

## Les moyens mis en œuvre pour me guérir

Mon ehs est apparue fin 2004 suite à un voyage en bateau (sur le pont les antennes de téléphonie, radar et gui probablement, la nuit non loin des machines).

C'est en 2006 que j'ai pris ma santé en mains. Je peux résumer les protocoles mis en oeuvre comme suit :

dépose des nombreux amalgames dentaires et des couronnes métalliques générant un fort galvanisme buccal, sous protection,

chélation des métaux lourds aux DMPS et DMSA ;

protection contre les champs électromagnétiques, assainissement de mon environnement ;

régime sans gluten et sans laitage, et plus récemment, éviction totale du sucre ajouté

prise de compléments alimentaires, et tout particulièrement de magnésium et de vitamine B6

nettoyage des émonctoires par les cures du Dr Clark, et particulièrement cure du foie qui m'a délivrée de mon électrosensibilité ;

et tout ce qui a contribué à ce nouvel état avec des conséquences plus difficiles à cerner : nourriture bio, cure de sel, ...

La 4ème cure du foie m'a permis d'éliminer ¼ de litre de calculs biliaires, dont certains gros comme des petites noix. C'est à partir de ce moment là que mon électrosensibilité a disparu.

Je restais cependant sujette à l'hypoglycémie et aux problèmes articulaires. Je persistais dans mes recherches qui ont mis en évidence une candidose chronique largement décrite par le Dr P-G Besson dans son livre « Je me sens mal, mais je ne sais pas pourquoi ». L'éviction du sucre dans mon régime alimentaire a complété mon retour au bien-être.

Un lien est établi par notamment la médecine chinoise entre la thyroïdite d'Hashimoto et la candidose chronique. Je pressens qu'à terme, lorsque la Candida albicans aura retrouvé sa place de levure saprophyte commensale, je pourrai annoncer la fin de ma thyroïdite. En l'espèce, ma thyroïde, grâce au régime sans gluten et sans laitages (voir les travaux du Dr Seignalet, « L'alimentation ou la troisième médecine ») n'a pas changé de volume et mes anticorps ne cessent de diminuer.