

je me lave les dents !

3 minutes
le matin

3 minutes
le midi

3 minutes
le soir



1

je mouille
la brosse

...et je ferme le robinet
pour ne pas gaspiller l'eau



2

je mets
du dentifrice
sur la brosse



3

je brosse le
devant
de mes dents



4

je brosse le
derrière
de mes dents



5

je brosse le
dessus
de mes dents



6

je me rince
la bouche

... je rince ma brosse à dent,
et je range mon matériel.