

Elle est tellement fatiguée. Elle est toujours sur la brèche depuis qu'elle a commencé son nouvel emploi.

Feifei : Vous écoutez *L'anglais que nous parlons* de **BBC Learning English**, et nous apprenons l'expression "en mouvement", qui signifie que vous êtes toujours occupé et actif.

Beth : Cela dit, cette expression est très couramment utilisée avec des adverbess de fréquence, comme "toujours", "habituellement" et "jamais".

Feifei : Oui. Je pourrais dire que je suis toujours débordé pendant la semaine à cause du travail, des *allers-retours* à l'école et d'autres activités, mais les weekends, je ne suis généralement pas débordé parce que c'est là que j'essaie de me détendre.

Beth : Eh bien, nous ne pouvons pas nous relaxer maintenant. Il y a beaucoup à faire. À la prochaine !

Feifei : Au revoir !