

Anosognosie...

Si ce qui suit est exact, ça peut être rassurant. Pour le test présenté à la fin, il faut être attentif pour trouver les réponses. J'ai trouvé, à vous de chercher à présent.

Séance de rattrapage. Depuis un certain temps...

1. J'oublie les noms de familles...
2. Je ne me souviens plus où j'ai rangé certaines choses...
3. En parlant, il m'arrive de m'arrêter et ne plus savoir de quoi je parlais...

Avant, je craignais qu'il s'agissait d'un début d'Alzheimer... mais aujourd'hui, à la lecture de cet article, je suis rassuré.

«Si quelqu'un à conscience de ses problèmes de mémoire, c'est qu'il n'a pas l'Alzheimer.»

Il s'agit de l'anosognosie ou l'oubli temporaire. La moitié des gens de 60 ans et plus présentent certains symptômes qui sont plutôt dus à l'âge qu'à la maladie.

Ça arrive souvent chez les personnes de 60 ans et plus qu'elles se plaignent que la mémoire leur fait défaut :

«les informations sont toujours dans le cerveau, c'est le "processeur" qui fait défaut.»

Les cas les plus répandus sont l'oubli du nom d'une personne, le fait de se rendre dans une pièce de la maison et ne plus se rappeler pourquoi on y allait, un blanc de mémoire pour un titre de film ou d'un acteur, d'une actrice, une perte de temps à chercher où on a laissé ses lunettes ou ses clés.

Après 60 ans, la plupart des gens présentent une telle difficulté, ce qui indique qu'il ne s'agit pas d'une maladie mais plutôt que c'est une

