

L'ALIMENTATION À DIFFÉRENTES ÉPOQUES

Date : _____

A Des aliments inconnus

1 Lis le texte puis remplis le tableau avec les aliments que l'on consommait à chaque époque. Attention, rappelle-toi que l'on ne connaissait pas l'Amérique au Moyen Âge.

Au Moyen Âge, les paysans mangeaient essentiellement du pain et des céréales. Comme les Gaulois avant eux, ils consommaient des lentilles et des pois, qu'ils cultivaient, mais ne connaissaient ni le maïs ni les pommes de terre, qui viennent d'Amérique. Ils mangeaient aussi des légumes : carottes, navets, betteraves, salsifis, haricots, fèves, choux, salades, mais pas de tomates qui, elles aussi,

viennent d'Amérique. Ils n'hésitaient pas à cueillir des champignons et à ramasser des châtaignes pour agrémenter la soupe, mais avaient rarement des œufs, du poisson et surtout de la viande sur leur table. À l'époque, on ne connaissait ni le chocolat ni la vanille, qui ont été découverts par les explorateurs en Amérique et rapportés ensuite en Europe.

Des aliments connus avant 1492	Des aliments connus seulement après 1492

B Le réfrigérateur



En France, les familles ont commencé à s'équiper de réfrigérateurs en 1952.

2 Nomme trois aliments que l'on ne pouvait pas conserver auparavant et qu'il fallait consommer très vite.

C La frise chronologique

3 Complète cette frise chronologique en indiquant :

- un aliment que l'on consommait avant 1492 ;
- un aliment que l'on a découvert après 1492 ;
- l'année des premiers réfrigérateurs en France.



D L'invention des couverts



B Couteau en fer du 5^e siècle



C Cuillère en os de 15000 av. J.-C.



D Fourchette en fer et en ivoire de 1595

4 En t'aidant de l'âge de ces vestiges, remets dans l'ordre chronologique l'invention des couverts.



5 Complète les phrases.

- Avant l'invention de la cuillère, il était difficile de _____.
- Avant l'invention du couteau, il était difficile de _____.
- Avant l'invention de la fourchette, il était difficile de _____ et on mangeait avec les mains.

JE RETIENS

➔ Autrefois, certains aliments étaient inconnus : par exemple, _____
 Avant l'utilisation du réfrigérateur, en _____, on conservait difficilement les aliments.
 Avant l'invention de la fourchette, au 16^e siècle, on mangeait _____.