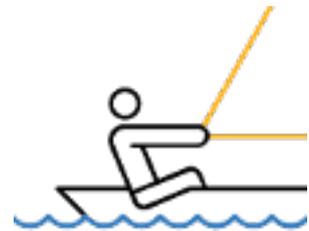
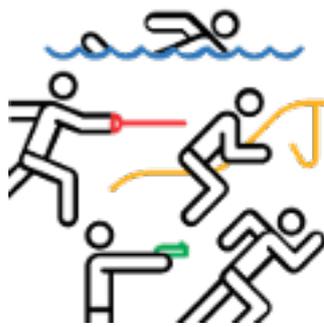


MON LIVRET de LECTURE N°2



Une semaine,
un sport



Ce livret appartient à :

.....

COMMENT UTILISER CE LIVRET ?

Chaque texte correspond à une semaine de travail.

JOUR 1

1. Demander à l'élève de lire à haute voix le texte sans chronométrer. Un adulte (ou un autre élève) surligne au fur et à mesure les mots qui ont posé problème (hésitations, mot mal lu ou non lu)
2. Ensuite, l'élève relit seulement les mots surlignés : l'adulte l'aide à déchiffrer, lui rappelle les règles des sons si besoin.
3. Enfin, demander à l'élève de réaliser une première lecture en le chronométrant. Si l'élève se trompe sur un mot, l'adulte (ou un autre élève) dit juste « NON » et l'élève doit relire correctement le mot avant de poursuivre sa lecture.
4. À la fin de la lecture, l'adulte (ou un autre élève) note le temps mis par l'élève pour lire le texte entier.
5. Répondre enfin aux questions de compréhension sur les lignes prévues.

JOUR 2

1. Faire relire d'abord les mots surlignés.
2. Puis, réaliser une deuxième lecture en chronométrant. L'élève doit essayer d'améliorer son record.
3. Noter le temps mis pour lire le texte entier dans la case prévue.
4. Recommencer une nouvelle fois la lecture des mots surlignés.
5. Réaliser une troisième lecture du texte en chronométrant de nouveau.
6. Noter le temps mis pour lire le texte entier dans la dernière case prévue.

Sommaire

1- AVIRON

2- PENTATHLON MODERNE

3- SAUT À LA PERCHE

4- VTT

5- BASEBALL

6- VOILE



AVIRON

Aviron

L'aviron fait partie de la famille des sports nautiques. Ce sport consiste à propulser un bateau. Dans sa version moderne, les rameurs s'affrontent individuellement ou en équipage de deux, quatre ou huit athlètes.	8 14 20 25 31 35
L'aviron était à l'origine utilisé comme moyen de transport dans l'Égypte, la Grèce et la Rome antiques. En tant que sport, il a probablement été inventé en Angleterre entre le 17ème et le 18ème siècles, avec la fameuse course de bateaux entre deux universités anglaises, inaugurée en 1828.	43 50 58 65 72 78 83 86
Au cours du 19ème siècle, l'aviron est devenu très populaire en Europe avant de s'exporter en Amérique. L'aviron est devenu un sport olympique depuis la création des Jeux olympiques modernes en 1896 sous l'impulsion de Pierre de Coubertin. La distance olympique est de 2 000 m.	94 100 108 114 119 127 133 136

MES DÉFIS DE LECTURE

Je m'entraîne à Lire à haute voix

	1ère lecture du texte entier	2ème lecture du texte entier	3ème lecture du texte entier
Temps effectué			

Je vérifie ma Compréhension

Réponds à ces questions après avoir lu le texte sur l'aviron.

1. En quelle année l'aviron est devenu un sport olympique?

.....

.....

.....

2. Avant d'être un sport, à quoi servait l'aviron ?

.....

.....

.....



LE PENTATHLON MODERNE

Le pentathlon moderne

Ce sport est composé de cinq épreuves :	7
équitation, escrime, natation, tir au	12
pistolet et de la course à pied.	19
Les concurrents marquent des points	24
dans les trois premières épreuves. Le	30
total de point détermine un classement	36
et donc leur position de départ pour	43
l'épreuve de combinée finale, composée	49
du tir et de la course. Le premier à	58
franchir la ligne d'arrivée remporte la	65
médaille d'or. Le pentathlon moderne a	72
été introduit par Pierre de Coubertin	78
lors des Jeux de Stockholm 1912.	84
Depuis 1980, toutes les épreuves du	90
pentathlon moderne se déroulent sur une	96
seule journée. Le passage au format	102
actuel sur une seule journée a aidé les	110
spectateurs à comprendre et à se	116
familiariser à ce sport. Le pentathlon	122
moderne est venu remplacé le	127
pentathlon antique. Le pentathlon	131
antique comprenait des épreuves de	136
course, saut, lancer de lance, disque et	143
lutte.	144
	144

MES DÉFIS DE LECTURE

Je m'entraîne à Lire à haute voix

	1ère lecture du texte entier	2ème lecture du texte entier	3ème lecture du texte entier
Temps effectué			

Je vérifie ma Compréhension

Réponds à ces questions après avoir lu le texte sur le pentathlon .

1. Quelles sont les deux épreuves finales de ce sport?

.....

.....

.....

2. Le pentathlon antique était composé de quelles épreuves ?

.....

.....

.....



LE SAUT A LA PERCHE

Saut à la perche

Le saut à la perche est une épreuve	8
d'athlétisme faisant partie des sauts.	14
Elle consiste, après avoir effectué une	20
course d'élan d'une cinquantaine de	27
mètres, à s'aider d'une perche souple	35
pour franchir, sans la faire tomber, une	42
barre horizontale placée à plusieurs	47
mètres de hauteur. La taille d'une perche	55
varie de trois mètres pour les débutants	62
à près de cinq mètres pour les seniors.	70
Le record du monde masculin est	76
actuellement détenu par Armand	80
Duplantis avec 6 mètres ¹⁸ .	84
A l'origine, dans la Grèce antique, le	92
saut à la perche est utilisé comme	99
moyen de locomotion pour traverser des	105
ruisseaux, franchir une haie ou échapper	111
à des bêtes sauvages à l'aide de longs	120
morceaux de bois rigides.	124
Alors que les compétitions de saut à la	132
perche se multiplient en Europe et aux	139
États-Unis, Pierre de Coubertin décide	145
d'intégrer la discipline aux premiers Jeux	152
olympiques de l'ère moderne, en 1896.	159

MES DÉFIS DE LECTURE

Je m'entraîne à Lire à haute voix

	1ère lecture du texte entier	2ème lecture du texte entier	3ème lecture du texte entier
Temps effectué			

Je vérifie ma Compréhension

Réponds à ces questions après avoir lu le texte sur le saut à la perche.

1. Quel athlète détient le record du monde de saut à la perche?

Quelle est la hauteur de la barre franchie?

.....

.....

.....

2. Avant d'être un sport, à quoi servait le saut à la perche?

.....

.....

.....



VTT

Le VTT

Le vélo tout terrain, aussi appelé en abrégé VTT et vélo de montagne dans les pays anglosaxons (mountain bike ou MTB en anglais), est un vélo qu'on peut utiliser sur n'importe quelle forme de terrain.	7 14 20 29 36 37
Le VTT est un sport de compétition qui se pratique individuellement dans des zones montagneuses ou rocheuses. Ceux qui le pratiquent sont des vététistes.	45 50 54 60 61
Il existe deux principales pratiques du VTT : le VTT de descente et le VTT cross-country.	67 75 77
Le VTT est apparu aux États-Unis au milieu des années 1970 afin d'organiser des épreuves de descente en montagne. Les premiers championnats du monde de VTT, reconnus par l'Union cycliste internationale (UCI), ont été organisés en 1990. La reconnaissance olympique a suivi et le VTT est devenu une discipline olympique aux Jeux d'Atlanta en 1996, avec une épreuve de cross-country pour les hommes et les femmes.	85 92 98 104 110 116 122 129 136 143 148
La course olympique est réalisée sur un court circuit compris entre 4 et 6 km avec des montées courtes et raides, des descentes abruptes et des sections rocheuses.	155 163 170 175 176 176

MES DÉFIS DE LECTURE

Je m'entraîne à Lire à haute voix

	1ère lecture du texte entier	2ème lecture du texte entier	3ème lecture du texte entier
Temps effectué			

Je vérifie ma Compréhension

Réponds à ces questions après avoir lu le texte sur le VTT.

1. Comment appelle-t-on les sportifs qui font du VTT ?

.....
.....
.....

2. Où s'est réellement développé le VTT ?

.....
.....
.....



VOILE

La voile

La voile est l'art de déplacer un bateau	9
en exploitant la puissance du vent. Il ne	17
s'agit donc pas seulement d'une course	25
contre d'autres bateaux, mais aussi d'un	33
combat avec la nature : la hauteur des	40
vagues, l'action des marées, la force du	48
vent et d'autres facteurs climatiques.	54
La voile a été disputée pour la première	62
fois en tant que sport olympique aux	69
Jeux de Paris en 1900.	74
Au fil des années, la formule de la	82
compétition et les classes de bateaux	88
ont souvent changé selon la popularité	94
des différents bateaux. Les embarcations	99
sont aujourd'hui des monotypes répartis	105
selon des classes de poids et de jauges	113
identiques.	114
Chaque épreuve consiste en une série de	121
courses. Dans chaque course, les points	127
sont attribués en fonction de la position :	134
le vainqueur obtient un point, le	140
deuxième marque deux points, et ainsi	146
de suite.	148
Pendant les courses, les bateaux	153
effectuent un parcours en forme	158
d'énorme triangle, se dirigeant vers la	165
ligne d'arrivée après avoir affronté le	172
vent dans les trois directions. Ils	178
doivent passer les bouées de marquage	184
un certain nombre de fois et dans un	192
ordre prédéterminé.	194

MES DÉFIS DE LECTURE

Je m'entraîne à Lire à haute voix

	1ère lecture du texte entier	2ème lecture du texte entier	3ème lecture du texte entier
Temps effectué			

Je vérifie ma Compréhension

Réponds à ces questions après avoir lu le texte sur la voile.

1. Où et quand la voile a été disputée en tant que sport olympique ?

.....
.....
.....

2. Quel principal élément naturel doit-on affronter en voile ?

.....
.....
.....



BASEBALL

Le baseball

Le baseball est un sport d'équipe. Une	8
équipe de baseball est composée de	14
neuf joueurs auxquels s'ajoutent un	20
nombre illimité de remplaçants.	24
Contrairement à beaucoup de sports	29
d'équipe, les deux équipes complètes ne	36
se trouvent pas en même temps sur le	44
terrain et ne se disputent pas la	51
possession de la balle : l'une place ses 9	60
joueurs sur le terrain pour la défense,	67
l'autre reste sur le banc et envoie ses	76
joueurs un par un, selon un ordre	83
prédéterminé, pour constituer "l'attaque". Le	89
but est de renvoyer une balle qui a été	98
lancée le plus loin possible, en courant	105
et en faisant le tour de la surface du	114
terrain pour marquer des points, sachant	120
qu'il y a plusieurs endroits appelés	127
« bases » où le joueur peut s'arrêter.	134
Le baseball a figuré à plusieurs reprises	141
au programme olympique en tant que	147
sport de démonstration avant d'être	153
inclus en tant qu'épreuve médaillée aux	160
Jeux olympiques de Barcelone en 1992.	166
	166

MES DÉFIS DE LECTURE

Je m'entraîne à Lire à haute voix

	1ère lecture du texte entier	2ème lecture du texte entier	3ème lecture du texte entier
Temps effectué			

Je vérifie ma compréhension

Réponds à ces questions après avoir lu le texte sur le baseball.

1. De combien de joueurs se compose une équipe de baseball ?

.....
.....
.....

2. Que sont les « bases » en baseball ?

.....
.....
.....