

# QUOI DE NEUF ?

## Point Information Jeunesse Castanet

### ZOOM SUR...

#### Bénévole ? Et pourquoi pas ?

*Envie de s'intégrer dans la société de manière constructive tout en se faisant plaisir ? Avec près de 1 300 000 associations en France, le choix d'un engagement bénévole peut être difficile. Alors avant de se lancer, autant se poser les bonnes questions.*

#### POURQUOI M'ENGAGER ?

- Je veux être utile aux autres
- je veux tisser de nouvelles relations
- je veux enrichir mes compétences...

**QUELLES SONT MES ATTENTES ?** Quelle cause m'intéresse et pourquoi, avec quelle population j'ai envie de travailler, quelles sont mes qualités, sur quel territoire géographique, seul ou en équipe, sur des missions ponctuelles ou sur du long terme ?

**QUEL EST MON INTERET ?** Tout en trouvant un certain épanouissement en étant au service des autres, je peux acquérir des compétences et les valoriser ensuite au niveau personnel et professionnel : savoir s'organiser, assumer des responsabilités, gagner en confiance, apprendre à gérer son stress, développer de la sociabilité, atteindre plus d'autonomie...

**QUELQUES EXEMPLES :** dans une association culturelle, sportive, caritative; socio-éducative, à l'intérieur de son établissement d'études : délégué de classe, projet de solidarité internationale; conseils de quartier pour être partie prenante et y favoriser le lien social, syndicats lycéens ou étudiants; partis politiques; chez les pompiers, les gendarmes et pourquoi pas un chantier de bénévoles ?

**Des difficultés à trouver la structure dans laquelle s'engager ?  
Le PIJ peut vous aider !**

Pour voir une vidéo sur l'engagement des jeunes :

<http://www.midipyrenees.fr/La-boite-a-questions-l-engagement?acc=1>

Retrouver les PIJ sur :

<http://ij.castanet.org>

<http://ij.ramonville.org>

Et sur :

[www.facebook.com/pij31.castanet](http://www.facebook.com/pij31.castanet)



### S'INFORMER

[www.espacebenevolat.org](http://www.espacebenevolat.org) : pour trouver une mission bénévole

[www.benevolat31.org](http://www.benevolat31.org) : centre toulousain du bénévolat

[haute-garonne.profession-sport-loisirs.fr/vie-associative](http://haute-garonne.profession-sport-loisirs.fr/vie-associative) : lieu de ressource et d'appui pour les porteurs de projets associatifs.

### BENEVOLAT & VOLONTARIAT

**Le bénévolat** est un engagement libre et non rémunéré, sans condition d'âge ni de diplôme et sans contrat de travail. Ce n'est jamais une activité à temps plein.

**Le volontariat** est un engagement contractuel et exclusif, ouvert aux jeunes à partir de 16 ans en France (18 ans à l'international). Sans condition de diplôme. Le volontariat donne droit à une indemnité mensuelle qui peut aller jusqu'à 656 €.

[www.cidj.com/etre-benevoles-ou-volontaires/benevolat-et-volontariat-quelles-differences](http://www.cidj.com/etre-benevoles-ou-volontaires/benevolat-et-volontariat-quelles-differences)

### RECHERCHE BENEVOLES

**LARSEN** est un **festival musical Itinérant** organisé par les secteurs Jeunes du SICOVAL des communes de Baziège, Ayguesvives, Auzeville, Labège, Montgiscard, de la MJC d'Escalquens, des associations Parenthèse de Castanet et Assaut Musical de Labège. L'objectif du festival est de créer un **événement fait par et pour les jeunes** pour permettre à de jeunes groupes de musique de se produire scéniquement.

Pour participer à l'organisation de ce festival contacter  
[raphael.ulmet@wanadoo.fr](mailto:raphael.ulmet@wanadoo.fr)

### Point Information Jeunesse -

Maison des Solidarités

29 avenue de Toulouse BP 82505 - 31325 Castanet-Tolosan cedex

Tel. 05 34 66 73 10 - Email : [pij.castanet@cias.sicoval.fr](mailto:pij.castanet@cias.sicoval.fr)

Blog : <http://ij-castanet.org>

Horaires : du mardi au vendredi de 9h à 12h - du lundi au jeudi de 14h à 18h  
Fermeture à 17h pendant les vacances scolaires