

# Inscription à la Retraite Silencieuse en Cévennes 17 - 26 août 2012

## « Être là pour le monde, vivre avec l'univers »

*L'imprimer, le remplir puis le renvoyer par courrier postal à L. LOUCHEUR Lascoutch 30460 SOUDORGUES  
avant le 03 août 2012.*

### **Votre identité :**

Prénom : Nom :  
Date de naissance :  
Adresse : Ville CP :  
@ :  
Tél. fixe : Tél. mobile :

### **Personne à contacter en cas d'urgence :**

Prénom: Nom :  
Lien de parenté :  
Tél. fixe : Tél. mobile :

S'agit-il d'une première expérience de retraite en silence ? Oui [ ] Non [ ]

Quelles sont en quelques mots vos motivations pour le séjour :

.....  
.....  
.....

**Tarif de la retraite :** donation libre pour les enseignements et les ateliers d'expression corporelle

**Tarif pour les repas :** Les repas seront végétariens & bio ; ils seront préparés et pris en commun.  
Une participation de 110 € en espèces vous sera demandée en arrivant.

### **Tarif pour le logement :**

[ ]	Chambre individuelle	270 €
[ ]	Dortoir (2 à 6 pers.)	180 €
[ ]	Camping avec votre matériel	65 €

Je joins mon chèque d'acompte de 50 € à l'ordre de Laurence Loucheur.  
Ce chèque sera encaissé lors de ma venue au séjour.

Je viens en voiture Oui [ ] Non [ ]

L'idée du co-voiturage me convient Oui [ ] Non [ ]

Je viens en train / autocar et j'arrive à la gare de Nîmes le .....à .....h..... puis je prends le bus en direction du Vigan (1,50€) et j'arriverai à .....h..... à St Hippolyte du Fort.

### **Votre condition physique dans l'instant présent de votre inscription :**

Allergie ou intolérance alimentaire :

Merci de nous signaler si vous suivez un traitement médical et de quelle sorte :

Merci de tenir compte du fait que le cadre de cette retraite ne permet pas l'utilisation d'alcool ou de tout autre type d'intoxicant. Si vous êtes fumeur, merci de nous le signaler à votre arrivée, en vous priant à l'avance de modérer autant que possible votre consommation de tabac, ou mieux de vous abstenir de fumer pendant la durée de votre séjour. Merci.

Autres renseignements que vous jugeriez opportuns de nous communiquer :

## Compléments d'informations :

- **Horaires des bus :**

Pour ceux qui arrivent en train :

Le vendredi 17 août = Nîmes / Thoiras : 17h30 / 18h48

= Nîmes / St Hippolyte du Fort (arrêt « caserne »): 12h25 / 13h30 ou 16h15 / 17h30

Le dimanche 26 août = St Hippolyte du Fort / Nîmes : 16h48 / 18h10

- **Hébergement :**

Vous pouvez visiter le gîte Lascoutch sur le site internet :

<http://ressourcement-soudorgues.jimdo.com/>

- **A apporter :**

- Si vous campez : tente, matelas, duvet
- serviettes de toilette, de baignade
- châles ou vêtements chauds
- crème solaire,
- maillot de bain,
- chaussures de marche,
- chapeau,
- lunettes de soleil,
- imperméable,
- lampe torche
  
- coussin de méditation (ou banc de méditation) *si possible*
- tapis de sol